

# Syksy 2026



Hyvinvointia ja oppimisen iloa  
Järvenpään Opisto ja liikuntapalvelut

# SISÄLLYSLUETTELO

<b>Esipuhe</b>	<b>3</b>	Musiikki	54
<b>Toimipisteet</b>	<b>4</b>	Ilmaisutaito	56
<b>Osallistumisinfo</b>	<b>5</b>	Terveys ja hyvinvointi	56
<b>In English</b>	<b>9</b>	<b>Liikunta</b>	<b>58</b>
<b>Yhteystiedot</b>	<b>10</b>	Matalalla kynnyksellä liikkeelle	58
<b>Museopalvelut</b>	<b>12</b>	Soveltava liikunta – lapset ja nuoret	59
<b>Järvenpää-talo</b>	<b>14</b>	Soveltava liikunta – aikuiset	60
<b>Lasten, nuorten ja perheiden kurssit</b>	<b>16</b>	Soveltava liikunta lähikunnissa	60
<b>Järvenpään Opisto</b>	<b>26</b>	Vesiliikunta	61
Ikäkuu	26	Kuntosali	64
Yleisöluennot	28	Pilates ja kehonhuolto	65
Psykologia	30	Jooga	66
Historia ja kulttuurituntemus	30	Muu terveyttä edistävä liikunta	67
Kirjallisuus ja luova kirjoittaminen	31	Tanssi ja tanssiliikunta	69
Luonto ja ympäristö	31		
Matematiikka ja luonnontieteet	31		
Kielet	32		
Kuvataiteet	39		
Keramiikka ja posliinimaalaus	42		
Elokuva ja valokuvaus	43		
Tietotekniikka	44		
Kotitalous ja ruokakulttuuri	46		
Tekstiilityö	48		
Tekninen työ	53		

Kuva: SuperOtus Oy



**Oikeudet mahdollisiin muutoksiin pidätetään. Jos esitteen ja opistopalvelut.fi/jarvenpaa-nettisivujen kurssitiedoissa on poikkeavuuksia, nettisivujen tiedot ovat ajantasaiset.** / Graafinen asu: Grapica Oy ja Mika Kavasto, Järvenpään kaupunki. Taitto: Mika Kavasto | Järvenpään kaupunki / Kansikuva: Sami Lamberg / Kapina Oy

# Järvenpään Opisto: Kohti juhlavuotta

Kuva: Elina Ollikainen



**Järvenpään Opisto** on järvenpääläisten oma kansalaisopisto. Opiston kurssit, luennot ja tapahtumat keräävät vuosittain yli 11 000 osallistujaa. Jo vuodesta 1947 lähtien opisto on tarjonnut tietoa, taitoa, hyvinvointia ja sosiaalista yhteenkuuluvuutta. Mukaan ovat tervetulleita kaikki elämäntilanteesta ja koulustaustasta riippumatta. Varsinainen koulutusihme!

Ensi vuonna 80 vuotta täyttävä opisto on yksi kaupungin ahkerimmin käytetyistä palveluista. Opiston toiminta pyritään pitämään mahdollisimman monipuolisenä, jotta se palvelisi kaikkia kaupunkilaisia. Kurssivalikoimasta löytyy niin hauskoja harrastusvaihtoehtoja kuin sisältöjä, jotka tukevat työllistymistä, kotoutumista ja arjessa selviytymistä.

Esimerkiksi liikunta- ja ravitsemuskurssit ennaltaehkäisevät terveysongelmia ja motivoivat huolehtimaan omasta hyvinvoin-

nista. Taide- ja käsityökurssit puolestaan edistävät luovuutta ja kulttuurihyvinvointia. Opiston toimintaan osallistuminen ylipäätään lisää yhteisöllisyyttä ja vähentää yksinäisyyttä – ryhmässä opiskelu tuottaa tutkitusti iloa ja onnistumisen kokemuksia.

Opistossa voi myös kehittää keskeisiä kansalaistaitoja, kuten ensiapu- ja varautumisosaamista. Kielikurssit ja digitaisten opetus tukevat arjessa ja työelämässä pärjäämistä. Kestävä kehitys kulkee mukana opetuksessa: se lisää ymmärrystä kestävien elämäntapojen merkityksestä ja muuttaa osallistujien kautta koko yhteiskuntaa.

