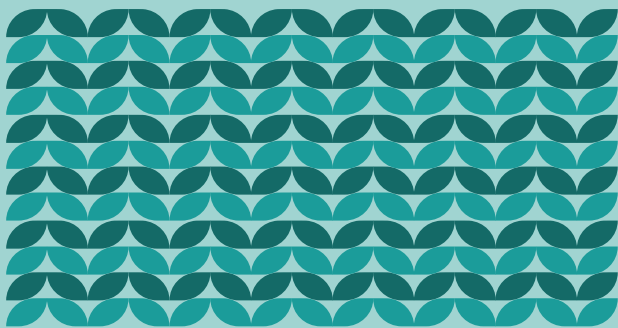


Syksy 2022



Vapaa-aika ja harrastaminen

Järvenpään Opisto, liikuntapalvelut ja
Keskisen Uudenmaan Musiikkiopisto



Sisällysluettelo

Toimipisteet	4	Tietotekniikka	54
Osallistumisinfo	5	Kotitalous ja ruokakulttuuri	55
Yhteystiedot	8	Tekstiilityö	58
Taiteen perusopetus	10	Tekninen työ	62
Keskisen Uudenmaan Musiikkiopisto	12	Musiikki	64
Lasten, nuorten ja perheiden kurssit	14	Teatteri-ilmaisu	67
Järvenpään Opisto	26	Terveys ja hyvinvointi	67
Avoin yliopisto	28	Liikunta	70
Yleisöluennot	29	Matalan kynnyksen liikunta	70
Psykologia	31	Etä- ja digiohjaukset	72
Historia ja kulttuurintuntemus	32	Soveltava liikunta – lapset ja nuoret	73
Yhteiskuntatietous ja työelämä	33	Soveltava liikunta – aikuiset	73
Kirjallisuus ja luova kirjoittaminen	34	Vesiliikunta	74
Luonto ja ympäristö	34	Kuntosali	77
Piha ja puutarha	35	Jooga	79
Vesiliikenne	35	Muu terveyttä edistävä liikunta	79
Kielet	36	Tanssi	82
Kuvataiteet	48		
Posliininmaalaus ja keramiikka	51		
Elokuva ja valokuvaus	52		



kuva: Petri Kauppi

Toimipisteet

1. **Anttilan koulu**, Vanha valtatie 40
2. **Cooperin päiväkoti**, Lääkärinkuja 11
3. **Emalikulikka**, Emalitehtaankatu 2, sisäpiha, rappu nro 8*
4. **Haarajoen koulu**, Haarajoenkatu 2*
5. **Harjoitusjäähalli**, Seutulantie 14
6. **Harjulan koulu**, Verkkotie 12 *, **
7. **Juholan koulu**, Sipoontie 12*
8. **JUST**, Lääkärinkuja 1*
9. **Järvenpää-talo**, Hallintokatu 4*
10. **Järvenpään lukio**, Lukionkatu 1*
11. **Järvenpään Opisto**, Kytötie 73
12. **Järvenpään Opisto / Käsityötalo**, Puistotie 83 B
13. **Järvenpään keskusurheilukenttä**, Urheilukatu 8*
14. **Järvenpään Kukkatalo**, Alhotie 6
15. **Järvenpään rantapuisto***
16. **Kartanon koulu**, Kaskitie 10–12
17. **Keilahalli**, Vanha Yhdystie 11
18. **Keskisen Uudenmaan Musiikkiopisto**, Tuusula: Kirkkotie 49
19. **Keskisen Uudenmaan Musiikkiopisto**, Seutulantie 8
20. **Keuda**, Wärtsiläkatu 7
21. **Kinnarin koulu**, Koulukuja 3*, **
22. **Kinnarin koulu**, D-rakennus, Koulukuja 3**
23. **Kirjasto**, Kirjastokatu 8*
24. **Kyrölän koulu**, Kyröläntie 6 B**
25. **Liikuntakeskus Piironen**, Lukionkatu 3
26. **Mankalan koulu**, Kytötie 73–75
27. **Myllytien toimintakeskus**, Myllytie 11*
28. **Neulekahvila Lentävä Lapanen**, Emalipolku 2 B*
29. **Paavonpolun kuntorata**, Vanha valtatie 66
30. **Pajalanpihan päiväkoti**, Valovirrankatu 2*, **
31. **Perhetalo Joutsikki**, Naavatie 1
32. **Pollen päiväkoti**, Verstaspihankatu 7–9*, **
33. **Rampakan portaat**, Jäppilänskatu 35
34. **Saunakallion päiväkoti**, Pihkakatu 8*, **
35. **Senioripuisto**, Kasinokuja 2
36. **Seppälän talo**, Puistotie 34 B
37. **Seuratalo**, Kartanontie 20
38. **Studio 123**, Helsingintie 12*
39. **Taidemuseo**, Kirjastokatu 8*
40. **Taidetalo**, Myllytie 13 A
41. **Tanssistudio Sway**, Wärtsilänskatu 14
42. **Uimahalli**, Seutulantie 17*
43. **Yhteiskoulu**, Urheilukentän moduuli, Urheilukatu 8*, ** ja Kansakoulunkatu 1

* esteetön toimipaikka

** kengätön toimipaikka (käytettävä esim. sisäkenkiä)

Katso toimipisteet Google Mapsista

Klikkaamalla toimipistettä sähköisessä esitteessä.



Osallistumisinfo

Ilmoittautuminen

**Järvenpään Opisto ja
liikuntapalvelut**

Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11.00.



Verkossa

[www.opistopalvelut.fi/
jarvenpaa](http://www.opistopalvelut.fi/jarvenpaa)



Puhelimella

09 2719 2498



Paikan päällä

Vapaa-ajan palvelupisteessä,
Hallintokatu 4
(Järvenpää-talo)

**Keskisen Uudenmaan
Musiikkiopisto**



Verkossa

www.kum.fi

Ilmoittauduthan ajoissa. Vain riittävä osallistujamäärä takaa kurssin käynnistymisen. Jos et mahdu haluamallesi kurssille, ilmoittautaudu varasijalle, voit saada peruutuspaikan. Ilmoittautuminen on sitova. Ilmoittautuneille ei lähetetä kutsua ennen kurssin alkua. Jokainen osallistuja ilmoittautuu erikseen. Alaikäisen ilmoittautuessa ilmoitetaan myös huoltajan tiedot. Muistathan ilmoittaa meille, jos yhteystietosi muuttuvat.

Huom.!

Näet tarkemmat kurssikuvaukset klikkaamalla kurssin
otsikkoa sähköisessä esitteessä sekä osoitteessa
opistopalvelut.fi/jarvenpaa.



Kurssimaksut ja laskutus

Kurssimaksu on mainittu kunkin kurssin kohdalla. **Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun.**

Uutta! Voit maksaa Järvenpään Opiston tai liikuntapalveluiden kurssin maksulinkin kautta, joka lähetetään sähköpostiisi. Jos et maksa kurssia maksulinkin kautta, saat laskun, joka lähetetään verkkolaskuna tai postitse. Suosittelemme eLasku-sopimuksen tekemistä Järvenpään kaupungin kanssa.

Osa kursseista on mahdollista maksaa erissä. Koko vuoden kurssit laskutetaan kahdessa erässä (syksyllä ja keväällä). Oppikirjat sekä opiskelumateriaalit ja -välineet opiskelija hankkii itse, ellei kurssikuvauksessa lue toisin.

Järvenpään Opiston ja liikuntapalveluiden laskut on mahdollista maksaa myös palvelupisteellä. Otathan laskun mukaasi, kun asioit palvelupisteellä.

Palvelupisteen hyväksymät maksuvälineet:

- Käteinen, yleisimmät pankki- ja luottokortit
- Smartumin liikunta- ja kulttuurisetelit
- Smartum mobiili
- Tyky-kuntoseteli, Tyky-kuntoseteli+, Tyky-Online
- Virikeseteli
- Edenred-kortti
- ePassi
- EazyBreak

Työnantajan myöntämiä etuuksia ei voi käyttää Järvenpään Opiston avoimen yliopiston maksuihin eikä viini- ja olutkurssien maksuihin. Liikunta- ja kulttuurisetelit ovat henkilökohtaisia maksuvälineitä ja niillä voi maksaa ainoastaan setelin saajan kurssimaksun.

Peruutusehdot

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Peruutus on aina tehtävä Vapaa-ajan palvelupisteeseen. Opettajalle/ohjaajalle tehty ilmoitus tai kurssille tulematta jättäminen ei ole peruutus. **Peruutusmaksu on 12 euroa**, jos peruutus tehdään viimeistään viikkoa ennen kurssin alkua.

Keskisen Uudenmaan Musiikkiopistossa peruutukset tehdään Musiikkiopiston toimitukseen ja peruutusmaksu määräytyy ilmoittautumisen yhteydessä hyväksyttävien ehtojen mukaisesti.

Opettajan/ohjaajan äkillisen sairauspoissaolon vuoksi peruuntunutta yhtä (1) kertaa ei korvata, paitsi lyhytkursseilla.

Alennukset

Järvenpään Opisto

Työttömät

- Vapaa-ajan palvelupisteessä on jaossa järvenpäläisille työttömille 50 euron suuruisia opintoseteleitä.
- Opintosetelin käyttämisen jälkeen työttömät voivat saada 50 %:n alennuksen kurssimaksusta, jos he saavat peruspäivärahaa tai työmarkkinatukea (päivärahan suuruus todistettava).
- Työttömien lapset voivat saada 50 %:n alennuksen kurssimaksuista.

Seniorit ja eläkeläiset

- Seniorit (yli 63 v) ja eläkeläiset voivat saada opintosetelialennuksen, joka kohdistetaan pienituloisille (bruttotulot alle 1400 € kuukaudessa). Opintosetelit jaetaan arpomalla. Arvonta suoritetaan 24.8.2022. Voit ilmoittautua arvontaan joko internetissä (kurssi nro 0005 Opintosetelit), Vapaa-ajan palvelupisteessä tai puhelimitse 09 27192498.

Lapset ja nuoret (alle 18-vuotiaat)

- Taiteen perusopetuksessa sisaralennus on 20 % toisesta sisaruksesta alkaen.
- Vapaaoppilaspaiikkoja voi hakea taloudellisin ja sosiaalisin perustein erillisellä hakemuksella lasten ja nuorten taiteen perusopetukseen lukuvuodeksi kerrallaan.

Saat lisätietoa alennuksista nettisivuiltamme sekä Vapaa-ajan palvelupisteestä. Alennukset eivät käy elokuvakerhon tai avoimen yliopiston kurssimaksuihin eikä viini- ja olutkurssien maksuihin.

Järvenpään liikuntapalvelut

Seniorit: Yli 75-vuotiaiden osallistumismaksu on 44,10 € / kausi riippumatta ryhmien määrästä (starttikurssien maksu aina 33,90 € / 7 kertaa). Piirosen kuntosalin vapaaharjoitteluvuorot ovat 70-vuotiaille järvenpäläisille maksuttomia.

Kausiryhmät ovat ensisijaisesti järvenpäläisille.

Keskisen Uudenmaan Musiikkiopisto

Sisaralennus: Lasten ja nuorten taiteen perusopetuksessa (mukaan lukien musiikki-leikkikoulu) sisaralennus on 50 % kolmannesta sisaruksesta alkaen.

Vapaaoppilas: Vapaaoppilaspaiikkoja haetaan taloudellisin ja sosiaalisin perustein eläkössä lukuvuodeksi kerrallaan.

Syyslukukausi

Järvenpään Opisto:
22.8.–11.12.2022

Järvenpään liikuntapalvelut:
29.8.–12.12.2022

Keskisen Uudenmaan Musiikkiopisto:
15.8.–21.12.2022

Syysloma viikolla 42 (17.–23.10.2022).
Lomien ja juhlapyhien aikana ei ole opetusta, ellei erikseen ole toisin sovittu.

Oppitunnit ja opintopisteet

Järvenpään Opiston oppitunnin (= ot) pituus on 45 minuuttia. Jos kurssin yhteydessä on ilmoitettu opintopistemäärä (= op), 1 opintopiste tarkoittaa opiskelijan työmääränä 27 tuntia.

Kurssiarviointi ja palaute

Opiskelija voi antaa kirjallisen tai sähköisen kurssiarvion ja esittää toiveita. Palautetta voi lähettää osoitteisiin

vapaa-aikakeskus@jarvenpaa.fi,

liikunta@jarvenpaa.fi tai

musiikkiopisto@jarvenpaa.fi. Myös kurssin aikana opiskelijat voivat keskustella opettajan/ohjaajan kanssa kurssin kulusta ja antaa palautetta.

Todistukset

Jokainen säännöllisesti Järvenpään Opiston opintoryhmässä opiskellut voi pyynnöstä saada kuluvan lukuvuoden opinnoistaan todistuksen. Musiikkiopiston opinnoista voi pyytää maksuttoman opintorekisterinotteen Musiikkiopiston toimistosta.

Vakuutukset

Kaikki opiskelijat ovat tapaturmavakuutettuja. Emme vastaa käytävien naulakoihin tai pukuhuoneisiin jätetyistä vaatteista tai muista tavaroista.

Koronapandemian vaikutukset

Koronavirustilanteen aiheuttamat muutokset ohjelmaan ovat mahdollisia. Opiskelijoille ilmoitetaan mahdollisista muutoksista sähköpostilla tai tekstiviestillä. Ajankohtaisen tiedon saat Järvenpään Opiston, liikuntapalveluiden sekä Keskisen Uudenmaan Musiikkiopiston nettisivuilta.



Yhteystiedot

Vapaa-ajan palvelupiste

Asiakaspalvelu avoinna ma–ke klo 10–15,
to 11–18 ja pe 9–13
Huom. suljettu 22.6. klo 15 – 7.8.
p. 09 2719 2498
Hallintokatu 4 (Järvenpää-talo)
04400 Järvenpää
vapaa-aikakeskus@jarvenpaa.fi
[https://www.jarvenpaa.fi/
vapaa-aika-ja-harrastaminen](https://www.jarvenpaa.fi/vapaa-aika-ja-harrastaminen)
Vapaa-ajan palvelupiste muuttaa vuoden-
vaihteen jälkeen Bulevardikorttelin yhteiseen
asiakaspalvelupisteeseen.

Järvenpään liikuntapalvelut

Liikkumisneuvonnan puhelinaika:
ma klo 10.00–11.30 ja ti klo 11.00–11.30
p. 040 315 2542
sähköposti:
liikunta@jarvenpaa.fi ja
[liikunnanohjaajat.liikuntapalvelut
@jarvenpaa.fi](mailto:liikunnanohjaajat.liikuntapalvelut@jarvenpaa.fi)
verkkosivut:
[https://www.jarvenpaa.fi/vapaa-aika-ja-
harrastaminen/liikunta-ja-ulkoilu](https://www.jarvenpaa.fi/vapaa-aika-ja-harrastaminen/liikunta-ja-ulkoilu)
Uimahallin palvelupiste p. 09 2719 2510
Uimavalvomo p. 040 315 2023

Sähköpostiosoitteet:
etunimi.sukunimi@jarvenpaa.fi

Konkola Tony, liikuntapäällikkö
p. 040 315 2062
Kuisma Ari, liikuntapaikkamestari
p. 040 315 3638
Häkkinen Laura, liikuntaesihenkilö
p. 040 315 2515
Marjamäki Jyri, liikuntapalveluiden
asiantuntija p. 040 315 2407

Löydät meidät somesta!

#ilokseen #liikkuva #jäkeläinen



Järvenpään liikuntapalvelut



@jarvenpaanliikuntapalvelut



Järvenpään kaupunki

Järvenpään Opisto

Kytötie 73, 04430 Järvenpää
Sähköpostiosoitteet:
etunimi.sukunimi@jarvenpaa.fi
<http://www.jarvenpaanopisto.fi>
Opiston hallinto muuttaa vuodenvaihteen
jälkeen Bulevardikortteliin.

Opiston henkilöstö

Opiston hallinto ja kehittäminen

Mika Hagelin, KM, rehtori, p. 040 315 2283

Kielikurssit ja tietotekniikka

Jonna Käsmä, FM, apulaisrehtori,
p. 040 315 2766

Liikunta-, tanssi- ja joogakurssit

Tuula Malo, liikuntaneuvoja, p. 040 315 3848

Yhteiskunnalliset aineet

Historia ja kulttuurituntemus, kirjallisuus,
musiikki, kasvatus ja psykologia, viestintä,
yhteiskuntatietous, luonto ja ympäristö, piha
ja puutarha, vesiliikenne, terveys ja hyvin-
vointi, yleisöluennot, avoin yliopisto
Maarit Ojala, KM, koulutussuunnittelija,
p. 040 315 2031

Järvenpään kuvataidekoulu (taiteen perusopetus), kuvataide, posliinimaa- laus, keramiikka, elokuva ja valokuvaus

Elina Ollikainen, TaM, taiteen perusopetuksen
ja taideaineiden suunnittelijaopettaja,
p. 040 315 2949

Taitoaineet

Tekstiilityö, taiteen perusopetus käsitöissä, askartelu, tekninen työ ja kotitalous, Järvenpään käsityökoulu; maahanmuuttajakoulutuksen koordinointi

Sanna Tuokko, KM, taitoaineiden suunnittelu- ja opettaja, p. 040 315 2767

Kudonnan ohjaus

Hanna-Kaisa Varpio-Tikka, tekstiiliartesaani, Kaisa Piesanen, käsityönohjaaja, p. 040 315 2271
kudonta@jarvenpaa.fi

Katja Vaattovaara, talous- ja hallintosihteeri, p. 040 315 2416

Saara Sopanen, hankepäällikkö (Näe mut! -hanke), p. 040 315 3033

Leena Löppönen, työvalmentaja (Näe mut! -hanke), p. 040 315 3938

Tapani Tuominen, iltapalveluneuvoja, toimipaikkana Järvenpään lukio, p. 040 315 3808

Jouni Heikkinen, digi- ja iltapalveluneuvoja, p. 040 315 3892

Keskisen Uudenmaan Musiikkiopisto

Seutulantie 8, 04410 Järvenpää
Kirkkotie 49, 04310 Tuusula

Sähköpostiosoite:

musiikkiopisto@jarvenpaa.fi

<http://www.kum.fi>

Toimiston palveluajat

Seutulantie 8, Järvenpää (2. krs)
ma klo 13–15
ti klo 14–17.30

to klo 13–15

Huom.! Toimisto suljettu 24.6.–31.7.2022.

Musiikkiopiston henkilöstö

Sähköpostiosoitteet:

etunimi.sukunimi@jarvenpaa.fi

Pirre Raijas, rehtori, p. 040 315 2845

Juha-Pekka Putkonen, apulaisrehtori, kitara, p. 040 315 2864

Taina Perttilä, opintosihteeri, p. 040 315 2803

Löydät meidät somesta!

#järvenpäänopisto #järvenpää
#harrastaminenjäkessä



Järvenpään Opisto



@jarvenpaanopisto



Järvenpään Opisto

Löydät meidät somesta!

#keskisenuudenmaanmusiikkiopisto



Keskisen Uudenmaan Musiikkiopisto



@musiikkiopisto_kum



KUM musiikkiopisto / KUM muskari

Taiteen perusopetuksen opinnot

Järvenpäässä taiteen perusopetusta tarjotaan musiikissa, teatteritaiteessa, kuvataiteessa, tanssissa, käsityössä ja sirkustaiteessa. Lapset ja nuoret pääsevät opiskelemaan taidetta omien kiinnostuksen kohteiden suuntaisesti ammattitaitoisten opettajien johdolla.

Taiteen perusopetus on ensisijaisesti lapsille ja nuorille tarkoitettua tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta. Opetus antaa valmiuksia hakeutua kyseisen taiteenalan ammatilliseen ja korkea-asteen koulutukseen. Taiteen perusopetuksen opintoja tarjotaan myös aikuisille.

Opintoihin pääsee mukaan ilmoittautumisjärjestyksessä.

Kuvataide

Kuvataidekoulussa kokeillaan monipuolisesti eri kuvataiteen tekniikoita: mm. piirretään, maalataan, muovailaan, rakennellaan, tehdään taidegrafiikkaa, kuvataan videoita ja animaatioita. Tunneilla opitaan taiteen teoriaa ja historiaa, nautitaan käsillä tekemisestä, käytetään mielikuvitusta ja kasvatetaan kuvataiteen ystäviksi kivassa ryhmässä.

Lisätietoja: <https://www.jarvenpaanopisto.fi/opetustarjonta/taiteen-perusopetus>

Käsityö

Käsityökoulussa opitaan käden taitoja, muotoilua, luovuutta ja suunnittelutaitoja. Käsityökoulussa kokeillaan monipuolisesti erilaisia käsityötekniikoita, opitaan käyttämään eri materiaaleja ja tuntemaan työkaluja. Käsityökoulussa saa käyttää mielikuvitusta, kokea tekemisen iloa, oivaltamisia ja onnistumisia. Samalla kehittyy oma ilmaisu ja opitaan, mitä taide käsityössä on.

Lisätietoja: <https://www.jarvenpaanopisto.fi/opetustarjonta/taiteen-perusopetus>

Musiikki

Keskisen Uudenmaan Musiikkiopistossa järvenpäälaiset ja tuusulalaiset lapset ja nuoret voivat opiskella musiikkia taiteen perusopetuksen laajan oppimäärän mukaisesti, innostavien ja ammattitaitoisten opettajien johdolla. Opetus on monipuolista, ja sisältää sekä yksilöopetusta että yhteismusisointia. Musiikkiopistossa voi opiskella klassista musiikkia, pop/jazz-musiikkia tai vaikkapa omaa lempimusiikkia. Oppilaaksi pääsee ilman pääsykokeita ilmoittautumisjärjestyksessä. Musiikkiharrastuksesta saa iloa ja mukavia esiintymiskokemuksia.

Lisätietoja: <http://www.kum.fi>

Tuusulanjärven avoin musiikkikoulu antaa musiikinopetusta taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän mukaisesti. Opetuksessa sovelletaan lasta ja nuorta arvostavaa Suzuki-menetelmää. Opetusta annetaan pianossa, viulussa, sellossa, huilussa, kitarassa, saksofonissa, klarinetissa, nokkahuilussa, laulussa ja pop/jazzlaulussa. Lisäksi koulussa toimii musiikkileikkikoulu Pikku-uikku. Tuusulanjärven avoimessa musiikkikoulussa musiikki kuuluu kaikille. Iloinen mieli musiikista!