Pian 80-vuotias opisto elää ajassa. Oppilaitoksen nimikin on muuttunut matkan varrella: 1947 perustettiin Tuusulan kansalaisopisto silloisen Tuusulan kunnan Järvenpään kylään. Nimi muutettiin myöhemmin Järvenpään työväenopistoksi ja vuonna 2010 Järvenpään Opistoksi. Myös kurssitoiminta muuttuu ketterästi kuntalaisten ja yhteiskunnan tarpeiden mukaan. Opiston ydintehtävä – sivistyksen ja hyvinvoinnin edistäminen – pysyy ajasta toiseen.

**Jonna Käsmä**

*Järvenpään Opiston rehtori*

## TOIMIPISTEET

- 1. Anttilan koulu**, Vanha Valtatie 40\*\*
- 2. Cooperin päiväkoti**,  
Lääkärintukuja 11\*\*
- 3. Haarajoen koulu**,  
Haarajoenkatu 2\*, \*\*
- 4. Harjoitusjäähalli**, Seutulantie 14
- 5. Harjulan koulu**, Verkkotie 12\*, \*\*
- 6. Isokydön päiväkoti**,  
Satakunnankatu 6\*\*
- 7. Järvenpää-talo**,  
Hallintokatu 4\*, (\*\*)
- 8. Järvenpään lukio**, Lukionkatu 1\*
- 9. Järvenpään Opisto / Käsityöalo**,  
Puistotie 83 B\*\*,  
käynti Keskitalontien puolelta
- 10. Järvenpään rantapuisto\***
- 11. Kartanon koulu**, Kaskitie 10–12
- 12. Keramiikka ja tekninen työ**,  
Wärtsilänkatu 14 A
- 13. Kinnarin koulu**, Koulukuja 3\*, \*\*
- 14. Kirjasto**, Kirjastokatu 8\*
- 15. Lemmenlaakso**, Skogsterintie 126
- 16. Liikuntakeskus Piironen**,  
Lukionkatu 3\*
- 17. Myllytien toimintakeskus**,  
Myllytie 11\*
- 18. Oinaskadun koulu**,  
Vanha Yhdystie 25\*\*
- 19. Paavonpolun kuntorata**,  
Vanha valtatie 66
- 20. Perhetalo Joutsikki**, Naavatie 1
- 21. Päiväkoti Pajalanpiha**,  
Valovirrankatu 2\*, \*\*
- 22. Päiväkoti Polle**,  
Verstaspihankatu 7–9\*, \*\*
- 23. Rampakan kuntoportaat**,  
Jäppilänkatu 35
- 24. Saunakallion päiväkoti**,  
Pihkakatu 8\*, \*\*
- 25. Seppälän talo**, Puistotie 34 B\*\*
- 26. Seuratalo**, Kartanontie 20
- 27. Studio 123**, Helsingintie 12\*
- 28. Taidemuseo**, Kirjastokatu 8\*
- 29. Temal nuorisotila**,  
Emalitehtaankatu 2\*
- 30. Terholan kuntorata**,  
Impoonkatu 25
- 31. Uimahalli**, Seutulantie 17\*
- 32. Vanhankylänniemi**,  
Niemennokantie 12 parkkialue
- 33. Yhteiskoulu**,  
Juholan rakennus, Sipoontie 12\*
- 34. Yhteiskoulu, Venho** (ent. moduuli),  
Urheilukatu 8\*, \*\*
- 35. Yhteiskoulu, Kajo** (uudisrakennus),  
Kansakoulunkatu 3\*, \*\*

\* esteetön toimipaikka

\*\* kengätön toimipaikka (käytettävä esim. sisäkenkiä)



**Katso toimipisteet Google Mapsista**

klikkaamalla toimipistettä sähköisessä esitteessä.