Lisätietoja: <http://www.avoinmusiikkikoulu.fi>



Tanssi

Keski-Uudenmaan Tanssiopisto KETO antaa tanssin taiteen perusopetusta yleisen ja laajan oppimäärän mukaisesti. Missiona on tuottaa laadukasta ja turvallista tanssi- ja sirkustaiteen perusopetusta lapsille, nuorille ja aikuisille sekä tanssissa myös erityisryhmille ja senioreille. Tanssi tekee onnelliseksi!

Lisätietoja: <http://www.keto.fi>

Sirkustaide

Tanssiopisto KETOn sirkuslinjalla annetaan sirkustaiteen perusopetusta yleisen oppimäärän mukaan ammattitaitoisten opettajien johdolla. Opetusta annetaan lapsille, nuorille ja aikuisille, sekä resurssien ja kysynnän mukaan myös erityisryhmille. Meillä jokaista oppilasta pidetään yksilöllisenä ja tärkeänä. Oppilaita kannustetaan aktiivisuuteen ja positiivista yhdessä tekemisen meininkiä luovaan toimintaan. Opetus kehittää pitkäjänteisyyttä ja luovuutta tähdäten siihen, että sirkuksesta tulisi elinikäinen harrastus ja tapa ja paikka käsitellä tunteita ja kokemuksia.

Lisätietoja: <https://www.keto.fi/sirkus-kia-ora>



Kuva: Taina Perttilä

Huom.!



Näet tarkemmat kurssikuvaukset klikkaamalla kurssin otsikkoa sähköisessä esitteessä sekä osoitteessa opistopalvelut.fi/jarvenpaa.



Keskisen Uudenmaan Musiikkiopisto

Tervetuloa harrastamaan musiikkia 50 vuotishlavuottaan viettävään Keskisen Uudenmaan Musiikkiopistoon! Olemme Järvenpään ja Tuusulan yhteinen musiikkiopisto, jossa voit opiskella musiikkia innostavien ja ammattitaitoisten opettajien johdolla. Musiikkiopistomme tarjoaa kaiken ikäisille mukavia hetkiä musiikin parissa sekä monipuolisia konsertteja ja innostavia esiintymismahdollisuuksia!

Meillä voit soittaa pianoa, jousisoittimia (viulua, alttoviulua, selloa tai kontrabassoa), puupuhaltimia (oboeta, huilua, klarinetia ja fagottia), vaskipuhaltimia (trumpettia, pasuunaa, käyrätorvea, baritonitorvea ja tuubaa), lyömäsoittimia, kitaraa, harmonikkaa, kanteletta ja pop/jazz-soittimia (sähkökitaraa, sähköbassoa, pop/jazz-pianoa ja rumpuja). Musiikkiopistossa voit opiskella lisäksi klassista ja pop/jazz-laulua.

Taiteen perusopetus

Järvenpääläiset ja tuusulalaiset lapset ja nuoret voivat opiskella musiikkia taiteen perusopetuksen laajan oppimäärän mukaisesti. Opetus on monipuolista ja sisältää yksilöopetusta ja yhteismusisointia. Opetus on pitkäjänteistä, ja sen tavoitteena on edistää hyvää musiikkisuhdetta ja luoda edellytykset elinikäiselle musiikin harrastamiselle. Opinnot suoritettuaan oppilaalla on mahdollisuus hakeutua vaikka musiikkialan ammatilliseen koulutukseen.

Musiikkileikkikoulu ja musiikkivalmennus

Musiikkileikkikoulu eli muskari on tarkoitettu alle kouluikäisille lapsille, ja se tarjoaa

lapselle oman ihanan harrastuksen, jossa lapsi viihtyy, oppii ja saa elämyksiä. Musiikin maailmaan sukelletaan elämyksellisesti laulaen, leikkien, soittaen, liikkuen ja musiikkia kuunnellen. Harrastus tukee monipuolisesti lapsen kielellistä, motorista, emotionaalista ja sosiaalista kehitystä. Musiikkiopiston musiikiohjelmat ovat musiikkikasvatuksen ammattilaisia.

Muskariryhmissä samanikäiset lapset musisoivat yhdessä: 0–2-vuotiaat perheryhmissä oman aikuisen kanssa, 3–4 –vuotiaat musiikkileikkiryhmissä, 5–6-vuotiaat soitinryhmissä ja 7–8-vuotiaat musiikkivalmennuksessa.

Koulumusikantit

Koulumusikanttien soitto- tai lauluopetus tapahtuu omalla tai lähikoululla iltapäivällä koulupäivän jälkeen. Opetusta annetaan pienryhmässä (2–6 oppilasta) 10 kertaa lukukaudessa. Opetusta järjestetään mm. kitaran ja pianonsoitossa. Ryhmään osallistuminen ei edellytä aikaisempaa soitto- tai laulukokemusta.

Avoin musiikkiopisto

Avoimessa musiikkiopistossa kaikenikäiset oppilaat, myös aikuiset, voivat harrastaa musiikkia omaan tahtiinsa toivomallaan tavalla. Harrastaa voi yksin tai yhdessä esimerkiksi omilla soitto- tai laulutunneilla, bändissä, orkesterissa tai musiikin teoriatunneilla. Avointa opetusta voidaan järjestää tilauksesta myös räätälöiden.

Aikuisten viikonloppukurssit

Viikonloppukurssit ovat kaikenikäisille aikuisille suunnattuja kursseja, jotka kestävät yleensä yhden viikonlopun. Opetus on ryhmäopetusta. Kurssiaikataulu julkaistaan elokuussa 2022.

LUE LISÄÄ JA ILMOITTAUDU lukuvuodelle 2022–2023

osoitteessa

www.kum.fi





TULE MUSIIKKIOPISTON MUSKARIIN

- Opetus ikäryhmittäin
- Järvenpää & Tuusula



50

Keskisen
Uudenmaan
Musiikkiopisto

www.kum.fi

Lasten, nuorten ja perheiden kurssit

Järvenpään Kuvataidekoulu – Kuvataiteen perusopetus lapsille ja nuorille

Uusien oppilaiden ilmoittautuminen
Kuvataidekouluryhmiin on alkanut 2.5.
Ilmoittautuminen on avoinna koko kesän:
opistopalvelut.fi/jarvenpaa

Valmentavat opinnot 4–6-vuotiaille lapsille

Kuvataidekoulun alle kouluikäisille suunnatuissa varhaisiän opinnoissa kokeillaan monipuolisesti erilaisia kuvataiteen ilmaisutapoja, materiaaleja ja työvälineitä. Opetuksessa painottuu mielikuvitus, leikinomaisuus sekä tutkimisen ja tekemisen ilo. Opinnot kehittävät kuvallisen ilmaisun taitoja, ryhmässä toimimista sekä kykyä havainnoida ympäristöä eri aisteja hyödyntäen. Valmentavat opinnot, eli varhaisiän kuvataideopinnot, luovat pohjaa myöhemmille kuvataideopinnoille. Varhaisiän opinnot eivät kerrytä taiteen perusopetuksen 500 tunnin oppimäärää.

Huom.!

Näet tarkemmat kurssikuvaukset
klikkaamalla kurssin otsikkoa
sähköisessä esitteessä sekä
osoitteessa
opistopalvelut.fi/jarvenpaa.



Kuvataidekoulu 4–6-vuotiaille

Syyslukukausi 100 € / 19 t
Kevätlukukausi 100 € / 19 t
Eri kouluilla

6100: ma 17.15–18.15, 22.8.–28.11.2022,
9.1.–24.4.2023
Järvenpään Lukio
TaM Elina Ollikainen

6102: to 18.00–19.00, 25.8.–1.12.2022,
12.1.–27.4.2023
Yhteiskoulu, Urheilukentän moduuli
Kuvataiteilija Kimmo Koivisto

6103: la 11.00–12.00, 27.8.–10.12.2022,
14.1.–29.4.2023
Yhteiskoulu, Urheilukentän moduuli
Muotoilija AMK Sipuliina Kinanen

6104: ti 17.45–18.45, 23.8.–29.11.2022,
10.1.–18.4.2023
Kinnarin koulu
TaM Susanna Poukka

Perusopinnot kouluikäisille lapsille ja nuorille

Löytöretkeilijät – Kuvataidekoulu 1.–3.-luokkalaisille

Kuvataidekoulun “Löytöretkeilijöiden” ryhmissä tutustumme kuvataiteen ilmiöihin, ilmaisukeinoihin ja tekniikoihin lasten satumaailmoista, kiinnostuksista ja mielikuvituksesta ammentaen. Perusasiat materiaaleista ja työskentelytavoista tulevat tutuksi taideopettajan ohjauksessa. Kurssi on taiteen perusopetusta.

Kuvataidekoulu 1.-3.-luokkalaissille

Syyslukukausi 140 € / 28 t
Kevätlukukausi 140 € / 28 t
Eri kouluilla

6111: ke 18.15–19.45, 24.8.–30.11.2022,
11.1.–19.4.2023
Yhteiskoulu, Urheilukentän moduuli
Kuvataiteilija Maarit Malin-Pötry

6113: to 16.15–17.45, 25.8.–1.12.2022,
12.1.–27.4.2023
Yhteiskoulu, Urheilukentän moduuli
Kuvataiteilija Kimmo Koivisto

6114: la 12.15–13.45, 27.8.–10.12.2022,
14.1.–29.4.2023
Yhteiskoulu, Urheilukentän moduuli
Muotoilija AMK Sipuliina Kinanen

6115: ma 15.00–16.30, 22.8.–28.11.2022,
9.1.–24.4.2023
Kyrölän koulu
TaM Susanna Poukka

6116: ti 16.00–17.30, 23.8.–29.11.2022,
10.1.–18.4.2023
Kinnarin koulu
TaM Susanna Poukka

6117: ke 15.00–16.30, 24.8.–30.11.2022,
11.1.–19.4.2023
Anttilan koulu
TaM Susanna Poukka

6118: ke 14.30–16.00, 24.8.–30.11.2022,
11.1.–19.4.2023
Haarajoen koulu
Muotoilija AMK Sipuliina Kinanen

6119: to 15.00–16.30, 25.8.–1.12.2022,
12.1.–27.4.2023
Mankalan koulu
TaM Susanna Poukka

Kisällit – Kuvataidekoulu 4.-6.-luokkalaissille

Kisällien eli 4.-6-luokkalaisten ryhmissä syvennämme tietoja ja taitoja kuvataiteen tekniikoista ja ilmaisukeinoista. Nautimme karttuvista taidoista ja ilmaisun kehittymisestä mukavassa porukassa. Harjoitus tekee mestarin!

Kuvataidekoulu 4.-6.-luokkalaissille

Syyslukukausi 140 € / 28 ot
Kevätlukukausi 140 € / 28 ot
Eri kouluilla

6120: ti 16.30–18.00, 23.8.–29.11.2022,
10.1.–18.4.2023
Yhteiskoulu, Urheilukentän moduuli
Muotoilija AMK Sipuliina Kinanen

6122: ke 16.30–18.00, 24.8.–30.11.2022,
11.1.–19.4.2023
Yhteiskoulu, Urheilukentän moduuli
Kuvataiteilija Maarit Malin-Pötry

6123: ma 16.30–18.00, 22.8.–28.11.2022,
9.1.–24.4.2023
Kyrölän koulu
TaM Susanna Poukka

6124: ke 16.30–18.00, 24.8.–30.11.2022,
11.1.–19.4.2023
Anttilan koulu
TaM Susanna Poukka

6125: ke 16.15–17.45, 24.8.–30.11.2022,
11.1.–19.4.2023
Haarajoen koulu
Muotoilija AMK Sipuliina Kinanen

6126: to 16.30–18.00 25.8.–1.12.2022,
12.1.–27.4.2023
Mankalan koulu
TaM Susanna Poukka

Nuorten taideateljee – Kuvataidekoulu yläkoulu- ja lukioikäisille

Nuorten taideateljееssa eli yläkoulu- ja lukioikäisten ryhmässä syvennymme kuvantekemisen tekniikoihin ja ilmaisukeinoiniin ryhmän toiveita kuunnellen. Piirrämme, maalaamme, valokuvaamme ja teemme grafiikkaa harjoitustehtävien pohjalta. Teknisten ja ilmaisulisten taitojen syventyessä rakentuu myös taiteentekijän oma tyyli ja ilmaisu.

Kuvataidekoulu yläkoulu-lukioikäisille

Yhteiskoulu, Urheilukentän moduuli
Syyslukukausi 140 € / 42 ot
Kevätlukukausi 140 € / 42 ot

6130: ma 18.00–20.15, 22.8.–28.11.2022,
1.1.–17.4.2023

Yhteiskoulu, Urheilukentän moduuli
Muotoilija AMK Sipuliina Kinanen

6131: pe 16.30–18.45, 26.8.–2.12.2022,
1.1.–28.4.2023

Yhteiskoulu, Urheilukentän moduuli
Kuvataiteilija Kimmo Koivisto

Lomakurssit

6140: Syyslomakuvis 1–6 lk.
ma–ke 11.00–13.30, 17.–19.10.2022
Yhteiskoulu, Urheilukentän moduuli
TaM Susanna Poukka
50 € / 10 ot

Aikuinen-lapsi -kurssit

Minikuvislaiset

6160A: su 14.30–15.30, 11.9.–2.10.2022
6160B: su 14.30–15.30, 16.10.–13.11.2022
Yhteiskoulu, Urheilukentän moduuli
TaM Susanna Poukka
30 € / 5 ot

Taidepaja lapsen kanssa

6161A: su 16.00–18.00, 11.9.–2.10.2022
6161B: su 16.00–18.00, 16.10.–13.11.2022
Yhteiskoulu, Urheilukentän moduuli
TaM Susanna Poukka
62 € / 11 ot

6165 Jouluinen kortti- ja paperipaja lapsen kanssa

su 15.00–17.00, 27.11.2022
Yhteiskoulu, Urheilukentän moduuli
TaM Susanna Poukka
15 € / 3 ot

6163B Vauvojen värikylpy 6–12 kk

la 13.00–14.00, 5.11.–26.11.2022
Taidemuseo
Taidekasvattaja Minna Lankinen
40 € / 4 ot

6163A Taaperoiden värikylpy 12–24 kk

la 11.00–12.00, 5.11.–26.11.2022
Taidemuseo
Taidekasvattaja Minna Lankinen
40 € / 4 ot

9505 Järvenpään kaupunkijuhla 20.8.2022

Järvenpään Opiston käsityötalolla työpajoja
ja -näytöksiä aikuisille ja lapsille, la 20.8.2022
klo 10–14, mukana myös kuvataidekoulu s. 24



Käsityö

Uusien oppilaiden ilmoittautuminen
Käsityökoulun ryhmiin on alkanut 2.5.
Ilmoittautuminen on avoinna koko kesän:
opistopalvelut.fi/jarvenpaa

Käsityökoulu (lasten käsityön taiteen perusopetus)

9401 Käsityökoulu 1.-2.-luokkalaiset syksy ja kevät

ke 17.30–19.00, 7.9.–15.12.2022,
12.1.–10.5.2023
Kyrölän koulu
Muotoilija AMK Anni Ylönen
180 € / 66 ot

9402 Käsityökoulu 3.-4.-luokkalaiset syksy ja kevät

to 15.15–17.00, 8.9.–15.12.2022,
12.1.–11.5.2023
Järvenpään Opisto / käsityöalo,
Puistotie 83 B
Muotoilija AMK Anni Ylönen
190 € / 75 ot

9403 Käsityökoulu 5.-6.-luokkalaiset syksy ja kevät

ti 15.30–17.30, 6.9.–31.12.2022, 1.1.–9.5.2023
Järvenpään Opisto / käsityöalo,
Puistotie 83 B
KM, käsityöopettaja Sanna Tuokko
195 € / 80 ot

Aikuinen-lapsi -kurssit

9600A Käsityöpaja lapsen kanssa – syksy

ma 17.30–19.45, 12.9.–12.12.2022
Kyrölän koulu
Muotoilija AMK Anni Ylönen
49 € / 21 ot
7-12-v. lapsi vanhemman kanssa.

9737 Puutöitä sekä projekteja 3D-tulostimella ja laserleikkurilla lapsen kanssa

ma 17.00–19.15, 19.9.–12.12.2022
Kinnarin koulu
KM, käsityöopettaja Vesa Immonen
65 € / 18 ot
9-15 v. lapsi vanhemman kanssa.



Kielet

5301 Minienkku – englantia viskareille ja eskareille

to 17.15–18.15, 8.9.–24.11.2022,

12.1.–13.4.2023

Kyrölän koulu

HuK Kia Kalvas

75 € / 31 ot

Huom.!

Näet tarkemmat kurssikuvaukset klikkaamalla kurssin otsikkoa sähköisessä esitteessä sekä osoitteessa opistopalvelut.fi/jarvenpaa.



Kotitalous

9250A Kokkikurssi 10–12-vuotiaille – syksy

ke 16.00–18.15, 14.9.–5.10.2022

Kartanon koulu

Kotitalousopettaja KM Satu Taskinen

45 € / 12 ot

9261 Sushia lapsen kanssa

su 13.00–16.45, 4.9.2022

Kinnarin koulu

Kotitalousopettaja Anja Pouttu

49 € / 5 ot

9264 Harry Potterin keittiössä lapsen tai nuoren (7–14-v.) kanssa

la 10.00–13.45, 24.9.2022

Kinnarin koulu

Kotitalousopettaja Lotta Piispanen

49 € / 5 ot

9265 Piparitalot lapsen kanssa

su 10.00–13.45, 4.12.2022

Kinnarin koulu

Kotitalousopettaja Anja Pouttu

49 € / 5 ot

Katso kevätlukukauden lasten kokkauskurssit verkossa, ilmoittautuminen alkaa 9.8.



Musiikki

7529S Pianopolku vasta-alkajille 7–8-v. syksy

ma 17.00–18.00, 5.9.–28.11.2022
Yhteiskoulu, Urheilukentän moduuli
Musiikkipedagogi, MuM Helena Markula
130 € / 16 ot

7530S Pianonsoiton alkuun – lapsi (5–6-v.) ja aikuinen

la–su 9.45–11.10, 12.–20.11.2022
Yhteiskoulu, Urheilukentän moduuli
Musiikkipedagogi, MuM Helena Markula
55 € / 7 ot

7531S Pianonsoiton alkuun – lapsi (7–8-v.) ja aikuinen

la–su 13.00–14.25, 12.–20.11.2022
Yhteiskoulu, Urheilukentän moduuli
Musiikkipedagogi, MuM Helena Markula
55 € / 7 ot

Piano yksityisopetus 7–15 v.

30 min. / kerta
ma, ti tai to 16.00–18.00 välillä, 5.9.2022–
20.4.2023
Yhteiskoulu, Urheilukentän moduuli
MuM Helena Markula
380 € / 24 krt
Kurssikoodit: **7520A–7520H**

Lasten, nuorten ja perheiden liikunta ja tanssi

Järvenpään liikuntapalveluiden ja Järvenpään Opiston kurssit on eroteltu väreillä.

- Järvenpään liikuntapalveluiden ryhmät
- Järvenpään Opiston ryhmät

Lapset, nuoret ja perheet – liikunta ja tanssi

Äitiysliikunta – Palauttavia harjoituksia synnytyksen jälkeen

14 krt / 85 €
Sini Ahola
8000 ke 17.00–18.00, 24.8.–30.11.2022

Äitiysliikunta – Lihasvoimaa ja liikkuvuutta raskausaikana

Sini Ahola
Cooperin päiväkot, liikuntasali
14 krt / 69 €
8089 ke 18.15–19.15, 24.8.–30.11.2022



Vauvajumppa

Vera Saaristo

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

14 krt / 53 €

8002 ma 10.45–11.30, 22.8.–28.11.2022

Taaperojumppa 1–2-vuotiaille

Vera Saaristo

Liikuntakeskus Piironen, voimistelusal

14 krt / 57 €

8003 ti 15.30–16.15, 23.8.–29.11.2022

8004 ma 11.45–12.30, 22.8.–28.11.2022

Lasten ja nuorten tanssitunnit

Taidetanssi 5–6 v.

Mia Tiihonen

Harjoitusjäähallin liikuntasali AB

14 krt / 50 €

65011 ti 16.00–16.45, 23.8. – 29.11.2022

Tempputanssi 5–7 v.

Anni Aartomaa

Kyrölän koulu:

6505 ti 16.45–17.30, 6.9. – 29.11.2022

12 krt / 50 €

Anttilan koulu:

6507 ke 16.45–17.30, 7.9. – 7.12.2022

13 krt / 53 €

Dancemix 8–11 v.

Juha Pykäläinen

Tanssistudio Sway

14 krt / 57 €

65013 to 16.00–17.00, 25.8.–1.12.2022

Tempputanssi 8–12 v.

Anni Aartomaa

Kyrölän koulu

6506 ti 17.40–18.40, 6.9.–29.11.2022

12 krt / 55 €

Anttilan koulu

6508 ke 17.30–18.30, 7.9.–7.12.2022

13 krt / 58 €

Tanssi & Sirkus 7–10 v.

Ksenia Khamitova

Emalikukka

14 krt / 57 €

65014 to 16.00–16.45, 25.8.–1.12.2022



Kuva: Krista Kamppikoski

Lasten 3–4 v. ja 5–6 v. liikuntakerhot

3–4 v. 14 krt / 55,20 €

5–6 v. 14 krt / 60,70 €

83015L 3–4v Liikuntakerho Pajalanpiha
ti 17.15–17.55, 30.8.–13.12.2022

83016L 3–4v Liikuntakerho Saunakallio
ke 17.15–17.55, 31.8.–7.12.2022

83017L 3–4v Liikuntakerho Polle
to 17.15–17.55, 1.9.–8.12.2022

83018L 5–6v Liikuntakerho Pajalanpiha
ti 18.00–18.45, 30.8.–13.12.2022

83019L 5–6v Liikuntakerho Saunakallio
ke 18.00–18.45, 31.8.–7.12.2022

83020L 5–6v Liikuntakerho Polle
to 18.00–18.45, 1.9.–8.12.2022

Huom.!

Näet tarkemmat kurssikuvaukset
klikkaamalla kurssin otsikkoa
sähköisessä esitteessä sekä
osoitteessa
opistopalvelut.fi/jarvenpaa.