## OSALLISTUMISINFO

### Ilmoittautuminen

**Ilmoittautuminen Järvenpään Opiston kursseille alkaa ti 11.8. klo 9.00.**



#### **Verkossa**

[www.opistopalvelut.fi/  
jarvenpaa](http://www.opistopalvelut.fi/jarvenpaa)



#### **Puhelimella**

040 315 2880



#### **Paikan päällä**

Järvenpää-infossa,  
Sibeliuksenkatu 8, 3. krs

**Ilmoittauduthan ajoissa.** Vain riittävä osallistujamäärä takaa kurssin käynnistymisen. Jos et mahdu haluamallesi kurssille, ilmoittautaudu varasijalle – voit saada peruutuspaikan. Ilmoittautuminen on sitova. Ilmoittautuneille ei pääsääntöisesti lähetetä kutsua ennen kurssin alkua. Jokainen osallistuja ilmoittautuu erikseen. Alaikäisen ilmoittautuessa on annettava myös huoltajan tiedot. Muistathan kertoa meille, jos yhteystietosi muuttuvat.

### KURSSIMAKSUT JA LASKUTUS

Kurssimaksu on mainittu kunkin kurssin kohdalla. **Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun.** Maksu määräytyy mm. kurssin pituuden, opiskelijamäärän ja materiaalikustannusten mukaan.

Voit maksaa kurssimaksun heti ilmoittautumisen yhteydessä netissä tai myöhemmin kurssin alettua.

**Ota lasku mukaasi, jos asioit Järvenpää-infossa.**

Voit maksaa kurssin maksulinkistä, joka lähetetään sähköpostiisi. Linkki on voimassa 7 vrk. Jos et maksa kurssia linkin kautta, saat laskun verkkolaskuna tai postitse. Liikuntapalveluiden kursseista peritään 5 euron laskutuslisä kirjeitse tai digipostipalveluun lähetetyistä laskuista. Suosittelemme e-laskusopimuksen tekemistä Järvenpään kaupungin kanssa. Muut maksuvälineet on lueteltu seuraavalla sivulla.

**Kurssi alkaa, vaikka laskua ei olisi ehditty lähettää ennen kurssin alkua.** Oppikirjat sekä opiskelumateriaalit ja -välineet opiskelija hankkii itse, ellei toisin erikseen ilmoiteta.

Koko vuoden kurssit laskutetaan kahdessa tai useammassa erässä (syys- ja kevätlukukausi erikseen). Muiden kurssien erämaksumahdollisuutta voit kysyä Järvenpää-infosta.

**Näet tarkemmat kurssikuvaukset klikkaamalla kurssin otsikkoa sähköisessä esitteessä sekä osoitteessa [opistopalvelut.fi/jarvenpaa](http://opistopalvelut.fi/jarvenpaa).**



## MAKSUVÄLINEET

Voit maksaa kurssimaksun myös Järvenpää-infossa sen jälkeen, kun olet saanut kurssista laskun. Järvenpää-infossa voi maksaa seuraavilla tavoilla:

- **käteinen tai pankkikortti**
- **Smartum**
- **Epassi**
- **Edenred**

Työnantajan myöntämät etuudet (setelit, kortit ja mobiilisovellukset) ovat henkilökohtaisia maksuvälineitä, joten voit maksaa niillä vain oman kurssimaksusi.

Jos haluat maksaa tällaisella etuudella, odota että saat laskun ja käy sen jälkeen maksamassa se asiakaspalvelussamme Järvenpää-infossa.

Työnantajan myöntämällä etuuksilla tehdyt maksut palautetaan lahjakorttina, ei rahana.

Voit maksaa Epassi- ja SmartumPay-sovelluksilla myös verkossa välittömästi kurssi-ilmoittautumisen yhteydessä (myöhemmin maksettaessa vain Järvenpää-infossa).

Työnantajan myöntämiä etuuksia ei voi käyttää seuraavien kurssien maksuihin (verottajan ohjeistus): kielikurssit, kokkikurssit, viini- ja olutkurssit sekä hyvinvointikurssit eli mindfulness-, meditaatio- ja akupainantakurssit.

Opintoseteleillä ja opiston lahjakortilla voi maksaa vain Järvenpää-infossa. Maksu- muistutukset ja maksamattomien laskujen perinnän hoitaa Intrum. Jos maksu myöhästyy, peritään korkolain mukainen viivästyskorko ja viivästysmaksut.