Nuorten 13–17 v. kuntosalikurssi

Liikuntakeskus Piironen, kuntosali
7 krt / 24,80 €

83021L to 15.45–17.00, 1.9.–13.10.2022

83022L to 15.45–17.00, 27.10.–8.12.2022

Kuntosalipäivystys

Uimahalli, kuntosali

Ohjeistusta kuntosalin laitteiden ja välineiden käyttöön. Palvelu on käytettävissä kuntosalin sisäänkäsymaksulla.

ti 18.30–19.00, 30.8.–13.12.2022

pe 14.15–14.45, 2.9.–16.12.2022

Nuorten futsal

Uimahalli, liikuntahalli

Ohjaajana toimii Setlementti Louhelan vapaaehtoinen ja ryhmä on suunnattu 18–29-vuotiaille nuorille. Osallistujia ei ole vakuutettu toiminnan järjestäjän puolesta. Ilmainen. Ilmoittaudu mukaan:

Jyrki Brandt 040 585 7589 tai
jyrki.brandt@setlementtilouhela.fi
to 20.45–22.00, 1.9.–9.12.2022

Höntsäpalloilu

Uimahalli, liikuntahalli

Maksutonta ja hauskaa liikunnallista tekemistä rennolla meiningillä kaveriporukoille tai perheille. Ei ennakoilmoittautumista.

ma 16.15–17.00, 29.8.–12.12.2022

Lasten tempurata

Liikuntakeskus Piironen, yläkerta
ti 9.30–11.30, 30.8.2022 alkaen

14 krt lippuvihko / 37,50 €

Monipuolinen motorisia taitoja kehittävä tempurata oheistoimintoineen. Suosittu-
sikäraja osallistujille on 2–5 vuotta. Lapset
ovat tilassa huoltajan vastuulla, paikalla on
valvoja. Ei ennakoilmoittautumisia. Viikot
35 ja 2 ovat maksuttomia kokeilukertoja.
Lippuvihkoja voi ostaa vapaa-ajan palvelu-
pisteestä, Hallintokatu 4 sekä Seutulantalon
palvelupisteestä, Seutulantie 12.

Höntsäliikunta lapsille ja nuorille

Liikuntakeskus Piironen, yläkerta
ke 14.30–15.30, 31.8.–14.12.2022

Maksutonta ja hauskaa liikunnallista teke-
mistä rennolla meiningillä 6–17-vuotiaille. Ei
ennakoilmoittautumista.

Liikunnanohjaajan puhelinaika

ma klo 10.00–11.30

ti klo 11.00–11.30

Kysy liikkumisvinkkejä arkeesi tai tietoa Jär-
venpään liikuntapaikoista ja -palveluista.
Tavoitat liikunnanohjaajat puhelimitse soit-
tamalla p. 040 315 2542 tai sähköpostitse
liikunnanohjaajat.liikuntapalvelut@jarvenpaa.fi.

Kirjaston lainattavat liikuntavälineet

Kokeile erilaisia liikuntavälineitä lainaamalla
niitä kirjastosta kahden viikon laina-ajalla.
Lisätiedot välineistä löydät nettisivuiltamme.



Huom.!



Näet tarkemmat kurssikuvaukset
klikkaamalla kurssin otsikkoa
sähköisessä esitteessä sekä
osoitteessa
opistopalvelut.fi/jarvenpaa.

Lapset, nuoret ja perheet – vesiliikunta

Vauvauinti

1 krt / 11,10 € (2 aikuista ja vauva) tai 1 krt / 13,80 € (2 aikuista, vauva ja sisarus) + vanhempien sisäänpääsymaksu
Ilmoittautumiset järvenpäälaisille alkavat ma 15.8. klo 11.00 ja ulkopaikkakuntalaisille ma 22.8. klo 11.00. Tarkemmat tiedot ilmoittautumisjärjestelmässä.

83002L pe 17.30–18.00, 2.9.–9.12.2022

83003L pe 18.00–18.30, 2.9.–9.12.2022

83004L la 9.30–10.00, 3.9.–10.12.2022

83005L la 10.00–10.30, 3.9.–10.12.2022

83006L la 10.30–11.00, 3.9.–10.12.2022

83007L su 9.30–10.00, 4.9.–11.12.2022

83008L su 10.00–10.30, 4.9.–11.12.2022

83009L su 10.30–11.00, 4.9.–11.12.2022

Vesipeuhu 1–4 v.

Uimahalli, monitoimiallas

1 krt / 11,10 € (2 aikuista ja lapsi) tai 1 krt / 13,80 € (2 aikuista ja 2 lasta) + vanhempien sisäänpääsymaksu.

Ilmoittautumiset järvenpäälaisille alkavat ma 15.8. klo 11.00 ja ulkopaikkakuntalaisille ma 22.8. klo 11.00. Tarkemmat tiedot ilmoittautumisjärjestelmässä.

83010L pe 18.30–19.00, 2.9.–9.12.2022

83011L la 11.00–11.30, 3.9.–10.12.2022

83012L su 11.00–11.30, 4.9.–11.12.2022

Höntsäuinti lapsille ja nuorille

Järvenpään uimahallin monitoimiallas
ke 16.00–17.00
la 14.30–15.30

Höntsäuintin aikana on mahdollisuus kokeilla erilaisia vesiliikuntavälineitä liikunnanohjaajan johdolla. Uimataidottomat vain huoltajan kanssa ja kaikki alaikäiset huoltajan vastuulla. Palvelu on käytettävissä uimahallin sisäänpääsymaksulla. Ei ennakkoilmoittautumista.

Huom.!



Näet tarkemmat kurssikuvaukset klikkaamalla kurssin otsikkoa sähköisessä esitteessä sekä osoitteessa opistopalvelut.fi/jarvenpaa.



Järvenpää-juhla 20.8.

Järvenpäässä tapahtuu! Osallistumme kaikille kaupunkilaisille järjestettävään Järvenpää-juhlaan.

Järvenpään Opiston tapahtumia koko perheelle 20.8. klo 10–14 Käsityötalolla (Puistotie 83 B):

- Kuvataidekoulun taidepaja

- Aarteenmetsästys vieraili kielillä
- Luonnonvärjäysnäytös ja -työpaja klo 11–14
- Kudo koru -työpaja klo 10–13

Työpajat ovat maksuttomia. Tarjolla myös opintoneuvontaa ja vinkkejä syksyn uusiin harrastuksiin. Tule mukaan!



Lokakuu on ikäkuu

Ikäkuu on osa valtakunnallista Vanhustenviikkoa, jota vietetään 2.–9.10.2022. Tämän vuoden teemana on ”Yhdessä luontoon – joka iän oikeus”.

Järvenpäässä Ikäkuukauden eli lokakuun tapahtumia ovat järjestämässä useat tahot: Eläkeläisneuvosto, kaupungin eri yksiköt, Setlementti Louhela, seurakunta ja useat yhdistykset.

Järvenpään Opiston ikäkuuohjelmaa lokakuussa

Järvenpään Opiston järjestämät ikäkuun tapahtumat ovat maksuttomia. Kuvataiteen ja käsityön työpajoihin ilmoittaudutaan osoitteessa opistopalvelut.fi/jarvenpaa tai vapaa-ajan palvelupiste p. 09 27192498.

Yleisöluennot ovat kaikille maksuttomia eikä ilmoittautumista tarvita. Tervetuloa mukaan!

Solmeile makrameella seinä- tai ovikoriste oksaan

ma 24.10. klo 10–13

Opiston käsityötalo, Puistotie 83 B
Tule ilmaiseen käsityöpajaan solmeilemaan ovikoriste luonnonmateriaaleista ja puuvillanarusta. Käytämme materiaalina mm. pajunksia, joihin solmeilemme makramee-solmuilla pienen ovikoristeen tai tekstiiliteoksen seinälle. Mukaan voi tulla, vaikka ei olisi ennen solmeillut makramee-solmuja, mutta myös kokeneemmat voivat osallistua.

Opistolta saat materiaalit, mutta voit halutesasi ottaa mukaan tuoretta pajua (pitkiä yksivuotisia lehdettömiä 3–8 kpl) tai haluamiasi värejä puuvillanaruja (esim. makramee-lanka tai moppilanka). Ota mukaan omat oksaset, jos sinulla sellaiset on, opistolla on myös muutamat lainaan.

Ilmoittaudu:

www.opistopalvelut.fi/jarvenpaa ja kurssinumero 9640 tai asiakaspalvelu p. 09 2719 2498.

Kasveja frottage-tekniikalla ja piirtäen

ke 5.10. klo 12.15–15.15

Myllytien toimintakeskus

Frottage- ja piirustuspajassa piirretään kas-

veja erilaisilla piirtimillä ja kokeillaan perinteistä Frottage- eli hiervevedos-menetelmää osana piirroksia. Paja on maksuton ja sisältää materiaalit.

Ilmoittaudu:

www.opistopalvelut.fi/jarvenpaa ja kurssinumero 6280 tai asiakaspalvelu p. 09 2719 2498.

Kasveja maalaten ja painaen

ke 26.10 klo 12.15–15.15

Myllytien toimintakeskus

Maalaus- ja painopajassa tehdään kuvia erilaisista kasveista maalaten ja helppoa painotekniikkaa apuna käyttäen. Tule iloitsemaan väreistä ja kuvien tekemisestä yhdessä muiden kanssa. Paja on maksuton ja sisältää materiaalit.

Ilmoittaudu:

www.opistopalvelut.fi/jarvenpaa ja kurssinumero 6281 tai asiakaspalvelu p. 09 2719 2498.

Yleisöluento: Kotoutumisen edistäminen – kumppanuutta kaupunkiyhteisössä

ke 5.10. klo 18–19.30

Järvenpää-talo, Juhani Aho-Sali
Erikoissuunnittelija Laura Kyntölä Uudenmaan ELY-keskus ja erityisasiantuntija Arja Loima VERSO

Yleisöluento: Kaksi säveltäjäkotia Järvenpäässä - Ainola ja Villa Kokkonen

ke 12.10. klo 18–19.30

Järvenpää-talo, Juhani Aho-Sali
Toimittaja ja tietokirjailija Minna Lindgren ja tietokirjailija Pekka Hako

Yleisöluento: Ikäihmiset yhteiskunnan voimavarana

ke 26.10. klo 18–19.15

Järvenpää-talon Juhani Aho-Sali

Psykologi, FT Pirkko Lahti

Luento on osa Ikäkuu-ohjelmatarjontaa ja se videoidaan suorana lähetyksenä kaupungin youtube-kanavalla.

Luento on katsottavissa 2 viikkoa esityspäivästä.

Järvenpään Opisto 75 vuotta



Opiston naisopiskelijoita yhteiskuvassa. Kuva: Opiston arkisto.

Vuosi 2022 on juhlavuosi: Järvenpään Opisto täyttää 75 vuotta. Sodan jälkeen 19.1.1947 silloisen Tuusulan kunnan Järvenpään kylässä perustettiin Tuusulan kansalaisopisto. Opiston nimi on sittemmin muuttunut Järvenpään työväenopistoksi ja Järvenpään Opistoksi.

Juhlavuosi näkyy Opiston toiminnassa eri tavoin pitkin vuotta. Olemme valinneet juhluvuodelle teeman kestävä tulevaisuus, joka näkyy monipuolisesti kurssiemme sisällössä.

Tunnistat teemakurssit vihreästä lehtisymbolista. Järjestämme juhluvuoden aikana myös erilaisia tapahtumia juhluvuoden kunniaksi – seuraa tiedotustamme! Käythän myös lukemassa lisää opiston vaiherikkaasta historiasta nettisivuiltamme löytyvästä artikkelista. Tervetuloa mukaan juhlistamaan 75-vuotiaasta opistoamme!

Teemakurssi

Opintopistekurssit

Kansalaisopiston kursseilla jokaisella on mahdollisuus oman osaamisen kehittämiseen. Jatkossa kansalaisopiston opiskelijoilla on halutessaan mahdollisuus saada joistakin kursseista arviointi ja todistus, joita voi hyödyntää esimerkiksi työnhaussa tai tutkintoon johtavissa koulutuksissa. Tällaisten kurssien laajuus on ilmoitettu opintopisteinä. Tämä muutos tukee jatkuvaa oppimista, joka on nykyaikana tärkeää.

Järvenpään Opisto on tarjonnut opintopistekursseja vuoden 2022 alusta lähtien. Lisää tietoa aiheesta löydät opiston [nettisivuilta](#).

OP-kurssi



Kaikukortti

Kaikukortin tavoitteena on parantaa taloudellisesti tiukassa tilanteessa olevien nuorten, aikuisten ja perheiden mahdollisuuksia osallistua kulttuurielämään ja harrastaa taiteen tekemistä tai osallistua harrastustoimintaan kansalaisopistossa.

Kaikukortilla voit ilmoittautua yhdelle Järvenpään Opiston kurssille/lukukausi. Kaikukortilla osallistuminen on maksutonta.

Kaikukorttia jakavat omille asiakkailleen Järvenpäässä seuraavat sosiaali- ja terveysalan toimijat:

[Maahanmuuttajatoimisto Verso](#)

[Vaikuttamo](#), Järvenpään kaupungin osaamis- ja työllisyyspalvelut

[Aikuisten mielenterveys-, päihde- ja sosiaalipalvelut](#), Keski-Uudenmaan Sote –kuntayhtymä

Katso tarkemmat tiedot:

www.jarvenpaanopisto.fi/opiskelijalle/kaikukortti

Liikuntapassi ja liikunnan vuokrapaikat

Oletko kiinnostunut liikuntaryhmistä, mutta et voi tai halua sitoutua yhteen kellonaikaan tai ryhmään koko kaudeksi? Liikuntapalveluiden ja Järvenpään Opiston liikuntapassi sekä vesiliikunnan vuokrapaikat voivat olla ratkaisu sinulle. Katso [nettisivuiltamme](#) tarkemmat tiedot vuokrapaikkojen ja liikuntapassin toiminnasta.

Vesiliikunta

kertalippu 1 krt / 6,50 € + uimahallin sisäänpääsymaksu
lippuvihko 5 krt / 27,00 € lippuvihko + uimahallin sisäänpääsymaksu

Maaliikunta

liikuntapassi 5 krt / 22,10 €

Kaikukortti



Järvenpään Opisto

Huom.!

Näet tarkemmat kurssikuvaukset klikkaamalla kurssin otsikkoa sähköisessä esitteessä sekä osoitteessa opistopalvelut.fi/jarvenpaa.



Avoin yliopisto

Avoin yliopisto antaa mahdollisuuden yliopisto-opintoihin ilman ikärajoja ja pohjakoulutusvaatimuksia. Opetus vastaa yliopistollisia arvosanoja tai osia niistä. Opintoilla voit lisätä ammatillista osaamista, tutustua yliopisto-opintoihin tai parantaa yleissivistystä.

1010 Kasvatustieteiden perusopinnot

25 op

ma 18.00–19.30, 5.9.–31.12.2022, 1.1.–8.5.2023

Järvenpään Lukio

Opintoryhmän ohjaaja KM Salla Teinilä

200 € + 250 € / 25 op

Helsingin yliopiston tutkintovaatimusten mukaiset monimuoto-opinnot.

Opiskelu muodostuu verkkoluennoista ja verkkokeskusteluista, oppimistehtävistä, tenteistä ja tuutorin ohjaamasta opintoryhmyöskentelystä. Osa opintoryhmäkokoontumisista voi olla myös verkkotapaamisia Teams-alustalla. Ks. tarkemmat sisältötiedot Helsingin yliopiston nettisivuilta.

Huomioi, että opintomaksu koostuu kahdesta osasta: oppilaitokselle maksettavasta osuudesta 200 € ja avoimelle yliopistolle maksettavasta osuudesta 250 €, joka maksetaan avoimeen yliopistoon ilmoittautumisen yhteydessä. Ilmoittautumisohjeet ja linkki yliopistolle lähetetään elokuun lopulla spsioitteesee. Opiston maksu 200 € laskutetaan kahdessa erässä syys- ja kevätkaudella.

1226 Erityispedagogiikan perusopinnot

25 op

ti 18.00–19.30, to 17.30–19.30, 8.9.–

31.12.2022, 1.1.–30.4.2023

Opintoryhmä kokoontuu tiistaisin. Aloituskokoontuminen to 8.9. klo 17.30.

Järvenpään Lukio

Opintoryhmän ohjaaja erityisluokanopettaja Ari Enqvist

200 € + 250 € / 25 op

Turun yliopiston vaatimusten mukaiset monimuoto-opinnot 25 op

Työmenetelminä opintoryhmyöskentelyä, verkko-opetusta, oppimistehtäviä ja verkkotenttejä. Katso tarkemmat opintojen sisältötiedot Turun yliopiston nettisivuilta.

Opintoryhmä kokoontuu ensimmäisen keran torstaina 8.9. klo 17.30–19.30, jolloin ohjausluento Turusta verkon välityksellä ja sen jälkeen kokoontumiset tiistaisin syyslukukaudella 2022: 13.9., 27.9., 11.10., 25.10., 8.11., 22.11. ja 29.11. klo 18–19.30.

Kokoontumiset jatkuvat tiistaisin myös kevätlukukaudella 2023.

HUOM! Verkkoluennot Turun yliopistosta lauantaisin 10.9. ja 22.10. klo 10–12.30.

Huomioi, että opintomaksu koostuu kahdesta osasta: oppilaitokselle maksettavasta osuudesta 200 € ja avoimelle yliopistolle maksettavasta osuudesta 250 €, joka maksetaan avoimeen yliopistoon ilmoittautumisen yhteydessä. Ilmoittautumisohjeet ja linkki yliopistolle lähetetään elokuun lopulla. Opiston maksu 200 € laskutetaan kahdessa erässä syys- ja kevätkaudella.

1311 Psykologian perusopinnot, osakokonaisuus

15 op

ma 18.00–20.00, 12.9.–31.12.2022,
1.1.–8.5.2023

Järvenpään Lukio

Opintoryhmän ohjaaja psykologi Minna Miao
140 € + 150 € / 15 op

Turun yliopiston opintovaatimusten mukainen perusopintojen osakokonaisuus monimuoto-opintoina 15 op. Opintoryhmä kokoontuu joka toinen viikko. Opinnot ovat monimuoto-opintoja ja luennot välitetään verkkoluentoina Turusta. Opintoihin kuuluvat jaksot: Terveysten ja mielenterveyden psykologian perusteet (5 op), Kehityspsykologian perusteet (5 op) ja Persoonallisuuspsykologian perusteet (5 op). Opintokokonaisuuden loput 10 op voi suorittaa myöhemmin verkko-opintoina Turun yliopiston Avoimen yliopiston kautta. Opetussuunnitelmat löydät Turun avoimen yliopiston nettisivuilta.

Avoimen yliopiston opintomaksu 150 € maksetaan verkkopankissa Turun avoimeen yli-

opistoon, kun ilmoittautuminen on hyväksytty. Järvenpään Opisto laskuttaa erikseen oman maksunsa 140 € kahdessa erässä syys- ja kevätkaudella. Ilmoittautumishojheet ja linkki yliopistolle lähetetään elokuun lopulla.

Yleisöluennot

Kaikille avoimet ja maksuttomat yleisöluennot järjestetään Järvenpää-talon Juhani Aho-salissa, Hallintokatu 4, keskiviikkoisin klo 18.00–19.30. Luennoille ei ennakkoilmoittautumista.

9020 72 h varautuminen

ke 14.9.2022

Risto Vesalainen

Miten sinä pärjäisit, jos sähköt ja vesi menisivät poikki kolmeksi vuorokaudeksi? Tervetuloa keskustelemaan siitä, mitä kaikkea kotona olisi hyvä olla ja mitä kaikkea jokaisen pitäisi osata siltä varalta, että esimerkiksi myrsky katkaisisi sähköt! Tilaisuuden luennoitsija Risto Vesalainen edustaa Suomen Pelastusalan Keskusjärjestöä.



Kuva: 72tuntia.fi

2410 Moderni nainen – Ateneumin näyttely

ke 21.9.2022

FM Eija Olsson

Ateneumin kevään 2022 näyttely avasi uudenlaisen näkymän 1900-luvun modernismiin naisten tekemän taiteen kautta. Mukana näyttelyssä oli 12 taiteilijaa, joiden toiminta kattaa noin 100 vuotta: Sigrid af Forselles, Helene Schjerfbeck, Ellen Thesleff, Sigrid Schauman, Hilda Flodin, Essi Renvall, Gunvor Grönvik, Helmi Kuusi, Lea Ignatius, Elga Seseman, Eila Hiltunen ja Laila Pullinen. He olivat ennakkoluulottomia ja kokeilivat ja kehittivät rohkeasti modernismin eri ilmaisutapoja, tekniikoita ja tyyliuuntia. He olivat hyvin koulutettuja ja työskentelivät taiteen tekemisen ohella opettajina, käsityöläisinä ja kriitikkoina. Rohkeus ja vahva usko omaan tekemiseen yhdistivät heitä. Luennolla kuulemme em. taiteilijoiden elämästä ja taiteesta.

2401 Järvenpään kaupunkipolku – Juhlapolkukävely 15 v.

la 10.00–13.00, 24.9.2022

LuK Tuula Siltasari-Peltonen

Kävelykierros esittelee keskusta-alueen rakennuksia ja muita mielenkiintoisia kohteita kahden vuosisadan ajalta. Kuulemme kohteiden vaiheista ja tyyliuunnista sekä niihin liittyvistä henkilöistä ja tapahtumista. Myös käynnissä olevat ja tulevaisuuden muutokset ovat esillä. Kierroksen pit. on n. 4 km. Lähtö Kansakoulunkatu 1, sisäpiha. Pientä yllätysohjelmaa matkan varrella! Ei ennakkoi ilmoittautumista. Maksuton.

1902 Ratkaisukeskeisyys elämän voimavarana

ke 28.9.2022

KM Taina Järveläinen

Luennolla opit, miten voit tuoda omaan arkeesi ratkaisukeskeistä ajattelua ja luovaa ongelmanratkaisua. Käymme läpi, miten omia voimavaroja ja vahvuuksia voi löytää ja miten ne valjastetaan hyvän elämän käyttöön. Luento auttaa sinua parantamaan omaa jaksamistasi ja suuntaamaan ajatuksia toivotunlaisen tulevaisuuden rakentamiseen.

3210 Kotoutumisen edistäminen – kumppanuutta kaupunkiyhteisössä

ke 5.10.2022

Erikoissuunnittelija Laura Kyntölä, Maahanmuuttajatyön erityisasiantuntija Arja Loima

Uudenmaan ELY-keskuksen erikoissuunnittelija Laura Kyntölä kertoo, miten Työ- ja elinkeinoministeriön kotoutumisen kumppanuusohjelma tukee kotoutumista ja yhteiskunnan vastaanottavuutta tuomalla toimijoita yhteen sekä lisäämällä monialaista ja moniäänistä yhteistyötä. Järvenpään kaupungilla on kotoutumisen edistämisen ohjelma 2022–2024. Ohjelman osana on yhdistysten ja järjestöjen sekä seurakuntien kanssa yhdessä tehty paikallinen kumppanuusohjelma. Kumppanuus kehittyy ja laajenee. Mitä se on nyt ja tulevaisuudessa Järvenpäässä? Kuinka uudet järjestöt ja kuntalaiset voivat tulla mukaan kumppanuuteen? Näihin kysymyksiin vastaa erityisasiantuntija Arja Loima VERSOsta.

Huom.!



Näet tarkemmat kurssikuvaukset klikkaamalla kurssin otsikkoa sähköisessä esitteessä sekä osoitteessa opistopalvelut.fi/jarvenpaa.



Kuva: Anju Asunta

**2412 Kaksi säveltäjäkotia
Järvenpäässä – Ainola ja Villa
Kokkonen**

ke 12.10.2022

toimittaja ja tietokirjailija Minna Lindgren ja
tietokirjailija Pekka Hako
Järvenpäässä sijaitsee kaksi säveltäjäkotia.
Millaista oli Jean Sibeliuksen ja Joonas Kok-
konen työskentely kodeissaan?

**1901 Ikäkuun luento: Ikäihmiset
yhteiskunnan voimavarana**

ke 26.10.2022

Psykologi, FT Pirkko Lahti
Luennoilla pohditaan ikäihmisten omia voi-
mavaroja ja ikäihmisiä yhteiskunnan voima-
varana. Luento on osa Ikäkuu-ohjelmatar-
jontaa ja se videoidaan suorana lähetyksenä
kaupungin youtube-kanavalla. Luento on kat-
sottavissa 2 viikkoa esityspäivästä.

1904 Merkityksellisyiden kosketus

ke 9.11.2022

Results Coach Jorma Korkkinen
Merkityksellisyys on tärkeä onnellisuuden
lähteemme. Se antaa suuntaa ja tarkoitusta
elämälle. Miten sinä voit vahvistaa merki-
tyksellisyiden tunnetta arjessasi? Luennon
aiheet perustuvat tänä vuonna julkaistuun
Jorma Korkkisen kirjaan Merkityksellisyiden
kosketus.

2411 Kirjailijavieraana Paula Havaste

ke 16.11.2022

Paula Havaste on palkittu kirjailija ja
Tiedekeskus Heurekan teematuottaja. Hän
on kirjoittanut mm. historiallisia romaaneja
sekä lasten kirjoja. Illan aikana hän kertoo
uudesta kirjastaan Laahus (Gummerus 2022)
sekä kirjailijan urastaan. Kirjailijavierailu
järjestetään opiston ja kirjaston yhteistyönä.

Psykologia

1903 Suomalainen eroseminaari

ke 17.30–19.45, 21.9.–7.12.2022

Järvenpään Lukio
Eroseminaariohjaaja Helka Belt
190 € / 33 ot

1911 NLP johdantokurssi

la–su 9.00–16.00, 24.–25.9.2022

Järvenpään Lukio
NLP Trainer, IANLP Sirpa Kirjalainen
59 € / 18 ot

**1912 Apua vuorovaikutukseen
sosiaalipanoraamamallista**

la 9.00–16.00, 8.10.2022

Järvenpään Lukio
NLP Trainer, IANLP Sirpa Kirjalainen
39 € / 9 ot

1920 Mielenterveyden ensiapu 1

ma 17.30–20.15, 26.9.–24.10.2022

Järvenpään Lukio
Ohjaaja Tuija Hellsten
70 € / 14 ot

**1923 Ratkaisukeskeisyydellä voimaa
arkeen**

ti 17.30–19.45, 11.10.–1.11.2022

Järvenpään Lukio
KM Taina Järveläinen
38 € / 9 ot

1931 Järjestystä ja harmoniaa

ti 17.30–19.45, 20.9.–11.10.2022

Järvenpään Lukio
Tarja Määttä
39 € / 12 ot

1934 Erytyisherkkänä työelämässä

la 10.30–15.30, 24.9.2022

Järvenpään Lukio
Työnohjaaja, aikuiskouluttaja Hannu Sirkkilä
30 € / 6 ot

Historia ja kulttuurituntemus

2416 Myytit, legendat ja symbolit taiteessa

ke 18.00–19.30, 5.–26.10.2022

Järvenpään Lukio

FM Heli Haavisto

30 € / 6 ot

2501 Johdatus elämänhistorian laatimiseen

ti 10.00–11.30, 20.9.–22.11.2022

Järvenpään Opisto / käsityöotalo,

Puistotie 83 B

FT Kirsi Ahonen

42 € / 18 ot

2502 Sukututkijan unelmapaketti

ti 17.30–20.00, 1.11.–13.12.2022

Järvenpään Lukio

Yrittäjä, sukututkija Juha Vuorela

45 € / 18 ot

2924 Järvenpää ennen, nyt ja tulevaisuudessa

ti 18.00–19.30, 11.10.–8.11.2022

Järvenpään Lukio

LuK Tuula Siltasari-Peltonen

28 € / 8 ot

Alle 2 v. Järvenpäässä asuneille maksuton

2928 Espanja kulttuurikohteena – nojatuo limatka Espanjaan

ke 18.00–19.30, 21.9.–5.10.2022

Järvenpään Lukio

FM Olli Rantala

29 € / 6 ot

2929 Ranska kulttuurikohteena – nojatuo limatka Ranskaan

ke 18.00–19.30, 26.10.–9.11.2022

Järvenpään Lukio

FM Olli Rantala

29 € / 6 ot



Yhteiskuntatietous ja työelämä

3214 Perintösuunnittelu – testamentin laatiminen

ke 17.30–20.00, 16.–30.11.2022
Järvenpään Lukio
OTM Jussi-Pekka Hanhela
42 € / 9 ot

3901 Tule koulumummoksi tai koulupapaksi

ke 10.00–11.30, 21.9.–2.11.2022
Järvenpään Opisto / käsityöalo,
Puistotie 83 B
Useita kouluttajia
28 € / 10 ot

3902 Sijoittamisen peruskurssi

ti 18.00–20.15, 1.–22.11.2022
Järvenpään Lukio
DI, toimitusjohtaja Risto Valtonen
68 € / 12 ot

3910 Hygieniapassi A (selkokielinen)

ke–to 17.00–20.00, 28.–29.9.2022
Järvenpään Lukio
Restonomi AMK Satu Pakkanen
59 € / 8 ot

3913 Työturvallisuuskorttikoulutus (selkokielinen)

la 8.00–16.00, 8.10.2022
Järvenpään Lukio
Kouluttaja Tony Konkola
99 € / 8 ot

3914 Miten työllistyn? Löydä omat vahvuutesi

ke ja to 13.30–15.30, 21.–29.9.2022
Kinnarin koulu, D-rakennus
Kouluttaja Tailla Granlund
Maksuton / 10 ot
Opintoharjoituskurssi tarkoitettu työttömille.

3915 Itsensätyöllistämisen peruskurssi / Kevyempää yrittämistä

ti 18.00–19.30, 20.9.–15.11.2022
Järvenpään Lukio
Yrittäjä Henry Klefström
49 € / 16 ot



Kirjallisuus ja luova kirjoittaminen

6031 Kirjallisuuspiiri

ke 18.00–19.30, 14.9.–16.11.2022,
25.1.–19.4.2023
Kirjasto, Tyyni Tuulio -sali
MA Sari Pauloma
48 € / 20 ot

6032 Kirjoittamisen 7 salaisuutta

la-su 10.00–16.00, 8.–9.10.2022
Järvenpään Lukio
Kirjailija, FM Mertzi Bergman
39 € / 16 ot

6033 Vahvistu kirjoittamalla A

ke 18.00–20.15, 21.9.–16.11.2022
Järvenpään Lukio
Kirjallisuusterapiaohjaaja, toimittaja Helena
Hietaniemi
58 € / 24 ot

6035 Pelko pois ja proosan kimppuun

ke 18.00–20.15, 14.9.–16.11.2022
Järvenpään Lukio
Kirjailija, VTM Pauliina Susi
59 € / 18 ot

6036 Kirjoitetaan prosaa - jatkoryhmä, verkkokurssi

ma 18.00–20.15,
12.9.–21.11.2022,
9.1.–29.3.2023
Kirjailija, FM Riitta Latvala
79 € / 36 ot

Verkkokurssi



6037 Rakkaudesta runoon

To 18.00–20.15, 15.9.–8.12.2022,
19.1.–13.4.2023
Järvenpään Lukio
Runoilija Anu Rinkinen
79 € / 42 ot

Luonto ja ympäristö

4920 Luontokulttuuripyöräily järven ympäri

la 12.00–15.00,
10.9.2022
Eräopas, luonto-ohjaaja Olli Järvenkylä
18 € / 4 ot

Teemakurssi



4921 Reppuretkelle lähiluontoon

la 12.00–15.00,
21.9.–10.12.2022
Järvenpään ja
Tuusulanjärven
luonto- ja kulttuurimaisemat
Eräopas, luonto-ohjaaja Olli Järvenkylä
46 € / 26 ot

Teemakurssi



4922 Kansallispuistot tutuiksi I

to 18.00–20.15, 22.9.–8.12.2022

Järvenpään Lukio

Eräopas, luonto-ohjaaja Olli Järvenkylä

36 € / 18 ot

4930 Kompostointi-ilta

ke 17.30–19.00,

5.10.2022

Järvenpään Lukio

Ympäristökouluttaja Minna Sawkins

Maksuton / 2 ot

Teemakurssi



9211 Kukka-asetelma – aikuinen & lapsi yhdessä

ke 14.00–16.30, 19.10.2022

Järvenpään Kukkatalo

20 € + 30 € tarvikkeet/ 3 ot

9212 Joulukortteja kukista

to 17.30–20.00,

10.11.2022

Järvenpään Kukkatalo

20 € + 15 € tarvikkeet/ 3 ot

Teemakurssi



Piha ja puutarha

9209 Permakulttuuria kotipihaan!

Käytännön sovelluksia

luonnonmukaiseen

kotitarveviljelyyn,

verkkokurssi

ma 18.00–19.30,

26.9.–21.11.2022

Puutarhuri Henna Jämsä

39 € / 12 ot

Teemakurssi



Verkkokurssi

Vesiliikenne

9763 Navigoinnin peruskurssi A

la–su 10.00–16.00, 8.–9.10.2022

Järvenpään Lukio

Veneilykouluttaja Kimmo Patrakka

56 € / 16 ot

Huom.!



Näet tarkemmat kurssikuvaukset
klikkaamalla kurssin otsikkoa
sähköisessä esitteessä sekä
osoitteessa
opistopalvelut.fi/jarvenpaa.



Kuvat: Tuula Alkula

Kielet

Kieltenopetuksen tavoitteet

- Mahdollisuus oppia arkielämän peruskielitaitoa tai ylläpitää ja syventää jo hankittua kielitaitoa
- Eri kulttuurien tuntemuksen lisääntyminen
- Laadukas ja monipuolinen kurssitarjonta

Miten valitsen sopivan kurssin?

- Kurssit ovat kussakin kielessä tasojärjestyksessä helpoimmasta vaikeimpaan.
- Huomioi otsikoissa ja kurssikuvauksessa näkyvä taitotaso. Löydät taitotasojen kuvaukset nettisivuiltamme.
- Valitse **taso A1 / alkeet**, jos et ole koskaan ennen opiskellut kieltä.
- Valitse **A1- tai A2-tason kurssi**, jos olet opiskellut kieltä vain hieman tai jos aikaisemmasta opiskelusta on pitkä aika.
- **B1-tason kurssit** sopivat esimerkiksi luki- on lyhyen oppimäärän jatkoksi tai lukion pitkän oppimäärän kertaamiseen, tai jos olet opiskellut kieltä kansalaisopistossa yli 4 vuotta.
- **B2- ja C1-tason kurssit** sopivat sinulle, jos olet harrastanut kieltä jo monta vuotta tai olet oleskellut pitkiä aikoja maassa, jossa kieltä puhutaan.
- Opintoneuvontaa saat kielten suunnittelijaopettajalta (jonna.kasma@jarvenpaa.fi).

Huom.!

Näet tarkemmat kurssikuvaukset klikkaamalla kurssin otsikkoa sähköisessä esitteessä sekä osoitteessa opistopalvelut.fi/jarvenpaa.



Millaista kielikurssilla on?

- Kurseilla kehität kielitaidon kaikkia osa-alueita: puhumista, kuullun ymmärtämistä, lukemista ja kirjoittamista.
- Saat erityisesti rohkeutta puhua kieltä, jota opiskelet.
- Useimmilla kursseilla teet paljon pari- ja ryhmätöitä.
- Opetustarjonnastamme löydät myös verkkokursseja, joilla voit opiskella missä ja mihin aikaan haluat tai säännöllisissä verkkotapaamisissa yhdessä muun ryhmän kanssa.

Muuta huomioitavaa

- Muista ilmoittautua kurssille viimeistään kahdeksan päivää ennen kurssin alkamista.
- Jos kurssilla käytetään oppikirjaa, opiskeli- ja hankkii sen yleensä itse. Kirjoja voi ostaa mm. paikallisesta kirjakaupasta ja verkkokaupoista.
- Hanki oppikirja vasta, kun oikea kurssi on löytynyt ja sen alkaminen on varmistunut. Kirjaa ei tarvita ensimmäisellä opintokeralla.
- Kurssien sisällöt ja opetusmateriaalit on suunniteltu aikuisille. Alle 16-vuotiaiden on syytä tarkistaa kurssin sopivuus ennen ilmoittautumista.



Englanti

A1 Alkeistaso

5301 Minienkku – englantia viskareille ja eskareille

to 17.15–18.15, 8.9.–24.11.2022,
12.1.–13.4.2023

Kyrölän koulu
HuK Kia Kalvas

75 € / 31 ot
Oppimateriaali sisältyy hintaan

5305 Aktivoi englantisi verkossa

14.9.–23.11.2022
BBA Anneli Niemistö
40 € / 20 ot

Oppikirja: Everyday English 1, kpl 1 alk.

Verkkokurssi



5307 Englantia alkeista eteenpäin 1

ma 19.10–20.40,
5.9.–28.11.2022
Järvenpään Lukio
FM Kristiina Latvanen
45 € / 24 ot

Oppikirja: Destinations 2, kpl 1–3
Kurssi on mahdollista suorittaa
2 opintopisteen laajuisena.

OP-kurssi



A2 Selviytyjän taso

5311 Destinations 2 – englannin päiväkurssi

ti 13.30–15.00, 6.9.–22.11.2022, 10.1.–4.4.2023

Kinnarin koulu, D-rakennus
FM Jonna Käsmä

75 € / 46 ot
Oppikirja: Destinations 2, kpl 8 alk.

5312 Destinations 3 – englannin päiväkurssi

ma 11.45–13.15, 5.9.–21.11.2022,
9.1.–3.4.2023

Kinnarin koulu, D-rakennus
Kouluttaja Janne Heikkinen
75 € / 46 ot

Oppikirja: Destinations 3, kpl 2 alk.

5313 Destinations 4 – englannin jatkokurssi

ma 17.30–19.00, 5.9.–21.11.2022
Yhteiskoulu, Urheilukentän moduuli
Kouluttaja Janne Heikkinen
40 € / 22 ot

Oppikirja: Destinations 4, kpl 6 alk.

5317 Englannin kieliopin kertaus -verkkokurssi

to 17.30–19.00,
8.9.–1.12.2022
Kouluttaja Janne Heikkinen
45 € / 24 ot
Opettajan materiaali

Verkkokurssi



Verkkokurssi



Huom.!
Tulossa tammikuussa 2023:
5318 English for work -verkkokurssi

B1 Kynnystaso

5321 English Club for Senior Citizens

ma 13.30–15.00, 5.9.–21.11.2022,
9.1.–3.4.2023

Kinnarin koulu, D-rakennus
Kouluttaja Janne Heikkinen
75 € / 46 ot

Opettajan materiaali

5322 Catching Up – englannin päiväkurssi

ti 11.45–13.15, 6.9.–22.11.2022, 10.1.–4.4.2023
Kinnarin koulu, D-rakennus
FM Jonna Käsmä
75 € / 46 ot
Oppikirja: Catching Up – English for
Conversation Classes, kpl 10 alk.

5324 Syvennä ja kertaa englantia – jatkokurssi

ma 17.30–19.00, 5.9.–21.11.2022,
9.1.–3.4.2023
Järvenpään Lukio
FM Kristiina Latvanen
75 € / 46 ot
Oppikirja: Cutting Edge Intermediate
Students' Book (third edition!), kpl 8 alk.

5325 Ten o'clock English – päiväkurssi

to 10.00–11.30, 8.9.–24.11.2022,
12.1.–13.4.2023
Kinnarin koulu, D-rakennus
Kouluttaja Janne Heikkinen
75 € / 46 ot
Opettajan materiaali

5326 Easy English Conversation

ti 17.00–18.00, 6.9.–22.11.2022, 10.1.–4.4.2023
Yhteiskoulu, Urheilukentän moduuli
M.A. Maria Kimberley
56 € / 31 ot
Opettajan materiaali

B2 Osaajan taso

5331 Advanced English Conversation

ti 18.15–19.45, 6.9.–22.11.2022, 10.1.–4.4.2023
Yhteiskoulu, Urheilukentän moduuli
M.A. Maria Kimberley
75 € / 46 ot
Opettajan materiaali

Espanja

Katso myös 2928 Espanja kulttuurikohteena,
s. 32 ja 9331 Meksikolainen keittiö / La Cocina
Mexicana, s. 57.

A1 Alkeistaso

5701 Espanjaa alusta alkaen A

ma 19.15–20.45, 5.9.–22.11.2022,
9.1.–3.4.2023
Järvenpään Lukio
FM Francisco Delahay
75 € / 46 ot
Oppikirja: Buenas Migas 1 (Huom.! Uudistettu
painos 2022), kpl 1 alk.

5702 Espanjaa alusta alkaen B

to 18.45–20.15, 8.9.–24.11.2022,
12.1.–13.4.2023
Järvenpään Lukio
Diplom-Sprachenlehrerin Katja Myyriläinen
75 € / 46 ot
Oppikirja: Buenas Migas 1 (Huom.! Uudistettu
painos 2022), kpl 1 alk.

5703 Espanjan alkeet – päiväkurssi

to 11.45–13.15, 8.9.–24.11.2022,
12.1.–13.4.2023
Kinnarin koulu, D-rakennus
Diplom-Sprachenlehrerin Katja Myyriläinen
75 € / 46 ot
Oppikirja: Buenas Migas 1 (Huom.! Uudistettu
painos 2022), kpl 1 alk.

5705 ¡Mucho gusto! Tutustu espanjaan etänä

to 18.00–19.00,
3.11.–8.12.2022
FM Katriina Kurki
27 € / 8 ot
Opettajan materiaali

Verkkokurssi



5707 Buenas migas 1 – espanjan alkeisjatk

ke 18.00–19.30, 7.9.–23.11.2022,
11.1.–5.4.2023
Järvenpään Lukio
Diplom-Sprachenlehrerin Katja Myyryläinen
75 € / 46 ot
Oppikirja: Buenas Migas 1, kpl 7 alk.

5708 Buenas migas 1 – espanjan alkeisjatk

ke 11.00–12.30, 7.9.–23.11.2022,
11.1.–5.4.2023
Kinnarin koulu, D-rakennus
Diplom-Sprachenlehrerin Katja Myyryläinen
75 € / 46 ot
Oppikirja: Buenas Migas 1, kpl 7 alk.

5722 Buenas migas 3 – espanjan jatkokurssi B

ti 19.15–20.45, 6.9.–22.11.2022, 10.1.–4.4.2023
Kyrölän koulu
FM Raquel Domenech Martínez
75 € / 46 ot
Oppikirja: Buenas Migas 3, kpl 7 alk.

5739 Espanjan kaupungit – keskustelukurssi verkossa

ke 18.30–20.00,
7.9.–30.11.2022
Gonzales Capilla Maria Luisa
38 €
Opettajan materiaali
Yhteistyökurssi Vaasan kansalaisopisto
Alman kanssa

Verkkokurssi



A2 Selviytyjän taso

5711 Buenas migas 2 – espanjan jatkokurssi A

ti 17.30–19.00, 6.9.–22.11.2022, 10.1.–4.4.2023
Kyrölän koulu
FM Raquel Domenech Martínez
75 € / 46 ot
Oppikirja: Buenas Migas 2, kpl 1 alk.

5712 Buenas migas 2 – espanjan jatkokurssi B

ke 16.15–17.45, 7.9.–23.11.2022,
11.1.–5.4.2023
Järvenpään Lukio
Diplom-Sprachenlehrerin Katja Myyryläinen
75 € / 46 ot
Oppikirja: Buenas migas 2, kpl 4 alk.

B1 Kynnystaso

5721 Buenas migas 3 – espanjan jatkokurssi A

ti 15.45–17.15, 6.9.–22.11.2022, 10.1.–4.4.2023
Kyrölän koulu
FM Raquel Domenech Martínez
75 € / 46 ot
Oppikirja: Buenas Migas 3, kpl 1 alk.

B2 Osaajan taso

5727 ¡Avanzamos! Espanjan jatkokurssi päivällä

ti 14.00–15.30, 6.9.–22.11.2022, 10.1.–4.4.2023
Kyrölän koulu
FM Raquel Domenech Martínez
75 € / 46 ot
Oppikirja: ¡Avanzamos!, kpl 1 alk.

5731 ¡Avanzamos! Espanjan jatkokurssi

to 17.15–18.45, 8.9.–24.11.2022,
12.1.–13.4.2023
Järvenpään Lukio
FM Francisco Delahay
75 € / 46 ot
Oppikirja: ¡Avanzamos!, kpl 8 alk.

5732 ¡Hablemos Español!

ma 17.30–19.00, 5.9.–21.11.2022,
9.1.–3.4.2023
Järvenpään Lukio
FM Francisco Delahay
75 € / 46 ot
Oppikirja: Nuevo Español en marcha 4, kpl 4 alk.

Inarinsaame

A1 Alkeistaso

Inarinsaamen intensiivialkeet -verkkokurssi

la-su 9.00-14.00 ja

10.00-15.00,

3.9.-11.9.2022

Iida Kerokoski

45 € / 24 ot

Yhteistyökurssi Revontuli-Opiston kanssa

Verkkokurssi



Italia

Katso myös 9315 Löydä itsestäsi italialainen kokki, s. 56 ja 9339 Italialaiset antipastot, kalaruuat ja sorbetit, s. 57.