## PERUUTUSEHDOT

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Peruutus on aina tehtävä asiakaspalveluumme Järvenpää-infoon. Opettajalle tai ohjaajalle tehty ilmoitus tai kurssille tulematta jättäminen ei ole peruutus. Maksamaton kurssimaksulasku siirtyy perintäyhtiölle.

**Kurssien peruutusmaksu on 13 €.** Veloitamme koko kurssin hinnan, jos osallistuminen perutaan 7 vrk ennen kurssin alkua tai myöhemmin.

Opettajan tai ohjaajan äkillisen sairauspoissaolon vuoksi peruuntunutta yhtä (1) kertaa ei korvata, paitsi lyhytkurseilla.

Jos kurssi perutaan opistosta tai liikuntapalveluista johtuvista syistä, maksettu kurssimaksu palautetaan. Otathan yhteyttä Järvenpää-infoon mahdollista kurssimaksupalautusta varten. Verkkomaksut palautetaan automaattisesti.

## ALENNUKSET

### Järvenpään Opiston alennukset

- Työttömät ja heidän lapsensa voivat saada kurssimaksusta 50 %:n alennuksen.
- Pienituloiset eläkeläiset, jotka eivät ole ansiotyössä, voivat saada 40 euron arvoisen opintosetelialennuksen. Opintosetelit jaetaan arpomalla. Arvonta suoritetaan 25.8.2026. Voit ilmoittautua arvontaan joko internetissä (kurssi nro 0005 Opintosetelit), Järvenpää-infossa tai puhelimitse 040 315 2880.

- Taiteen perusopetuksessa sisaralennus on 20 % toisesta sisaruksesta alkaen.
- Vapaaoppilaspaiikkoja voi hakea taloudellisin ja sosiaalisin perustein erillisellä hakemuksella lasten ja nuorten taiteen perusopetukseen lukuvuodeksi kerrallaan.

Alennus on henkilökohtainen ja edellyttää alennusoikeuden todistamista. **Jotta saat kurssimaksusta alennuksen, ota hyvissä ajoin ennen kurssin alkua** yhteyttä opiston asiakaspalveluun joko asioimalla Järvenpää-infossa, sähköpostilla [info@jarvenpaa.fi](mailto:info@jarvenpaa.fi) tai puhelimitse 040 315 2880. Lisätietoja alennuksista saat Järvenpää-infosta ja [opiston nettisivuilta](#).

## Kaikukortti

### Kaikukortti

Kaikukortin tavoitteena on parantaa taloudellisesti tiukassa tilanteessa olevien nuorten, aikuisten ja perheiden mahdollisuuksia osallistua kulttuurielämään ja kansalaisympäristön kursseille sekä harrastaa taiteen tekemistä.

Kaikukortilla voit ilmoittautua yhdelle Järvenpään Opiston kurssille lukuvuodessa. Kaikukortilla osallistuminen on maksutonta. Kaikukorttilaisten määrä on rajattu: 1 osallistuja per kurssi.

Voit ilmoittautua kurssille tavalliseen tapaan. Sinun tulee osoittaa Kaikukortin QR-koodi ja kortin numero paikan päällä Järvenpää-infossa tai lähettämällä kuva kortista sähköpostilla osoitteeseen [info@jarvenpaa.fi](mailto:info@jarvenpaa.fi).

Katso Kaikukortin käyttöehdot: [www.jarvenpaaopisto.fi/ilmoittautuminen/kaikukortti](http://www.jarvenpaaopisto.fi/ilmoittautuminen/kaikukortti) tai kysy lisää Järvenpää-infosta p. 040 315 2880.

### Järvenpään liikunnanohjaus- palveluiden alennukset

**Seniorit:** Yli 75-vuotiaiden osallistumismaksu Järvenpään liikunnanohjauspalveluiden ryhmiin on 44 € / kausi riippumatta ryhmien määrästä. Piirosen kuntosalin vapaaharjoitteluvuorot ovat maksuttomia yli 70-vuotiaille järvenpääläisille. Kausiryhmät ovat ensisijaisesti järvenpääläisille.