A1 Alkeistaso

5801 Italian alkeet

ma 17.30–19.00, 5.9.–21.11.2022,

9.1.–3.4.2023

Järvenpään Lukio

FM Janne Löppönen

75 € / 46 ot

Oppikirja Bella vista 1, kpl 1 alk.

5802 Italian alkeet – päiväkurssi

ma 10.00–11.30, 5.9.–21.11.2022,

9.1.–3.4.2023

Kinnarin koulu, D-rakennus

Diplom-Sprachenlehrerin Katja Myyryläinen

75 € / 46 ot

Oppikirja Bella vista 1, kpl 1 alk.

5804 Innostu italiasta – kurssi 2

to 17.00–18.30, 8.9.–24.11.2022,

12.1.–13.4.2023

Järvenpään Lukio

Diplom-Sprachenlehrerin Katja Myyryläinen

75 € / 46 ot

Oppikirja Bella vista 1, kpl 6 alk.

5806 Ihastu italiaan – kurssi 3

to 17.30–19.00, 15.9.–1.12.2022,

12.1.–13.4.2023

Järvenpään Lukio

FM Silvia Pina

75 € / 46 ot

Oppikirja: Bella vista 1, kpl 9 alk.

Kurssiin kuuluu sekä lähi- että etäopetusta.

A2 Selviytyjän taso

5811 Italiaa aamupäivällä – kurssi 4

ti 10.00–11.30, 13.9.–29.11.2022,

10.1.–4.4.2023

Kinnarin koulu, D-rakennus

FM Silvia Pina

75 € / 46 ot

Oppikirja: Bella Vista 1, kpl 13 alk. ja Bella Vista 2

Kurssiin kuuluu sekä lähi- että etäopetusta.

5813 Ihastu italiaan – kurssi 5

ma 17.30–19.00, 12.9.–28.11.2022,

9.1.–3.4.2023

Järvenpään Lukio

FM Silvia Pina

75 € / 46 ot

Oppikirja: Bella Vista 2, kpl 4 alk.

Kurssiin kuuluu sekä lähi- että etäopetusta.

B2 Osaajan taso

5831 Conversazione e cultura

ma 19.00–20.30, 12.9.–28.11.2022,

9.1.–3.4.2023

Järvenpään Lukio

FM Silvia Pina

75 € / 46 ot

Opettajan materiaali

Kurssiin kuuluu sekä lähi- että etäopetusta.

Japani

A1 Alkeistaso

5921 Japanin alkeet

ma 16.00–17.30, 5.9.–21.11.2022,
9.1.–3.4.2023

Järvenpään Lukio
FM Sointu Huvinen
75 € / 46 ot

Oppimateriaali: Marugoto Starter A1
Katsudou, kpl 1 alk.

5924 Japani 2

ma 19.20–20.50, 5.9.–21.11.2022,
9.1.–3.4.2023

Järvenpään Lukio
FM Sointu Huvinen
75 € / 46 ot

Oppimateriaali: Marugoto Starter A1
Katsudou, kpl 7 alk.

A2 Selviytyjän taso

5927 Japani 4

ma 17.40–19.10, 5.9.–21.11.2022,
9.1.–3.4.2023

Järvenpään Lukio
FM Sointu Huvinen
75 € / 46 ot

Oppimateriaali: Marugoto A2 Katsudou
Elementary 1, kpl 1 alk.

Huom.!

Näet tarkemmat kurssikuvaukset
klikkaamalla kurssin otsikkoa
sähköisessä esitteessä sekä
osoitteessa
opistopalvelut.fi/jarvenpaa.



Kreikka

A2 Selviytyjän taso

5943 Kreikan jatkokurssi

to 17.30–19.00, 8.9.–1.12.2022,
12.1.–13.4.2023

Järvenpään Lukio
HuK Soile Hartikainen
98 € / 46 ot
Oppikirja: Ellinika A, kpl 17 alk.

B2 Osaajan taso

5945 Kreikkaa edistyneille

to 19.05–20.35, 8.9.–1.12.2022,
12.1.–13.4.2023

Järvenpään Lukio
HuK Soile Hartikainen
98 € / 46 ot
Oppikirja: Greek for You B1 =
Ελληνικά για σας B1, kpl 2 alk.



Portugali

A1 Alkeistaso

5962 Portugalin alkeet verkossa

ke 17.30–18.30,
7.9.–21.12.2022,
11.1.–5.4.2023

FM Janne Löppönen

56 € / 32 ot

Oppikirja: Tudo bem? 1, kpl 1 alk.

Verkkokurssi



A2 Selviytyjän taso

5964 Portugalia edistyneille verkossa

ke 18.45–19.45,
7.9.–21.12.2022,
11.1.–5.4.2023

FM Janne Löppönen

56 € / 32 ot

Oppikirja: Tudo bem? 2, kpl 7 alk.

Verkkokurssi



Ranska

Katso myös 2929 Ranska kulttuurikohteena,
s. 32.

A1 Alkeistaso

5601 Ranskan alkeet verkossa

ti 19.00–20.30,
6.9.–22.11.2022,
10.1.–4.4.2023

FM Riitta Latvala

75 € / 46 ot

Oppikirja: Chez Olivier 1, kpl 1 alk.

Verkkokurssi



5603 Löytöretki Pariisiin -verkkokurssi

to 18.00–19.00,
1.9.–13.10.2022

FM Katriina Kurki

27 € / 9 ot

Opettajan materiaali

Verkkokurssi



A2 Selviytyjän taso

5611 Escalier 2 – ranskan jatkokurssi verkossa

ti 17.20–18.50,
6.9.–22.11.2022,
10.1.–4.4.2023

FM Riitta Latvala

75 € / 46 ot

Oppikirja: Escalier 2, kpl 2 alk.

Verkkokurssi



5623 Escalier 4 – ranskan jatkokurssi

to 17.30–19.00, 8.9.–24.11.2022,

12.1.–13.4.2023

Järvenpään Lukio

FM Riitta Latvala

75 € / 46 ot

Oppikirja: Escalier 4, kpl 7 alk. sekä
nettimateriaalia

B1 Kynnystaso

5621 Parlons français!

to 18.30–20.00, 8.9.–24.11.2022,
12.1.–13.4.2023

Kyrölän koulu

HuK Kia Kalvas

75 € / 46 ot

Oppikirja: Communication progressive du
français, Niveau intermédiaire, 2018

Huom.!



Näet tarkemmat kurssikuvaukset
klikkaamalla kurssin otsikkoa
sähköisessä esitteessä sekä
osoitteessa
opistopalvelut.fi/jarvenpaa.



Ruotsi

A1 Alkeistaso

5201 Ruotsia rennosti – alkeiskurssi

ti 19.15–20.45, 6.9.–22.11.2022, 10.1.–4.4.2023
Järvenpään Lukio
FM Alisa Mäkinen
75 € / 46 ot
Oppikirja: Häng med! 1, kpl 1 alk.

B1 Kynnystaso

5221 Ruotsi haltuun töissä ja opinnoissa -verkkokurssi

to 17.30–19.00,
8.9.–1.12.2022
FM Alisa Mäkinen
45 € / 24 ot
Oppikirja: Jobbsnack-digikirja

Verkkokurssi



A2 Selviytyjän taso

5211 Ruotsia rennosti – jatkokurssi

ti 17.30–19.00, 6.9.–22.11.2022, 10.1.–4.4.2023
Järvenpään Lukio
FM Alisa Mäkinen
75 € / 46 ot
Oppikirja: Häng med! 2, kpl 1 alk.

Saksa

A1 Alkeistaso

5401 Freut mich – saksan alkeet

ti 17.30–19.00, 6.9.–22.11.2022,
17.1.–11.4.2023
Järvenpään Lukio
B.A. Natalia Härmä
75 € / 46 ot
Oppikirja: Freut mich 1, kpl 1 alk.



5402 Saksan alkeisjatkoo netissä

14.9.–23.11.2022

BBA Anneli Niemistö

40 € / 20 ot

Oppikirja: Freut mich 1, kpl 4 alk.

Verkkokurssi



B2 Osaajan taso

5431 Deutsche Konversation

ti 16.00–17.30, 6.9.–22.11.2022,

17.1.–11.4.2023

Järvenpään Lukio

B.A. Natalia Härmä

75 € / 46 ot

Opettajan materiaali

5404 Rammstein-saksaa netissä

2.–23.11.2022

BBA Anneli Niemistö

30 € / 12 ot

Opettajan materiaali

Verkkokurssi



Suomi toisena kielenä

A1 Alkeistaso

Huom.!

Näet tarkemmat kurssikuvaukset
klikkaamalla kurssin otsikkoa
sähköisessä esitteessä sekä
osoitteessa
opistopalvelut.fi/jarvenpaa.



5101 Suomen kielen alkeet A

ke 17.30–19.30,

7.9.–14.12.2022

Järvenpään Lukio

HuK Maria Nikkari

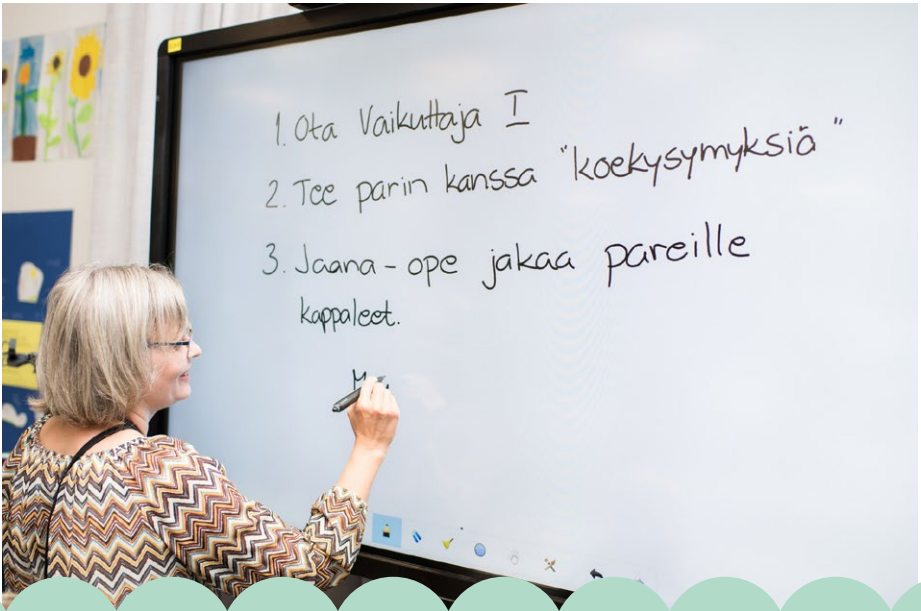
62 € / 37 ot

Oppikirja: Oma suomi 1, kpl 1–5

Kurssi on mahdollista suorittaa

3 opintopisteen laajuisena.

OP-kurssi



5102 Suomen kielen alkeet B

ti ja to 17.30–19.00,
4.10.–13.12.2022,
10.–19.1.2023

Järvenpään Lukio
HuK Maria Nikkari

68 € / 44 ot

Oppikirja: Oma suomi 1, kpl 1–5

Kurssi on mahdollista suorittaa
3 opintopisteen laajuisena.

OP-kurssi



5106 Suomen alkeiden kertaus

ti 17.30–19.30, 30.8.–20.9.2022

Järvenpään Lukio
HuK Maria Nikkari

30 € / 11 ot

Opettajan materiaali

5107 Suomen alkeiden jatko A

ti ja to 19.15–20.45,
4.10.–13.12.2022,
10.–19.1.2023

Järvenpään Lukio
HuK Maria Nikkari

68 € / 44 ot

Oppikirja: Oma suomi 1, kpl 6–10

Kurssi on mahdollista suorittaa
3 opintopisteen laajuisena.

OP-kurssi



Thai

A1 Alkeistaso

5971 Tutustu thain kieleen -verkkokurssi

ma ja ke 17.30–19.00,
26.9.–9.11.2022

B.A. Mallika Kauppinen

45 € / 24 ot

Opettajan materiaali

Verkkokurssi



Venäjä

A1 Alkeistaso

5511 Venäjän alkeiden jatko verkossa

ke 18.00–19.00,
7.9.–30.11.2022,
10.1.–5.4.2023

FM Hanna Määttänen

56 € / 32 ot

Oppikirja: Pora! 1, kpl 3 alk.

Verkkokurssi



A2 Selviytyjän taso

5521 Pora 1 – venäjän jatkokurssi

ti 19.00–20.30, 6.9.–22.11.2022,
17.1.–11.4.2023

Järvenpään Lukio
B.A. Natalia Härmä

75 € / 46 ot

Oppikirja: Pora! 1, kpl 8 alk. sekä Pora! 2

Huom.!



Näet tarkemmat kurssikuvaukset
klikkaamalla kurssin otsikkoa
sähköisessä esitteessä sekä
osoitteessa
opistopalvelut.fi/jarvenpaa.

www.kansalaisopistot.fi

Kuvataiteet

Kuvataidekursseilla opiskellaan kuvallisen ilmaisun tekniikoita, kehitetään luovaa ilmaisu- ja kokeilukykyä ja keskustellaan. Aloitukseen ei tarvita piirustustaitoa, vaan avointa mieltä. Ohjelmassa on kursseja aloittelijoille, perusteet hallitseville ja edistyneemmille opiskelijoille. Lyhytkursseille voi tulla kokeilemaan uusia tekniikoita tai syventämään opittua. Useimmat kuvataiteen kurssit soveltuvat myös yläkouluikäisille ja toisella asteella opiskeleville nuorille. Kuvataiteita voi opiskella myös tavoitteellisemmin aikuisten taiteen perusopinnoissa – uusi ryhmä aloittaa syksyllä 2022!

Ks. kuvataiteen perusopetusryhmät lapsille sivulta 14.

Ks. muut lasten, nuorten ja perheiden kuvataidekurssit sivulta 16.

Kuvataiteen perusopetus aikuisille

6170 Kuvataiteen perusopetus aikuisille / Aloituskurssi – Havainto ja piirustus

ma 18.30–21.00, 22.8.–5.12.2022
Järvenpään Lukio
TaM Elina Ollikainen
140 € / 50 ot

Huom.!

Näet tarkemmat kurssikuvaukset klikkaamalla kurssin otsikkoa sähköisessä esitteessä sekä osoitteessa opistopalvelut.fi/jarvenpaa.



6174 Kuvataiteen perusopetus aikuisille / Valokuvaus ja mediataide

ke 18.00–20.30, 24.8.–7.12.2022
Järvenpään Lukio
TaM Elina Ollikainen, Valokuvaaja Amanda Lehtola
140 € / 50 ot

Piirustus, maalaus ja sekatekniikat

6180 Nyt piirtämään – syksy

to 18.00–20.15, 8.9.–24.11.2022
Järvenpään Lukio
Piirustuksen opettaja Anna Matikainen
72 € / 33 ot

6181 Elävän mallin piirustus

ti 18.00–21.00, 4.10.–22.11.2022
Järvenpään Lukio
Kuvataiteilija, KuM Susanna Autio
70 € / 28 ot

6190 Akvarelli- ja peitevärimaalaus – syksy

ti 18.15–20.30, 6.9.–22.11.2022
Yhteiskoulu, Urheilukentän moduuli
Muotoilija AMK Sipuliina Kinanen
72 € / 33 ot



6191 Ikonimaalauksen työpaja – syksy

su 10.00–15.00, 4.9.–30.10.2022

Kinnarin koulu

Ritva Rojo

75 € / 36 ot

6192 Maalauksen päiväkurssi – syksy

ma 9.30–12.30, 5.9.–5.12.2022

Järvenpään Opisto / käsityöotalo,

Puistotie 83 B

Kuvataiteilija, KuM Susanna Autio

90 € / 48 ot

**6193 Nyt maalaamaan – päiväkurssi
syksy**

pe 13.30–16.00, 9.9.–25.11.2022

Järvenpään Opisto / käsityöotalo,

Puistotie 83 B

Kuvataiteilija Kimmo Koivisto

72 € / 33 ot

**6194 Akryyli- tai öljyvärimaalaus –
syksy**

ma 18.00–21.00, 12.9.–28.11.2022

Kartanon koulu

Kuvataiteilija Janne Parviainen

81 € / 44 ot

**6195 Öljyvärimaalauksen jatkokurssi
– syksy**

ke 18.00–21.00, 7.9.–23.11.2022

Järvenpään Lukio

Kuvataiteilija, KuM Susanna Autio

81 € / 44 ot

6200 Kuvataiteen alkeiskurssi

pe 10.00–12.30, 9.9.–18.11.2022

Järvenpään Opisto / käsityöotalo,

Puistotie 83 B

TaM Elina Ollikainen

100 € / 33 ot



**6201 Piirustus ja maalaus - päiväkurssi
syksy**

ma 13.30–15.45, 26.9.–12.12.2022
Järvenpään Opisto / käsityöotalo,
Puistotie 83 B
Piirustuksen opettaja Anna Matikainen
72 € / 33 ot

**6280 Ikäkuun ohjelmaa: ”Kasveja
frottage-tekniikalla ja piirtäen”**

ke 12.15–15.15, 5.10.2022
Myllytien toimintakeskus
TaM Elina Ollikainen
Maksuton / 4 ot

**6281 Ikäkuun ohjelmaa: ”Kasveja
maalaten ja painaen”**

ke 12.15–15.15, 26.10.2022
Myllytien toimintakeskus
TaM Elina Ollikainen
Maksuton / 4 ot

Kuvataiteen verkkokurssit

**6202 Piirustusta ja maalausta
etäohjauksessa**

ke 18.00–20.15,
7.9.–23.11.2022
Piirustuksen opettaja
Anna Matikainen
70 € / 33 ot

Verkkokurssi



Huom.!



Näet tarkemmat kurssikuvaukset
klikkaamalla kurssin otsikkoa
sähköisessä esitteessä sekä
osoitteessa
opistopalvelut.fi/jarvenpaa.



Taidegrafiikka

6210 Kokeileva taidegrafiikka – syksy

ma 18.00–21.00, 5.9.–21.11.2022

Taidetalo

Kuvataiteilija, KuM Susanna Autio

87 € / 44 ot

Kuvanveisto

6220 Puukuvanveisto – syksy

ti 18.00–21.00, 20.9.–22.11.2022

Kinnarin koulu

Kuvanveistäjä, KuK, FM Kim Jotuni

84 € / 36 ot

Posliininmaalaus

6270 Posliininmaalauksen päiväryhmä – syksy

ti 10.00–12.30, 6.9.–22.11.2022

Myllytien toimintakeskus

Kuvataiteilija Marika Tihula

70 € / 33 ot

6271 Posliininmaalaus ke – syksy

ke 18.15–20.45, 7.9.–23.11.2022

Myllytien toimintakeskus

Kuvataiteilija Marika Tihula

70 € / 33 ot

Keramiikkakurssit

6260 Keramiikka ti – syksy

ti 17.30–20.30, 6.9.–22.11.2022

Kartanon koulu

Keraamikko, arthenomi AMK Henna Nivarpää-

Ampuja

95 € / 44 ot

6261 Keramiikka ke – päiväkurssi syksy

ke 10.00–13.00, 7.9.–23.11.2022

Kartanon koulu

Keraamikko, arthenomi AMK Henna Nivarpää-

Ampuja

95 € / 44 ot

6262 Keramiikka ke – syksy

ke 18.00–21.00, 7.9.–23.11.2022

Kartanon koulu

Keraamikko, arthenomi AMK Henna Nivarpää-

Ampuja

95 € / 44 ot



6263 Keramiikka to – syksy

to 18.00–21.00, 8.9.–24.11.2022

Kartanon koulu

Keraamikko, artemomi AMK Henna Nivarpää-
Ampuja

95 € / 44 ot

6264A Rakukeramiikka A

16.9.–8.10.2022

Kartanon koulu

Keraamikko, artemomi AMK Henna Nivarpää-
Ampuja

90 € / 25 ot

**Elokuva, valokuva ja digitaalinen
taide**

**6250 Opi piirtämään Photoshopilla
kuin ammattilainen**

ma 18.00–20.15, 26.9.–14.11.2022

Järvenpään Lukio

Game Artist, sarjakuvapiirtäjä Luca Cannavò

48 € / 21 ot



Kuva: Luca Cannavò

6230A Valokuvauksen ja kamerankäytön perusteet – ryhmä 1

ma 18.00–20.15, 5.9.–3.10.2022
Järvenpään Lukio
Valokuvaaja Amanda Lehtola
45 € / 15 ot

6230B Valokuvauksen ja kamerankäytön perusteet – ryhmä 2

ti 18.00–20.15, 6.9.–4.10.2022
Järvenpään Lukio
Valokuvaaja Amanda Lehtola
45 € / 15 ot

6231 Valokuvauksen ja kamerankäytön jatkokurssi

to 18.00–20.15, 6.10.–10.11.2022,
la 15.10. klo 11.00–13.15
Järvenpään Lukio
Valokuvaaja Amanda Lehtola
52 € / 18 ot

6232 Luonto- ja maisemakuvauskurssi

pe 18.00–20.15, la–su 10.00–12.15,
30.9.–2.10.2022
Järvenpään Lukio
Valokuvaaja Amanda Lehtola
28 € / 9 ot

6240 Elokvakerho – syksy

ma 18.30–21.00, 5.9.–28.11.2022
Elokvateatteri Studio 123
Toimittaja, kriitikko Timo Malmi
42 € / 39 ot

Huom.!



Näet tarkemmat kurssikuvaukset
klikkaamalla kurssin otsikkoa
sähköisessä esitteessä sekä
osoitteessa
opistopalvelut.fi/jarvenpaa.



Kuva: Amanda Lehtola

Tietotekniikka

Tietotekniikan opetuksen tavoitteet:

- Saada hyvät perustaidot ja rohkeutta käyttää koneita ja laitteita sujuvasti ja monipuolisesti arjen tarpeisiin.
- Päivittää taitoja ja oppia soveltamaan niitä tietotekniikan monipuolisempaan käyttöön.
- Saada vahva osaaminen tietotekniikan edistyneeseen käyttöön harrastuksissa, työssä tai opiskelussa.

Tietotekniikan kursseilla opiskellaan itse tekemällä. Mukaan on hyvä tulla rohkeasti avoimin mielin oppimaan uutta! Opit laitteiden käyttöä, saat rohkeutta kokeilla ja jatkaa harjoittelua kotona, saat itsellesi sopivan haastavia tehtäviä ja voit kysyä juuri itseäsi askarruttavista ongelmista. Kurssille saa ja on suotavaakin ottaa mukaan oma laite, jos sellainen on. Myös opiston kannettavat tietokoneet ovat käytössä.

Opintoneuvontaa saat taitoaineiden suunnittelijaopettajalta
(040 315 2767, sanna.tuokko@jarvenpaa.fi).

Aloittelijan tason kurssit

9030A Senioreiden perusdigitaidot

to 10.30–12.00, 29.9.–24.11.2022
Järvenpään Opisto / käsityöotalo,
Puistotie 83 B
Tietotekniikan kouluttaja Tarja Ekholm
42 € / 16 ot

9034 Älä tule huijatuksi netissä - Kriittinen medialukutaito

ke 9.30–11.00, 9.11.–30.11.2022
Järvenpään Opisto, käsityöotalo,
Puistotie 83 B
Kouluttaja Taila Granlund
10 € / 8 ot
OPH:n tukema kurssi

Adoben kurssit

9060 Photoshop perusteet

la–su 10.00–16.00, 26.–27.11.2022
Järvenpään Lukio
Julkaisugraafikko, AmO Laura Helvelahti
59 € / 14 ot

9062 Indesign perusteet

pe 17.00–20.45, la 10.00–15.00,
11.–12.11.2022
Järvenpään Lukio
Julkaisugraafikko, AmO Laura Helvelahti
49 € / 11 ot

9061 Photoshop jatkokurssi

pe 17.00–20.45, la 10.00–15.00 10.–11.2.2023
Järvenpään Lukio
Julkaisugraafikko, AmO Laura Helvelahti
49 € / 10 ot

9063 Illustrator

pe 17.00–20.45, la 10.00–15.00 17.–18.3.2023
Järvenpään Lukio
Julkaisugraafikko, AmO Laura Helvelahti
49 € / 11 ot

Huom.!

Näet tarkemmat kurssikuvaukset
klikkaamalla kurssin otsikkoa
sähköisessä esitteessä sekä
osoitteessa
opistopalvelut.fi/jarvenpaa.



Kotitalous ja ruokakulttuuri

Kotitalouskursseilla pääset maistelevaan ruokaa eri puolilta maailmaa, tutustumaan viinin ja ruuan yhdistämiseen, oppimaan viininmaistelun salat ja perheen pienimmätkin pääsevät kokkaamaan vanhemman kanssa tai lasten kokkikursseilla.

Kaikki kurssihinnat sisältävät raaka-ainemaksum ja kursseilla valmistetaan erilaisia ruokia, jotka syödään yhteisen pöydän äärellä, ja joita kaikki pääsevät maistelevaan. Kotiin mukaan saat kaikki illan aikana käytetyt reseptit ja usein myös pieniä maistiaisvalmistetuisia ruuista.

Ilmoita mahdollisista allergioista suunnitteli- ja opettajalle viimeistään viikkoa ennen kurssia. Huomioithan, että viininmaistelu- sekä ruoka ja viini -kursseilla on ikäraja 18 vuotta, saavuthan ilman autoa. Ota kursseille mukaan esiliina, sisäkengät ja rasioita kotiinviemisiä varten.

Viininmaistelu

9270 Viininmaistelu: Portugalin viinit
la 14.00–18.00, 10.9.2022

9271 Viininmaistelu: peruskurssi 2
la 14.00–18.00, 26.11.2022
Kinnarin koulu
Viiniasiantuntija, kotitalousopettaja
KM Sari Ivanoff-Tenkanen
49 € / 5 ot

Ks. kevätlukukauden viinikurssit verkosta, ilmoittautuminen aukeaa 9.8.

Viini ja ruoka

9281 Viinit ja ruoka: Tapas, antipastot ja mezet viinien kera

la 13.00–17.45, 8.10.2022
Kinnarin koulu
Viiniasiantuntija Sari Ivanoff-Tenkanen ja
kotitalousopettaja Hanna-Mari Salminen
69 € / 5 ot

9284 Viinit ja ruoka: Herkutellaan simpukoilla, äyriäisillä ja viineillä

la 10.00–14.45, 12.11.2022
Kinnarin koulu
Viiniasiantuntija Sari Ivanoff-Tenkanen ja
Kotitalousopettaja Hanna-Mari Salminen
69 € / 5 ot

Ks. kevätlukukauden viini ja ruoka -kurssit verkosta, ilmoittautuminen aukeaa 9.8.

Ruokakurssit lapsen kanssa

9261 Sushia lapsen kanssa

su 13.00–16.45, 4.9.2022
Kinnarin koulu
Kotitalousopettaja Anja Pouttu
49 € / 5 ot

9264 Harry Potterin keittiössä lapsen tai nuoren (7–14-v.) kanssa

la 10.00–13.45, 24.9.2022
Kinnarin koulu
Kotitalousopettaja Lotta Piispanen
49 € / 5 ot



9265 Piparitalot lapsen kanssa

su 10.00–13.45, 4.12.2022

Kinnarin koulu

Kotitalousopettaja Anja Pouttu

49 € / 5 ot

Muut ruokakurssit

9250A Kokkikurssi 10–12-vuotiaille – syksy

ke 16.00–18.15, 14.9.–5.10.2022

Kartanon koulu

Kotitalousopettaja KM Satu Taskinen

45 € / 12 ot

9315 Löydä itsestäsi italialainen kokki

su 10.30–15.00, 2. ja 16.10.2022

Kinnarin koulu

Kokki Cipriano Franchini

75 € / 12 ot

Kurssin kielet suomi, englanti ja italia.

9318 Makkaroita itse tehden

su 10.00–14.45, 25.9.2022

Kinnarin koulu

Kotitalousopettaja Hanna-Mari Salminen

42 € / 5 ot

9319 Huippukokkien parhaat kasvisruuat

ma 17.00–20.45, 26.9.2022

Kinnarin koulu

Kotitalousopettaja Merja Majamäki

42 € / 5 ot



Kuva: Suvi Sievilä

**9320 Perkaa, suomusta ja fileoi:
Kalankäsittely ja kalaruuat**

la 10.00–14.45, 1.10.2022
Kinnarin koulu
Kotitalousopettaja Hanna-Mari Salminen
46 € / 6 ot

**9321 Hatsapurit ja georgialainen
keittiö**

su 13.00–16.45, 9.10.2022
Kinnarin koulu
Kotitalousopettaja Anja Pouttu
42 € / 5 ot

9323 Vietnamilainen keittiö

ke 17.00–20.45, 12.10.2022
Kartanon koulu
Kotitalousopettaja Satu Taskinen
42 € / 5 ot

**9325 Herkullista ruokaa pienellä
budjetilla**

ti 17.00–20.45,
25.10.2022
Kinnarin koulu
Kotitalousopettaja Merja Majamäki
38 € / 5 ot

Teemakurssi

**9329 Mongolialainen ruokakulttuuri /
Mongolian kitchen in English**

la 10.00–12.15, la 10.00–13.45,
29.10.–5.11.2022
Kinnarin koulu
Navchaa Gantumur
48 € / 8 ot
Kurssin kieli on englanti.

**9331 Meksikolainen keittiö / La Cocina
Mexicana**

ke 17.00–20.45 2.11.2022
Kinnarin koulu
Kotitalousopettaja Merja Majamäki ja
espanjanopettaja Francisco Delahay
56 € / 5 ot
Kurssin kieli on suomi ja espanja.

9333 Libanonilainen keittiö

to 17.00–20.45, 10.11.2022
Kartanon koulu
Kotitalousopettaja Merja Majamäki
42 € / 5 ot

9337 Sipsikaljavegaanin parhaat

ma 17.00–20.45, 31.10.2022
Kinnarin koulu
Vegekokki ja vegaani-intoilija Risto Malinen
42 € / 5 ot

**9339 Italialaiset antipastot, kalaruuat
ja sorbetit**

su 10.30–15.00, 13. ja 27.11.2022
Kinnarin koulu
Kokki Cipriano Franchini
75 € / 12 ot
Kurssin kieli suomi, englantia ja italia.

9341 Juurekset uudella tavalla

ke 17.00–20.45,
30.11.2022
Kinnarin koulu
Kotitalousopettaja Merja Majamäki
42 € / 5 ot

Teemakurssi

Leivonta

**9338 Näyttävät ja herkulliset
voileipäkakut**

su 10.00–13.45, 6.11.2022
Kinnarin koulu
Kotitalousopettaja Riitta Räisänen
42 € / 5 ot

Ks. kevätlukukauden ruokakurssit verkosta,
ilmoittautuminen aukeaa 9.8.

Huom.!



Näet tarkemmat kurssikuvaukset
klikkaamalla kurssin otsikkoa
sähköisessä esitteessä sekä
osoitteessa
opistopalvelut.fi/jarvenpaa.

Tekstiilityö

Ks. lasten ja nuorten kurssit s. 17.

Aikuisten käsityön taiteen perusopetus

Aikuisten käsityön taiteen perusopetus on neljä vuotta kestävä opintokokonaisuus, jossa tutustutaan laajasti käsityön eri osa-alueisiin ja kehitetään omaa ilmaisua käsityön tekijöinä. Järvenpään Opistossa järjestettävä opintokokonaisuus kestää neljä vuotta ja sisältää monipuolisesti erilaisia käsityöteknikoita, materiaaleja ja luovaa työskentelyä. Seuraava uusi ryhmä aloittaa syksyllä 2023. Osalle kursseista voi osallistua, vaikka ei ole suorittamassa taiteen perusopetuksen opintoja. Lisätietoa ja kyselyt vapautuvista paikoista: www.jarvenpaanopisto.fi tai Sanna Tuokko, taitoaineiden suunnittelijaopettaja p. 040-3152767 sanna.tuokko@jarvenpaa.fi.

9411A Käsityön taiteen perusopetuksen ryhmän 2021–2025 2. vuoden kurssit

Ilmoittautumalla tähän, ilmoittaudut automaattisesti ryhmän koko vuoden kaikille kursseille: 9413A, 9415A, 9414A.

9413A Luonnonvärjäyksen peruskurssi (Käsityön taiteen perusopetus 2021–2025)

to 18.00–20.15,
la–su 10.00–16.30,
18.–28.8.2022
Järvenpään Opisto / käsityötila,
Puistotie 83 B
Artesaani Salla Hänninen
59 € / 19 ot

Teemakurssi

Tämä kurssi on kaikille avoin eli kurssille voi osallistua, vaikka ei ole suorittamassa taiteen perusopetuksen opintoja.

9415A Käsityön taiteen perusopetus: kovat materiaalit ja erikoistekniikat

(ryhmä 2021–2025)
ti 17.45–20.45, la–su 10.00–15.00,
13.9.–29.11.2022, 14.–15.1.2023
Kartanon koulu
Puutyönopettaja Jarmo Tikka ja
käsityönopettaja Kaisa Piesanen
105 € / 56 ot

9419B Käsityön taiteen perusopetuksen ryhmän 2019–2023 4. vuoden kurssit

Ilmoittautumalla tähän, ilmoittaudut automaattisesti ryhmän koko vuoden kaikille kursseille: 9420B, 9421B, 9422B.

9420B Käsityön taiteen perusopetus (2019–2023): Tekstiili tilassa

ti 18.00–21.00, 13.9.–29.11.2022
Järvenpään Opisto / käsityötila,
Puistotie 83 B
KM, käsityönopettaja Sanna Tuokko
98 € / 44 ot

9421B Käsityön taiteen perusopetus (2019–2023): Kokeileva käsityö

la–su 10.00–16.30, 19.–20.11.2022
Järvenpään Opisto / käsityötila,
Puistotie 83 B
KM, käsityönopettaja Sanna Tuokko
46 € / 16 ot

Huom.!

Näet tarkemmat kurssikuvaukset klikkaamalla kurssin otsikkoa sähköisessä esitteessä sekä osoitteessa opistopalvelut.fi/jarvenpaa.



Tekstiilityö

Käsityön kursseille voivat osallistua niin aloittelijat kuin pidempään harrastaneet. Kurssimaksu sisältää ompelukurssien osalta saumurilangat ja kaavapaperit; ota mukaan muut välineet (sakset, mittanauha, nuppineulat sekä muut tarvitsemasi ompelutarvikkeet) ja materiaalit (sopiva ompelulanka, kankaat, tukikankaat, napit, vetoketjut jne.). Saat apua sopivien materiaalien valintaan opettajalta ensimmäisellä kerralla. Luokassa on käytössä ompelukoneet, saumurit, peitetikkikoneet, teollisuusompelukoneet, silitysyksikkö, märkätyöskentelytila, leikkurit ym. Muista kurssilla tarvittavista välineistä saat lisätietoa kurssin infossa, infokirjeessä tai verkossa ilmoittautuessasi.

Ks. kevätlukukauden käsityökurssit verkosta, ilmoittautuminen aukeaa 9.8.

Tapahtumat ja luennot

9640 Ikäkuun ohjelmaa: Solmeile makrameella seinä- tai ovikoristeoksaan

ma 10.00–13.00, 24.10.2022
Järvenpään Opisto / käsityöotalo,
Puistotie 83 B
KM, käsityöopettaja Sanna Tuokko
Maksuton / 4 ot
Tapahtumaan tulee ilmoittautua ennakkoon.

Ompelu ja vaateompelu

9440 Käsityön työpaja syksy

ke 12.00–15.00, 7.9.–30.11.2022
Järvenpään Opisto / käsityöotalo,
Puistotie 83 B
KM, käsityöopettaja Sanna Tuokko
68 € / 48 ot

9444 Päiväompelu

to 12.30–14.45, 22.9.–1.12.2022
Järvenpään Opisto / käsityöotalo,
Puistotie 83 B
KM, Käsityöopettaja Pirjo Lehtiniemi
56 € / 30 ot

9460 Vaatteen peruskaavan piirtäminen, sovitus ja kuosittelu

la-su 10.00–16.30, 2.–9.10.2022
Järvenpään Opisto / käsityöotalo,
Puistotie 83 B
Tekstiili- ja muotialan opettaja Susanna Schildt
49 € / 24 ot

9452 Vaateompelun peruskurssi

ke 17.30–20.30, 21.9.–30.11.2022
Järvenpään Opisto / käsityöotalo,
Puistotie 83 B
KM, Käsityöopettaja Pirjo Lehtiniemi
68 € / 40 ot

9455 Aijan iltamoimet

ma 17.30–20.30, 12.9.–28.11.2022,
16.1.–3.4.2023
Järvenpään Opisto / käsityöotalo,
Puistotie 83 B
Vaatesuunnittelija Aija Rouhiainen
89 € / 48 ot

9457 Vaatteita lapsille

la-su 10.00–16.30, 12.–13.11.2022
Järvenpään Opisto / käsityöotalo,
Puistotie 83 B
Käsityöopettaja Vilma Virtanen
40 € / 16 ot

9458 Ompele urheiluvaatteita

la-su 10.00–16.30, 26.–27.11.2022
Järvenpään Opisto / käsityöotalo,
Puistotie 83 B
Tekstiili- ja muotialan opettaja Susanna Schildt
40 € / 16 ot

9470 Tilkkutöiden taikaa

ma 17.30–20.30, 19.9.–12.12.2022,
23.1.–27.3.2023

Järvenpään Opisto / käsityöotalo,
Puistotie 83 B

Käsityönohjaaja Anne Laavola

49 € / 24 ot

9530A Kuosisuunnittelu: suunnittele ja tilaa oma printtikankaasi

la, su 10.00–16.30, 8.–30.10.2022

Järvenpään Lukio

TaM, kuosisuunnittelija Miira Zukale

64 € / 30 ot

Värjäys ja kankaan kuviointi

9550 Pistele menemään: kirjontaa sashiko- ja boro-tyyliin sekä perinteisiin ja uusin pistoin

to 18.00–20.15, 22.9.–8.12.2022

Järvenpään Opisto / käsityöotalo,
Puistotie 83 B

KM, käsityönohjaaja Pirjo Lehtiniemi

42 € / 18 ot

Lankatekniikat

9540 Sillä silmukka! Aamupäiväryhmä

to 9.00–11.15, 15.9.–24.11.2022,

16.1.–13.4.2023

Neulekahvila Lentävä Lapanen / Emalipolku
2 B, 1. krs

Taina Schildt & Tarja Jussila, Lentävä lapanen

75 € / 39 ot

9541 Sillä silmukka! Iltaryhmä

ma 18.00–20.15, 12.9.–21.11.2022,

13.1.–17.4.2023

Neulekahvila Lentävä Lapanen / Emalipolku
2, B 1. krs

Taina Schildt & Tarja Jussila, Lentävä lapanen

75 € / 39 ot

Huom.!



Näet tarkemmat kurssikuvaukset
klikkaamalla kurssin otsikkoa
sähköisessä esitteessä sekä
osoitteessa
opistopalvelut.fi/jarvenpaa.



Kudonta

Avoim kudonta

ti 15.30–17.30, pe 13.00–17.00, su 10.00–14.00, 16.9.–27.11.2022

Kudonta-aika ma-su klo 7–21.30
Järvenpään Opisto / Kudontatila, Kytötie 73
Kudonnanohjaaja Hanna-Kaisa Varpio-Tikka
ja käsityönopettaja Kaisa Piesanen
Kudontamaksu: 6 €/päivä, sarjakortti: 50 €
/10 krt tai 80 € / 20 krt

Varaa kudonta-aika etukäteen ohjaajalta,
p. 040 315 2271,
sähköposti: kudonta@jarvenpaa.fi.
Lisätiedot: www.kudontatila.blogspot.fi

Avoimessa kudonnassa kudotaan pääosin valmiisiin loimiin päivämaksulla ja lisäksi maksat loimista käytön mukaan. Kankaan rakentamista voi halutessaan opiskella osallistumalla yhteisloimien rakentamiseen. Voit myös suunnitella ja rakentaa oman loimen ohjaajan opastuksella. Kudelankoja myynnissä kutomossa tai voit tilata niitä kudonnanohjaajan kautta tai hankkia itse.

9562A Kurkista kutomoon -teemapäivä: Mattoideoita

pe 14.00–18.00, 23.9.2022

Järvenpään Opisto / Kudontatila, Kytötie 73
Kudonnanohjaaja Hanna-Kaisa Varpio-Tikka
Maksuton

9562B Kurkista kutomoon -teemapäivä: Kutomon erikoispuut

pe 14.00–18.00, 14.10.2022

Järvenpään Opisto / Kudontatila, Kytötie 73
Kudonnanohjaaja Hanna-Kaisa Varpio-Tikka
Maksuton

9564 Mattoja kutoen

ti 18.45–21.00,
13.9.–22.11.2022

Järvenpään Opisto / Kudontatila, Kytötie 73
Tekstiiliartesaani Hanna-Kaisa Varpio-Tikka
69 € / 30 ot

Kurssi on mahdollista suorittaa 2
opintopisteen laajuksena.

9578 Ryijy ommellen tai kehyksissä kutoen

ke 18.00–20.15, 21.9.–9.11.2022

Järvenpään Opisto / Kudontatila, Kytötie 73
Tekstiiliartesaani Hanna-Kaisa Varpio-Tikka
35 € / 15 ot

OP-kurssi



Kuva: Jouni Heikkinen

Muut tekniikat

9630 Makrameesta solmeillen

ma 12.45–15.00, 22.8.–19.9.2022
Järvenpään Opisto / käsityötila,
Puistotie 83 B
KM, käsityönopettaja Sanna Tuokko
35 € / 15 ot

9610 Monipuolinen makramee sisustuksessa

to 18.00–20.15, 15.9.–1.12.2022
Kyrölän koulu, käsityötila
Muotoilija AMK Anni Ylönen
42 € / 18 ot

9600A Käsityöpaja lapsen kanssa – syksy

ma 17.30–19.45, 12.9.–12.12.2022
Kyrölän koulu
Muotoilija AMK Anni Ylönen
45 € / 21 ot

9701 Verhoilu

pe 18.00–19.30 14.10., la–su 10.00–15.45,
29.–30.10. ja 5.–6.11.2022
Järvenpään Opisto / käsityötila,
Puistotie 83 B
Verhoilija Aila Törmälä
64 € / 32 ot

Ks. kevätlukukauden käsityökurssit verkosta,
ilmoittautuminen aukeaa 9.8.

Koru- ja hopeakurssit

9670 Luovasti hopeasta: Hopeafiligraanikorut

su 18.00–20.15, la–su 9.30–16.30,
25.9.–2.10.2022
Kartanon koulu
TaM Ilona Treiman
49 € / 19 ot

9671 Hopea- ja emalikorut

pe 18.00–20.15, la–su 9.30–16.30,
11.–20.11.2022
Kartanon koulu
TaM Ilona Treiman
49 € / 19 ot

Tekninen työ

Tapahtumat ja luennot

9716 Pakettiautosta retkeilyauto -verkkokurssi

to 18.00–20.15,
6.10.–3.11.2022
Autoharrastaja ja rakennustyöntekijä
Juha Ojala
39 € / 12 ot

Verkkokurssi



9717 Terve talo perinnerakentamisen keinoin - pintojen remontoinnin ja rakentamisen verkkokurssi

to 18.00–20.00,
27.10.–24.11.2022
Rakennusrestauroinnin
lehtori Eija Hesso
ja rakennusrestauroija
Birgitta Kulmala
44 € / 16 ot

Teemakurssi

Verkkokurssi



Puutyön kurssit

Puutyön kursseilla oma vapaa-ajan tapatur-
mavakuutus suotavaa. Opiskelijat hankkivat
materiaalit pääosin itse, kurssilla saat tietoa
materiaalin hankinnasta. Kurssien aluksi käy-
dään kaikille pakollinen työturvallisuuspe-
rehdytys. Kaikille kursseille voi osallistua niin
aloittelijat kuin pidempään harrastaneetkin.

Ks. myös 6220 Puukuvanveisto – syksy, s. 51.

9710 Huonekalujen kunnostus ja entisöinti

ma 17.30–20.30, 26.9.–28.11.2022,
6.2.–17.4.2023
Kartanon koulu
Kaija Kopra
109 € / 72 ot

9721 Soitinrakennusta ja muita puutöitä

ti 18.00–20.15, 13.9.–13.12.2022,
31.1.–25.4.2023
Haarajoen koulu
Soitinrakentaja Olli Viitasaari
109 € / 72 ot

9723A Puutyön iltapäiväryhmä

to 16.00–18.15, 8.9.–1.12.2022,
19.1.–20.4.2023
Kartanon koulu
Puutyönopettaja, artemoni Jarmo Tikka
109 € / 72 ot

9724B Kaunista ja käytännöllistä puusta

to 18.30–20.45, 8.9.–1.12.2022,
26.1.–27.4.2023
Kartanon koulu
Puutyönopettaja, artemoni Jarmo Tikka
109 € / 72 ot

9737 Puutöitä sekä projekteja 3D-tulostimella ja laserleikkurilla lapsen kanssa

ma 17.00–19.15, 19.9.–12.12.2022
Kinnarin koulu
KM, käsityönopettaja Vesa Immonen
65 € / 18 ot

Puukkokurssit

9840 Suomalaisen puukon valmistus

ke 18.00–21.00, 7.9.–23.11.2022,
18.1.–12.4.2023
Kartanon koulu
Aseseppä, artesaani Jari Nisula
144 € / 92 ot

9741 Tehdään puukko

11.1.–7.3.2023
Kartanon koulu
Aseseppä, artesaani Jari Nisula
82 € / 39 ot



Musiikki

Kuorot ja laulu

7201 Yhteislaulupiiri – syksy

ma 17.00–18.00, 5.9.–28.11.2022

Harjulan koulu

MuM Tatjana Poutala

40 € / 16 ot

7202 Naiskuoro Krysanteemit – syksy

ma 18.15–19.45, 5.9.–28.11.2022

Harjulan koulu

MuM Tatjana Poutala

55 € / 24 ot

7204 Pop- ja jazzkuoro

to 17.30–19.00,

8.9.–1.12.2022, 19.1.–20.4.2023

Kinnarin koulu

Musiikkipedagogi AMK Vesa Kujala

59 € / 48 ot

7205 Lauluyhtye

to 19.00–20.30,

8.9.–1.12.2022, 19.1.–20.4.2023

Kinnarin koulu

Musiikkipedagogi AMK Vesa Kujala

59 € / 48 ot

Soitonopetus

7404 Tanssiorkesteri Stradella

ti 19.00–20.30,

6.9.–29.11.2022, 17.1.–11.4.2023

Yhteiskoulu, Urheilukentän moduuli

Muusikko Timo Jauhiainen

79 € / 48 ot

7502 Ukulele 1

ke 17.30–18.30,

7.9.–30.11.2022, 18.1.–12.4.2023

Yhteiskoulu, Urheilukentän moduuli

Muusikko Tõnis Noormets

96 € / 32 ot



7504 Ukulele 2

ke 16.45–17.30, 7.9.–30.11.2022,
18.1.–12.4.2023
Yhteiskoulu, Urheilukentän moduuli
Muusikko Tõnis Noormets
96 € / 24 ot

7510 Akustinen kitara 1

ke 18.30–19.30, 7.9.–30.11.2022,
18.1.–12.4.2023
Yhteiskoulu, Urheilukentän moduuli
Muusikko Tõnis Noormets
147 € / 32 ot

7511 Akustinen kitara 2

ke 19.30–20.30, 7.9.–30.11.2022,
18.1.–12.4.2023
Yhteiskoulu, Urheilukentän moduuli
Muusikko Tõnis Noormets
147 € / 32 ot

7512 Akustinen kitara 3

ke 20.30–21.15, 7.9.–30.11.2022,
18.1.–12.4.2023
Yhteiskoulu, Urheilukentän moduuli
Muusikko Tõnis Noormets
96 € / 32 ot

7529S Pianopolku vasta-alkajille 7–8-v. syksy

ma 17.00–18.00, 5.9.–28.11.2022
Yhteiskoulu, Urheilukentän moduuli
Musiikkipedagogi, MuM Helena Markula
130 € / 16 ot

7530S Pianonsoiton alkuun – lapsi (5–6 v.) ja aikuinen

la–su 9.45–11.10, 12.–20.11.2022
Yhteiskoulu, Urheilukentän moduuli
Musiikkipedagogi, MuM Helena Markula
55 € / 7 ot



7531S Pianonsoiton alkuun – lapsi (7–8 v.) ja aikuinen

la-su 13.00–14.25, 12.–20.11.2022
Yhteiskoulu, Urheilukentän moduuli
Musiikkipedagogi, MuM Helena Markula
55 € / 7 ot

Piano yksityisopetus 7–15 v.

30 min. / kerta
ma, ti tai to 16.00–18.00 välillä, 5.9.2022–
20.4.2023
Yhteiskoulu, Urheilukentän moduuli
MuM Helena Markula
380 € / 24 krt
Kurssikoodit: **7520A-7520H**

Piano yksityisopetus aikuiset

30 min. / kerta
ma, ti tai to 18.15–21.00 välillä, 5.9.–1.12.2022
Yhteiskoulu, Urheilukentän moduuli
Helena Markula
190 € / 12 krt
Kurssikoodit **7522AS-7522JS**

Piano yksityisopetus aikuiset

45 min. / kerta
ma, ti tai to 18.15–21.00 välillä, 5.9.–1.12.2022
Yhteiskoulu, Urheilukentän moduuli
Helena Markula
285 € / 12 krt
Kurssikoodit **7522ES, 7522KS, 7522LS**

7101 Nuotinluku-boost pianolle 1

to 18.00–19.30, 1.9.2022
Yhteiskoulu, Urheilukentän moduuli
Musiikkipedagogi, MuM Helena Markula
10 € / 2 ot

7102 Nuotinluku-boost pianolle 2

la 14.45–16.15, 19.11.2022
Yhteiskoulu, Urheilukentän moduuli
Musiikkipedagogi, MuM Helena Markula
10 € / 2 ot



Teatteri-ilmaisu

6411 Improvisaatio

to 18.35–20.05, 8.9.–1.12.2022

Cooperin päiväkot

Teatterin freelancer Ville Mustonen

80 € / 24 ot

Terveys ja hyvinvointi

8401 Rentouttava hieronta pareittain

la 14.00–17.00, 29.10.2022

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

Koulutettu hieroja Sarianna Laitinen

29 € / 4 ot

8419 Lääkeyrtit

la–su 11.00–15.15,

24.–25.9.2022

Järvenpään Lukio

Yrttiterapeutti Henriette Kress

40 € / 10 ot

Teemakurssi

8420 Mitä ja mistä unesi kertovat sinulle

ke 18.00–19.45, 14.9.–23.11.2022

Järvenpään Lukio

Sosiaaliohjaaja, kouluttaja Sari Ilkka

40 € / 14 ot

8421 Kohti elämäntapamuutosta

ke 18.00–19.30, 14.9.–9.11.2022

Järvenpään Lukio

Ratkaisukeskeinen valmentaja Nina Mouhu

49 € / 9 ot

8422 Rauhoittava meditaatio A

ti 19.15–20.15, 25.10.–29.11.2022

Cooperin päiväkot

Rentoutusohjaaja Ulla Mersinli

37 € / 8 ot

8424 Ystävysty hengityksesi kanssa

ti 19.15–20.15, 13.9.–11.10.2022

Cooperin päiväkot

Rentoutusohjaaja Ulla Mersinli

37 € / 7 ot



Kuva: Asta Eklund

8426 Energiaa ja rauhaa – keinoja vireystilan säätelyyn

ti 18.00–19.30, 25.10.2022

Järvenpään Lukio

FM, Musiikkipedagogi (AMK) Hannele Virsu ja
TtM Titta Rauhala

29 € / 2 ot

8427 Sydänmindfulness

ti 18.00–20.15, 4.10.–29.11.2022

Järvenpään Lukio

Mindfulness-ohjaaja Jaana Jetzinger

47 € / 24 ot

8429 Mindfulness, verkkokurssi

ti 17.30–19.00,

27.9.–8.11.2022

Mindfulness MBSR -ohjaaja Jonna Huttunen

40 € / 12 ot

Verkkokurssi



8430 Akupainanta ja Qigong-harjoitukset oman hyvinvoinnin tueksi

to 17.00–20.00, 22.9.2022

Järvenpään Lukio

Akupunkturisti ja kiinalaisen lääketieteen
asiantuntija Jonna Huttunen

32 € / 4 ot

8431 Vaihdevuodet – uusi kevät kiinalaisessa lääketieteessä

su 10.00–15.00, 25.9.2022

Järvenpään Lukio

Akupunkturisti ja kiinalaisen lääketieteen
asiantuntija Jonna Huttunen

36 € / 6 ot



8465 Hätäensiapu/Ensiavun kertaus A

ke 18.00–21.15, 28.9.2022

Järvenpään Lukio

Ensiavun ja terveystiedon kouluttaja, SH

Merete Hind

29 € / 4 ot

8466 Lasten hätäensiapu A

ke 18.00–21.15, 2.11.2022

Järvenpään Lukio

Ensiavun ja terveystiedon kouluttaja, SH

Merete Hind

29 € / 4 ot

8467 Ensiavun peruskurssi A

ti ja to 18.00–21.15, 4.–13.10.2022

Järvenpään Lukio

Ensiavun ja terveystiedon kouluttaja, SH

Merete Hind

58 € / 16 ot

8468 Ensiavun peruskurssi B

la–su 9.00–16.30, 19.–20.11.2022

Järvenpään Lukio

Ensiavun ja terveystiedon kouluttaja, TH Virpi

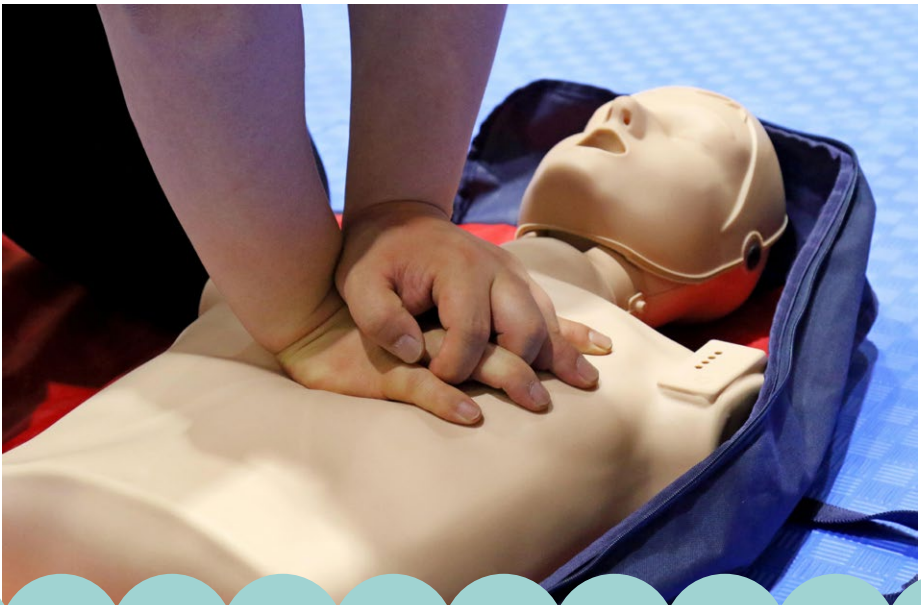
Vilkman

58 € / 16 ot

Huom.!



Näet tarkemmat kurssikuvaukset
klikkaamalla kurssin otsikkoa
sähköisessä esitteessä sekä
osoitteessa
opistopalvelut.fi/jarvenpaa.





Liikunta

Järvenpään liikuntapalveluiden ja Järvenpään Opiston kurssit on eroteltu väreillä

- Järvenpään liikuntapalveluiden ryhmät
- Järvenpään Opiston ryhmät

Kevään liikuntaryhmät löytyvät ilmoittautumisohjelmasta ja niihin ilmoittautuminen alkaa myös ti 9.8. klo 11.00.

Huom.!



Näet tarkemmat kurssikuvaukset klikkaamalla kurssikoodia sähköisessä esitteessä sekä osoitteessa opistopalvelut.fi/jarvenpaa.

Järvenpään Opiston ohjaajat kaudella 2022–2023

Aartomaa Anni (AA)
Ahola Sini (SA)
Björkstén Anne (AB)
Brotherus Leena (LB)
Hagelin Mika (MH)
Khamitova Ksenia (KK)
Hännikäinen Helvi (HH)
Ikonen Elina (EI)
Isoniemi Pirjo (PI)
Jauhiainen Meiju (MJ)
Kajander-Viekerns Irja (IK-V)
Kivelä Riitta (RK)
Kusmin Natalia (NK)
Latvala Aino (AL)
Lehtimäki Hanna (HL)
Mersinli Ulla (UM)
Pakkanen Satu (SP)
Pihlainen Jepa (JeP)
Porvali Riikka (RP)
Pykäläinen Juha (JP)
Saaristo Vera (VS)
Sivonen-Kokko Janina (JS-K)
Sulavuori Sari (SS)
Taskinen Pirkko (PT)
Tiihonen Mia (MT)
Tonteri Susanna (ST)
Viemerö Nonna (NV)
Virtanen Eeva (EV)
Vuorenpää Nina (NiV)
Weckman Tiina (TW)
Ylihärsilä Tapani (TY)

Matalalla kynnyksellä liikkeelle

Järvenpään liikuntapalveluiden matalan kynnyksen palvelut ovat maksuttomia, ellei toisin mainita. Ei ennakoilmoittautumista.

Liikkumis- ja elintapaneuvonta

Liikunnanohjaajan walk in -vastaanotto ma klo 10.00–11.30 JUST (1.krs aula) ti klo 11.00–11.30 Toimintakeskus, Myllytie 11 Liikunnanohjaajan suoravastaanotto ilman ajanvarausta. Liikunnanohjaajalta saat tukea liikunnan aloittamiseen, ohjausta sopivien liikuntamuotojen löytämiseen, vinkkejä omatoimiseen harjoitteluun sekä ohjattujen liikuntapalveluiden valintaan. Liikkumisneuvontaa voit saada walk in -vastaanoton lisäksi lähestymällä liikunnanohjaajia puhelimitse ma klo 10.00–11.30 ja ti klo 11.00–11.30 soittamalla p. 040 315 2542 tai sähköpostitse liikunnanohjaajat.liikuntapalvelut@jarvenpaa.fi.

Kirjaston lainattavat liikuntavälineet

Kokeile erilaisia liikuntavälineitä lainaamalla niitä kirjastosta kahden viikon laina-ajalla. Lisätiedot välineistä löydät nettisivuiltamme.

Ikäihmisten ohjattu liikuntahetki

Cooperin päiväkodin sali
Mukava liikuntatuokio ikäihmisille. Tule jumppaamaan ohjaajan kanssa eri teemojen mukaisesti.
ma 12.00–12.45, 29.8.–5.12.2022

Höntsäpalloilu

Uimahalli, liikuntahalli
Hauskaa liikunnallista tekemistä rennolla meiningillä kaveriporukoille tai perheillem. Ei ennakoilmoittautumista.
ma 16.15–17.00, 29.8.–12.12.2022

Seniorijumppa

Myllytien toimintakeskus, kuntosal
Yhteisöllinen jumppahetki ikäihmisille liikunnanohjaajan johdolla. Ei ennakoilmoittautumista.
ti 10.00–10.45, 30.8.–13.12.2022

Yhteiskävelyt

Myllytien toimintakeskus
Vaihtoehtoina lyhyt lenkki (n. 1 km) sekä pitkä lenkki (n. 3–4 km). Lähtö toimintakeskukselta.
ti 13.00–14.00, 16.8.–13.12.2022

Yhteiskävelyt

Aluetupa, Haltianpolku 1
ti 10.00–11.00, 16.8.–13.12.2022

Kuntosalipäivystys

Uimahalli, kuntosal
Ohjeistusta kuntosalin laitteiden ja välineiden käyttöön. Palvelu on käytettävissä kuntosalin sisäänkäymäksellä.
ti 18.30–19.00, 30.8.–13.12.2022
pe 14.15–14.45, 2.9.–16.12.2022

Liikunnanohjaaja senioripuistossa

Kasinokuja
Kevyttä hyvänmielen liikuntaa. Säävaraus.
ke 13.00–13.45, 31.8.–14.12.2022

Boccia

Cooperin päiväkodin liikuntasali
ke 12.00–14.30 10.8.–14.12.2022 (päättymisaika tarkentuu lähempänä)

Hyvän olon liikuntaa

Cooperin päiväkodin liikuntasali
Kevyttä jumppaa, yhdessä liikuskelua ja hyvää oloa.
Lisätiedot toimintakeskus@jarvenpaa.fi, p. 040 315 2115
to 12.00–12.45, 18.8.–15.12.2022

Hydrohex musiikilla

Uimahalli, monitoimiallas
Tervetuloa jumppaamaan reipastahtisen musiikin ja virtuaalijumpparin tahtiin. Palvelu on käytettävissä uimahallin sisäänkäymäksellä.
ma 6.30–7.00
su 14.30–15.00

Kuntosalin vapaaharjoitteluvuorot

Liikuntakeskus Piironen, kuntosal
15 krt lippuvihko / 43,10 €
ma klo 14.45–16.45, ti klo 13.00–15.00,
ke klo 8.15–10.15, to klo 13.00–15.00,
pe klo 11.45–13.45
Em. ajat voimassa viikoilla 35–18, poikkeusajat tiedotetaan erikseen. Vapaaharjoitteluvuorot on tarkoitettu eläkeläisille ja erityisryhmille. Vuorot ovat valvottuja, eivät ohjattuja. Lippuvihkoja voi ostaa Vapaa-ajan palvelupisteestä, Hallintokatu 4 sekä Seutulantaloon palvelupisteestä, Seutulantie 12. Yli 70-vuotiaille järvenpäälaisille maksuton, pyydetessä asiakkaan on todennettava ikänsä.

Liikuntapalveluiden ja opiston järjestämien liikuntaryhmien vuokra- paikat ja liikuntapassi

Oletko kiinnostunut liikuntaryhmistä, mutta et voi tai halua sitoutua yhteen kellonaikaan tai ryhmään koko kaudeksi? Liikuntapalveluiden ja Järvenpään Opiston liikuntapassi sekä vesiliikunnan vuokrapaikat voivat olla ratkaisu sinulle. Katso [nettisivuiltamme](#) tarkemmat tiedot vuokrapaikojen ja liikuntapassin toiminnasta.

Vesiliikunta
kertalippu 1 krt / 6,50 € + uimahallin
sisäänkäymäksu
lippuvihko 5 krt / 27,00 € lippuvihko +
uimahallin sisäänkäymäksu

Maaliikunta
liikuntapassi 5 krt / 22,10 €



Etä- ja digiohjaukset

Kevään liikuntaryhmät löytyvät ilmoittautumisohjelmasta ja niihin ilmoittautuminen alkaa myös ti 9.8. klo 11.00.

Miesten myöhäisillan kehonhuolto & liikkuvuus – Online

12 krt / 55 €
8039 ma 20.00–21.00,
5.9.–28.11.2022

Verkkokurssi



Tuolijumpaa senioreille – Online

10 krt / 37 €
8048 pe 10.30–11.15,
9.9.–25.11.2022
Huom! Ei tuntia 30.9. ja 11.11.

Verkkokurssi



Kevyt lihaskuntojumppa – Online

10 krt / 43 €
80220 to 18.15–19.15,
8.9.–17.11.2022

Verkkokurssi



Liikuntapalveluiden digiliikkuminen

Facebook: Järvenpään liikuntapalvelut
Keskustelua ja liikkumista etäyhteydellä liikunnanohjaajan kanssa viikoittain vaihtuvilla teemoilla. Katso tarkemmat tiedot [nettisivuiltamme](#).

ma 12.00–12.30, 29.8.–5.12.2022
(Liikuntapalveluiden Facebook)
ti 9.15–9.30, 30.8.–13.12.2022
(Liikuntapalveluiden Facebook)
ke 13.00–13.30, 31.8.–7.12.2022
(Liikuntapalveluiden Facebook)
pe 10.30–11.00, 2.9.–9.12.2022
(Liikuntapalveluiden Facebook)

Soveltava liikunta – lapset ja nuoret

Kevään liikuntaryhmät löytyvät ilmoittautumisohjelmasta ja niihin ilmoittautuminen alkaa myös ti 9.8. klo 11.00.

Liikuntakerho erityistukea tarvitseville lapselle

Pajalanpihan päiväkot

14 krt / 35,80 €

83025L Liikuntakerho ma 17.30–18.15, 29.8.–5.12.2022

83026L Pelikerho ma 18.15–19.00, 29.8.–5.12.2022

Skillitreeni

Pollen päiväkot

14 krt / 38,60 €

83028L ti 18.20–19.10, 30.8.–13.12.2022

Huom.!



Näet tarkemmat kurssikuvaukset klikkaamalla kurssikoodia sähköisessä esitteessä sekä osoitteessa opistopalvelut.fi/jarvenpaa.

Erityisryhmien tanssi nuorille

Emal 1 (Temal) / Jäähalli, sali A

62,90 € / kausi järvenpäälaisiltä oppilailta Ohjauksesta vastaa Keski-Uudenmaan tanssiopisto KETO. Tiedustelut ja ilmoittautumiset Keski-Uudenmaan tanssiopisto 050 435 4120 tai keto@keto.fi.

Alkeet: Emal 1 (Temal), ma 16.30–17.30 alk. 8.8.2022, 16 krt

Jatko: Harjoitushalli, liikuntasali AB, ke 16.00–17.00 alk. 10.8.2022, 16 krt

Soveltava liikunta – aikuiset

Tasapainoa ja lihaskuntoa

Myllytien toimintakeskus, liikuntasali

14 krt / 54,10 €

83031L ti 13.45–14.30, 30.8.–13.12.2022

Erityisryhmien ohjattu kuntosali

Liikuntakeskus Piironen Kuntosali, Lukionkatu 3

14 krt / 62,90 €

83032L ke 14.15–15.45, 31.8.–7.12.2022

TULES-aikuisten vesivoimistelu

Uimahalli, monitoimiallas

14 krt / 54,10 € + uimahallin sisäänkäsymaksu

83033L ti 16.45–17.15, 30.8.–13.12.2022

Diabetes kuntosali

Liikuntakeskus Piironen Kuntosali

14 krt / 54,10 €

83037L ma 18.10–19.10, 29.8.–5.12.2022

Kuntosali mielenterveyskuntoutujille

Liikuntakeskus Piironen, kuntosali

14 krt / 38,70 €

83078L ti 11.05–12.05, 30.8.–13.12.2022

Soveltavaa liikuntaa lähikunnissa

Järvenpää

Keilailu liikuntarajoitteisille
Järvenpään keilahalli, to klo 15.00–17.00
Lisätiedot: Jukka Keränen 040 040 1300

Monilajiseura Onnistu ry aloittaa toimintansa Järvenpäässä syksyllä 2022. Seura tarjoaa liikuntarajoitteisille lapsille, nuorille ja aikuisille onnistumisen elämyksiä urheilun parissa. Lisätiedot: Jari Nordblom, 050 560 4361, jno@jarinordblom.fi.

Soveltava jalkapallo, Järvenpään Palloseura ry
Lisätiedot: marjo.hellberg@japs.fi,
japs.fi/joukkueet/soveltava_jalkapallo

Tuusula

Tuusulan vapaa-aikapalvelut järjestää liikuntaa erityisryhmiin kuuluville lapsille ja nuorille sekä aikuisille. Ryhmiin otetaan myös ulkopaikkakuntalaisia.
Lisätiedot: tuusula.fi sekä Tuusulan vapaa-aikapalvelut p. 040 314 2222.

Kerava

Keravan liikuntapalvelut järjestää soveltavan liikunnan ryhmiä yli kuntarajojen.
Ryhmät, tiedustelut ja ilmoittautumiset:
Keravan liikuntapalvelut, p. 040 318 2489 /
Tanja Pirtamo, opistopalvelut.fi/kerava.

KJT Special Hockey, erityisryhmien jääkiekko
Lisätiedot: KJT Hockey ry, Jussi Särkkä, 040 547 7802, kjthockey.fi/kjt-special-hockey.

Mäntsälä

Mäntsälän liikuntapalvelut järjestää erityisliikunnan ryhmiä.
Lisätiedot: mantsala.fi,
kuntapalvelut.fi/mantsala

Liikuntafutuurikerho erityislapsille.
Lisätiedot:
www.mantsalanurheilijat.fi/jaostot/futuurikerho

Vesiliikunta

Kevään liikuntaryhmät löytyvät ilmoittautumisohjelmasta ja niihin ilmoittautuminen alkaa myös ti 9.8. klo 11.00.

Ryhmänohjaustuntien korvaus Järvenpään Opiston ja liikuntapalveluiden vesiliikuntaryhmissä kaudella 2022–2023: Jos ryhmän ohjaaja on poissa ja korvaavaa ohjaajaa ei saada, ryhmänohjaus toteutetaan virtuaalisesti Hydrohex-vesiliikuntaohjelmalla isolta näytöltä (pl. uimakoulut). Tällöin ohjaukselta ei korvata muulla tavoin.

Huom.!



Näet tarkemmat kurssikuvaukset klikkaamalla kurssikoodia sähköisessä esitteessä sekä osoitteessa
opistopalvelut.fi/jarvenpaa.

Vesiliikuntastartti

Uimahalli, monitoimiallas

7 krt / 33,90 € + uimahallin sisäänpääsymak-
su

83040L ti 17.20–17.50, 30.8.–11.10.2022

83041L ti 17.20–17.50, 25.10.–13.12.2022

Aikuisten alkeisuihakoulu

Uimahalli, monitoimiallas

7 krt / 33,10 € + uimahallin sisäänpääsymak-
su

83042L to 17.00–17.45, 1.9.–13.10.2022

83043L to 17.00–17.45, 27.10.–8.12.2022

Aikuisten uimakoulu tekniikan alkeet

Uimahalli, monitoimiallas

7 krt / 33,10 € + uimahallin sisäänpääsymak-
su

83044L to 18.00–18.45, 1.9.–13.10.2022

83045L to 18.00–18.45, 27.10.–8.12.2022

Vesiliikunta – kevyemmät ryhmät

Kevennetty vesijumppa

Uimahalli, monitoimiallas

14 krt / 45,30 € + uimahallin sisäänpääsy-
maksu

83055L ti 14.10–14.40, 30.8.–13.12.2022

83056L ti 14.45–15.15, 30.8.–13.12.2022

83057L ke 8.00–8.30, 31.8.–7.12.2022

83058L ke 14.10–14.40, 31.8.–7.12.2022

83059L ke 14.45–15.15, 31.8.–7.12.2022

83060L to 14.10–14.40, 1.9.–8.12.2022

83061L to 14.45–15.15, 1.9.–8.12.2022



Vesiliikunta – kuntoliikkujien ryhmät

Kevään liikuntaryhmät löytyvät ilmoittautumisohjelmasta ja niihin ilmoittautuminen alkaa myös ti 9.8. klo 11.00.

Ryhmänohjaustuntien korvaus Järvenpään Opiston ja liikuntapalveluiden vesiliikuntaryhmissä kaudella 2022–2023: Jos ryhmän ohjaaja on poissa ja korvaavaa ohjaajaa ei saada, ryhmänohjaus toteutetaan virtuaalisesti Hydrohex-vesiliikuntaohjelmalla isolta näytöltä (pl. uimakoulut). Tällöin ohjauskertaa ei korvata muulla tavoin.

Musiikiton vesijumppa (SA)

Uimahalli, monitoimiallas

14 krt / 47 € + uimahallin sisäänpääsymaksu

8191 pe 12.15–13.00, 26.8.–2.12.2022

Vesijumppa

Uimahalli, monitoimiallas

14 krt / 45 € + uimahallin sisäänpääsymaksu

8122 pe 8.30–9.15, 26.8.–2.12.2022 (NK)

8123 pe 9.15–10.00, 26.8.–2.12.2022 (NK)

8124 ke 9.25–10.10, 24.8.–30.11.2022 (TW)

8125 to 9.30–10.15, 25.8.–1.12.2022 (TW)

8126 to 10.20–11.05, 25.8.–1.12.2022 (TW)

Vesitreeni

Uimahalli, monitoimiallas

14 krt / 45 € + uimahallin sisäänpääsymaksu

8127 ma 12.10–12.55, 22.8.–28.11.2022 (MJ)

8128 ma 12.55–13.40, 22.8.–28.11.2022 (MJ)

8129 ke 10.10–10.55, 24.8.–30.11.2022 (NK)

8130 ke 10.55–11.40, 24.8.–30.11.2022 (NK)

Vesi-circuit (SA)

Uimahalli, monitoimiallas

14 krt / 41 € + uimahallin sisäänpääsymaksu

8131 pe 10.45–11.30, 26.8.–2.12.2022

8132 pe 11.30–12.15, 26.8.–2.12.2022

Aqua Hiit (SS)

Uimahalli, monitoimiallas

15 krt / 37 € + uimahallin sisäänpääsymaksu

8136 ti 18.20–18.50, 23.8.–13.12.2022

8133 ti 19.00–19.30, 23.8.–13.12.2022

Tehokas vesijumppa

Uimahalli, monitoimiallas

14 krt / 52,90 € + uimahallin sisäänpääsymaksu

83062L ti 6.15–6.45, 30.8.–13.12.2022

83063L ke 17.00–17.30, 31.8.–7.12.2022

83064L ke 17.30–18.00, 31.8.–7.12.2022

83065L to 6.15–6.45, 1.9.–8.12.2022

Aquatraining

Uimahalli, monitoimiallas

14 krt / 79,40€ + uimahallin sisäänpääsymaksu

83067L su 16.30–17.15, 4.9.–11.12.2022

Hydro+Aqua yhdistelmäryhmä

Uimahalli, monitoimiallas

14 krt / 79,40 € + uimahallin sisäänpääsymaksu

83068L ti 19.40–20.40, 30.8.–13.12.2022

83069L ke 18.40–19.40, 31.8.–7.12.2022

Miesten tehokas vesimix

Uimahalli, monitoimiallas

14 krt / 79,40 € + uimahallin sisäänpääsymaksu

83070L la 16.30–17.30, 3.9.–10.12.2022

Painonhallintaa vesiliikunnan avulla

Uimahalli, monitoimiallas

14 krt / 51,90 € + uimahallin sisäänkäymäsmaksu

83071L ma 17.30–18.15, 29.8.–5.12.2022

83072L ma 18.30–19.15, 29.8.–5.12.2022

Kuntosali

Kuntosalistartti

Liikuntakeskus Piironen, kuntosali

7 krt / 33,90 €

83038L ma 19.15–20.15, 29.8.–10.10.2022

83039L ma 19.15–20.15, 24.10.–5.12.2022

Kuntosali – kevyemmät ryhmät

Kevennetty kuntosali

Liikuntakeskus Piironen, kuntosali

14 krt / 56,30 €

83075L ma 9.25–10.25, 29.8.–5.12.2022

83076L ma 10.30–11.30, 29.8.–5.12.2022

83077L ti 10.00–11.00, 30.8.–13.12.2022

Kuntosali – kuntoliikkujiin ryhmät

Kuntopiiri kuntosalilla

Piirosen liikuntakeskus, kuntosali

14 krt / 53 €

8119 (TY) ke 18.15–19.15, 24.8.–30.11.2022

Kuntopiiri kuntosalilla

Piirosen liikuntakeskus, kuntosali

14 krt / 67 €

8115 (TW) ke 10.40–11.55, 24.8.–30.11.2022

8116 (VS) pe 7.55–9.10, 26.8.–2.12.2022

Kiertoharjoittelu

15 krt / 69 €

8113 (SS) to 17.00–18.15, 25.8.–8.12.2022

8114 (SS) to 18.15–19.30, 25.8.–8.12.2022

Ohjattu kuntosali

Piirosen liikuntakeskus, kuntosali

14 krt / 55 €

8106 (MJ) ti 9.00–10.00, 23.8.–29.11.2022

8107 (AB) ke 13.15–14.15, 24.8.–30.11.2022

8117 (VS) to 9.30–10.30, 25.8.–1.12.2022

8118 (VS) to 10.30–11.30, 25.8.–1.12.2022

8109 (VS) pe 9.15–10.15, 26.8.–2.12.2022

8138 (PT) ma 12.45–13.45, 22.8.–28.11.2022

8139 (PT) ma 13.15–14.15, 22.8.–28.11.2022

Kuntosalitreeni

Piirosen liikuntakeskus, kuntosali

14 krt / 56 €

8110 (VS) ti 17.35–18.35, 23.8.–29.11.2022

Tehokas kuntosalitreeni

Piirosen liikuntakeskus, kuntosali

14 krt / 56 €

8038 (TY) ke 17.15–18.15, 24.8.–30.11.2022



Huom.!



Näet tarkemmat kurssikuvaukset
klikkaamalla kurssikoodia
sähköisessä esitteessä sekä
osoitteessa
opistopalvelut.fi/jarvenpaa.

Venyttelyt, pilates ja kehonhuolto

Kevään liikuntaryhmät löytyvät ilmoittautumishjelmasta ja niihin ilmoittautuminen alkaa myös ti 9.8. klo 11.00.

Asahi (NV)

Harjoitusjäähalli, liikuntasali

14 krt / 57 €

8011 ti 10.50–11.50, 23.8.–29.11.2022

Asahi (HL)

Emalikkukka

14 krt / 57 €

8020 ma 11.00.–12.00, 22.8.–28.11.2022

Joogapilates (AL)

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

15 krt / 65 €

8100 pe 11.00–12.00, 26.8.–9.12.2022

Pilates ja kehonhuolto (AL)

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

15 krt / 72 €

8105 pe 9.55–10.55, 26.8.–9.12.2022

Kevyt pilates jatko (AL)

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

15 krt / 75 €

8086 ma 10.00–11.00, 22.8.–5.12.2022

8087 ma 11.00–12.00, 22.8.–5.12.2022

Pilatesmix

Emalikkukka, liikuntasali

10 krt / 49 €

8084 ke 12.30–13.30, 7.9.–16.11.2022

Pilates (MJ)

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

14 krt / 72 €

8082 ke 17.00–18.00, 24.8.–30.11.2022

Miesten pilates (TY)

Liikuntakeskus Piironen, Sali 2

14 krt / 75 €

8108 ke 19.40–20.40, 24.8.–30.11.2022

Miesten pilates (LB)

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

13 krt / 73 €

8103 to 18.00–19.00, 1.9.–1.12.2022

Fascia Method (ST)

Cooperin päiväkot, liikuntasali

15 krt / 79 €

8101 ma 18.30–19.30, 22.8.–5.12.2022

Fascial kehonhuolto (RP)

Haarajoen koulu, liikuntasali

14 krt / 46 €

8102 ma 18.30–19.15, 29.8.–5.12.2022

Barre

Liikuntakeskus Piironen, Sali 1

15 krt / 75 €

80260 to 17.30–18.30, 25.8.–8.12.2022

80270 to 18.35–19.35, 25.8.–8.12.2022

Venyttellen vetreäksi (AB)

Liikuntakeskus Piironen, yläkerta

14 krt / 52 €

80055 to 14.15–15.00, 25.8.–1.12.2022



Jooga

Kevään liikuntaryhmät löytyvät ilmoittautumisohjelmasta ja niihin ilmoittautuminen alkaa myös ti 9.8. klo 11.00.

Lempeä jooga (NV)

Emalikkukka, liikuntasali

14 krt / 62 €

80594 ti 16.00–17.15, 23.8.–29.11.2022

Selkäjooga (RK)

Cooperin päiväkot, liikuntasali

12 krt / 65 €

80611 ma 17.00–18.15, 5.9.–28.11.2022

Flow-jooga (LB)

Liikuntakeskus Piironen, Sali 2

14 krt / 62 €

8063 ma 19.20–20.20, 22.8.–28.11.2022

Kundaliinijooga (UM)

Cooperin päiväkot, liikuntasali

13 krt / 75 €

8064 to 17.15–18.30, 1.9.–1.12.2022

13 krt / 78 €

8065 ti 17.30–19.00, 30.8.–29.11.2022

Yinjooga (NV)

Emalikkukka, liikuntasali

14 krt / 75 €

8076 ti 17.30–18.45, 23.8.–29.11.2022

Seniorijoogaa keholle ja mielelle (JeP)

Emalikkukka, liikuntasali

14 krt / 55 €

80599 ti 11.00–12.00, 30.8.–13.12.2022

Muu terveyttä edistävä liikunta – elintaparyhmät

Apua unettomuuteen -ryhmä

JUST

4 krt / 21 €

83046L ti 16.10–17.30, 25.10.–6.12.2022

Pieni päätös päivässä -painonhallintakurssi

JUST

7 krt / 29,40 €

83047L ti 16.30–18.00, 30.8.–22.11.2022



Huom.!



Näet tarkemmat kurssikuvaukset klikkaamalla kurssikoodia sähköisessä esitteessä sekä osoitteessa opistopalvelut.fi/jarvenpaa.

**Muu terveyttä edistävä liikunta –
kevyemmät ryhmät**

Kevään liikuntaryhmät löytyvät ilmoittautumisohjelmasta ja niihin ilmoittautuminen alkaa myös ti 9.8. klo 11.00.

Kuntouttava polvi-lonkka (MJ)

Liikuntakeskus Piironen, Sali 1

14 krt / 62 €

8013 ke 16.00–17.00, 24.8.–30.11.2022

Senioreiden kuntouttava lihashuolto (NK)

Liikuntakeskus Piironen, Sali 2

14 krt / 59 €

8140 ma 12.00–13.00, 22.8.–28.11.2022

Kevyt tasapainokuntopiiri (AB)

Liikuntakeskus Piironen, Voimistelualue

14 krt / 54 €

80053 to 13.00–14.00, 25.8.–1.12.2022

Toiminnallinen kehonhuolto (HL)

Liikuntakeskus Piironen, Sali 2

14 krt / 59 €

8164 ke 10.45–11.45, 24.8.–30.11.2022

Venyttelyjumppa (VS)

Liikuntakeskus Piironen, Sali 2

14 krt / 54 €

8050 ma 10.00–10.45, 22.8.–28.11.2022

Helppo aamujumppa (VS)

Liikuntakeskus Piironen, Sali 2

14 krt / 43 €

8028 ma 9.00–9.45, 22.8.–28.11.2022

Lihaskuntoa aamupäivällä A ja B (NV)

Harjoitusjäähalli, liikuntasali

14 krt / 57 €

8023 ti 8.45–9.45, 23.8.–29.11.2022

8024 ti 9.45–10.45, 23.8.–29.11.2022



Kevennetty kuntojumppa (AB)

Harjoitusjäähalli, liikuntasali

14 krt / 52 €

8079 ke 10.45–11.30, 24.8.–1.12.2022

Kuntojumppa (AB)

Harjoitusjäähalli, liikuntasali

14 krt / 57 €

80080 ke 11.35–12.35, 24.8.–30.11.2022

**Muu terveyttä edistävä liikunta –
kuntoliikkujiin ryhmät**

Vatsa-reisi-pakara (VS)

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

14 krt / 65 €

8021 ti 16.35–17.20, 23.8.–29.11.2022

Haarajoen miesten kuntopiiri (RP)

Haarajoen koulun liikuntasali

14 krt / 65 €

8030 ma 19.20–20.35, 22.8.–28.11.2022

Haarajoen palloilutunti (RP)

Haarajoen koulun liikuntasali

14 krt / 69 €

8057 ti 20.00–21.00, 23.8.–29.11.2022

Teemamix (SS)

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

15 krt / 57 €

8032 ma 17.30–18.30, 22.8.–5.12.2022

Kiinteytys (AB)

Seuratalo

14 krt / 72 €

8042 ti 17.00–18.00, 23.8.–29.11.2022

Hiit (PT)

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

14 krt / 59 €

8034 ti 19.40–20.25, 23.8.–29.11.2022

Strong by Zumba® (LB)

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

14 krt / 62 €

65105 ma 18.15–19.15, 22.8.–28.11.2022

Miesten toiminnallinen

lihaskuntotreeni (AB)

Seuratalo

14 krt / 72 €

8044 ti 19.00–20.00, 23.8.–29.11.2022



Kahvakuula edistyneille (SS)

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

15 krt / 61 €

8029 ma 18.30–19.30, 22.8.–5.12.2022

Yhdistelmätunti kahvakuulaa ja kuntonyrkkeilyä (PK)

Harjoitusjäähalli, kehäkamppailusali

28 krt / 82 €

8041 ma ja ke 16.15–17.00, 22.8.–30.11.2022

Ulkotreeni - kestävyyttä ja lihaskuntaa (TY)

Piironen Liikuntakeskuksen ulkoalue

14 krt / 59 €

81870 ke 16.15–17.00, 24.8.–30.11.2022

Kuntokiekko (MH)

Jäähalli, Areena

17 krt / 82 €

8036 ti 7.00–8.00, 16.8.–20.12.2022

Kuntopiiri

Harjoitusjäähalli, kehäkamppailusali

14 krt / 57 €

80059 ke 9.00–10.00, 24.8.–30.11.2022

Tanssitunnit ja muu tanssiliikunta – Kevyemmät ryhmät

Kevään liikuntaryhmät löytyvät ilmoittautumisohjelmasta ja niihin ilmoittautuminen alkaa myös ti 9.8. klo 11.00.

Seniorilattarit (EV)

Liikuntakeskus Piironen, Sali 2

14 krt / 62 €

6574 (alkeet) to 9.30–10.30, 25.8.–1.12.2022

6576 (alkeisjatkto) to 10.45–11.45, 25.8.–1.12.2022

6578 (jatkto) to 12.00–13.00, 25.8.–1.12.2022

Rivitanssi (ST)

Liikuntakeskus Piironen, Sali 1

14 krt / 63 €

6526 (alkeet) ke 19.00–20.00, 24.8.–30.11.2022

6527 (alkeisjatkto) 18.00–19.00, 24.8.–30.11.2022

Kevennetty kuntotanssi (HL)

14 krt / 57 €

Emalikulikka

6570 ma 10.00–11.00, 22.8.–28.11.2022

14 krt / 57 €

Liikuntakeskus Piironen, Sali 2

6571 ke 9.45–10.45, 24.8.–30.11.2022

Tanssitunnit ja muu tanssiliikunta – Kuntoliikukujat

Aikuisbaletti alkeet (HH)

Liikuntakeskus Piironen, Sali 2

14 krt / 72 €

6518 ti 17.00–18.00, 23.8.–29.11.2022

Aikuisbaletti perustaso (HH)

Liikuntakeskus Piironen, Sali 2

14 krt / 80 €

6519 ti 18.00–19.15, 23.8.–29.11.2022

Flamencotanssi (IK-V)

Liikuntakeskus Piironen, Sali 1

13 krt / 84 €

6521 la 10.30–12.00, 27.8. - 3.12.2022

Tanssimix alkeet (PT)

Liikuntakeskus Piironen, Sali 1

14 krt / 65 €

65157 ti 17.30–18.30, 23.8.–29.11.2022

Vannetanssi (AA)

Anttilan koulu

13 krt / 55 €

65095 ke 18.30–19.30, 7.9.–7.12.2022

Zumba® MA (LB)

Liikuntakeskus Piironen, Sali 2

14 krt / 62 €

65096 ma 17.15–18.15, 22.8.–28.11.2022

Zumba® TO (LB)

Liikuntakeskus Piironen, Sali 2

14 krt / 62 €

65099 to 17.00–18.00, 25.8.–1.12.2022

Tanssimix perustaso (PT)

Liikuntakeskus Piironen, Sali 2

14 krt / 65 €

65158 ti 18.35–19.35, 23.8.–29.11.2022

Hulafit (AA)

Kyrölän koulu, aulatilalla

12 krt / 58 €

6524 ti 18.50–19.50, 6.9.–29.11.2022

Latinmix (AB)

Seuratalo

14 krt / 72 €

65106 ti 18.00–19.00, 23.8.–29.11.2022

Dancemix

Seuratalo

14 krt / 65 €

65720 ma 18.00–19.00, 22.8.–28.11.2022

Twerk – tekniikka (JS-K)

Liikuntakeskus Piironen, Sali 2

14 krt / 65 €

6516 ke 17.30–18.30, 24.8.–30.11.2022

Twerk – koreografia (JS-K)

Liikuntakeskus Piironen, Sali 2

14 krt / 65 €

6517 ke 18.35–19.35, 24.8.–30.11.2022

Twerk-workshop (JS-K)

Emalikkukka

1 krt / 15 €

65161 su 11.30–13.30, 25.9.2022

Burleskitanssi

Liikuntakeskus Piironen, Sali 2

15 krt / 67 €

6529 su 16.30–17.30, 28.8.–11.12.2022

Huom.!

Näet tarkemmat kurssikuvaukset
klikkaamalla kurssikoodia
sähköisessä esitteessä sekä
osoitteessa
opistopalvelut.fi/jarvenpaa.





Järvenpään Opisto

1947 — 2022



Keskinen
Uudenmaan
Musiikkiopisto

Ilmoittautumiset



Verkossa
[www.opistopalvelut.fi/
jarvenpaa](http://www.opistopalvelut.fi/jarvenpaa)



Puhelimella
09 2719 2498



Paikan päällä
Vapaa-ajan palvelupisteessä
Hallintokatu 4 (Järvenpää-talo)

Huom.!

Löydät tarkemmat kurssikuvaukset
klikkaamalla kurssin otsikkoa sähköisessä esitteessä!