### KEVÄTLUKUKAUSI

Järvenpään Opisto: 17.8.–13.12.2026

Järvenpään liikuntapalvelut:

24.8.–13.12.2026

Syysloma viikolla 42 (12.–18.10.2026)

Lomien ja juhlapyhien aikana ei ole opetusta, ellei erikseen ole toisin sovittu.

### OPPITUNNIT JA OPINTOPISTEET

Järvenpään Opiston oppitunnin (= ot) pituus on 45 minuuttia. Jos kurssin yhteydessä on ilmoitettu opintopistemäärä (= op), se vastaa opiskelijan työmääränä 27:ää oppituntia.

### KURSSIPALAUTE

Kurssipalautetta ja -toiveita voi lähettää sähköisellä lomakkeella osoitteessa [asiointi.jarvenpaa.fi](mailto:asiointi.jarvenpaa.fi). Voit myös lähettää sähköpostia osoitteeseen [info@jarvenpaa.fi](mailto:info@jarvenpaa.fi) tai [liikunta@jarvenpaa.fi](mailto:liikunta@jarvenpaa.fi). Opettajan tai ohjaajan kanssa voi keskustella myös kurssin aikana kurssin kulusta ja antaa palautetta.

### TODISTUKSET

Voit saada pyynnöstä todistuksen kuluvaan lukuvuoden opinnoistasi Järvenpään Opistossa.

### VAKUUTUKSET

Kaikki opiskelijat ovat tapaturmavakuutettuja. Emme vastaa käytävien naulakoihin tai pukuhuoneisiin jätetyistä vaatteista tai muista tavaroista.

## OPINTOPISTEKURSSIT – OSAAMINEN NÄKYVIIN!

Kansalaisopiston kursseilla jokaisella on mahdollisuus osaamisensa kehittämiseen. Järvenpään Opistossa voit halutessasi saada joistakin kursseista arvioinnin, suoritusmerkinnän ja opintopisteitä. Suoritusmerkinnän avulla voit osoittaa osaamisesi esimerkiksi työelämässä tai muissa opinnoissa. Kurseille voi osallistua, vaikka ei haluaisi suorittaa opintopisteitä.



Tunnistat opintopistekurssit oranssista noppalogosta.  
Lisää tietoa aiheesta on [opiston nettisivuilla](#).


# Kansalaistaidot

Terveys- ja hyvinvointitaidot	Tulevaisuuden kansalaistaidot	Kestävän elämäntavan taidot
Turvallisuustaidot	Perustaidot	Sosiaaliset taidot
Ongelmanratkaisutaidot	Kansalaisuus- taidot	Elämännhallinta- taidot

**Kansalaistaidot** ovat jokaiselle hyödyllisiä päivittäisessä elämässä tarvittavia taitoja.

Tunnistat kansalaistaitokurssit ja -luennot palapelimerkistä.

**Lue lisää:** [kansalaistaidot.fi](http://kansalaistaidot.fi)





## Järvenpään Opisto in English

Järvenpään Opisto is an adult education centre in Uusimaa, Finland. We offer a wide variety of courses, ranging from history and literature to handicrafts and sports, from languages and music to art and dance. We also offer courses in Finnish as a foreign language.

### CONTACT INFORMATION

Järvenpään Opisto – Järvenpää-info  
(Customer service)

Address: Sibeliuksenkatu 8, 3rd floor

Tel: 040 315 2880

E-mail: [info@jarvenpaa.fi](mailto:info@jarvenpaa.fi)

Järvenpää-info/Customer service office  
hours: Monday–Wednesday 9–15,  
Thursday 9–17 and Friday 9–13

### AUTUMN AND SPRING TERMS

The academic year is divided into two terms: the autumn and spring terms. The term dates are listed under each course in the course programme.

There are no classes during term breaks. The autumn break takes place in week 42 and the spring break in week 8.

### REGISTRATION INSTRUCTIONS

All courses require registration.

1. Online: [opistopalvelut.fi/jarvenpaa](http://opistopalvelut.fi/jarvenpaa)
2. By phone: 040 315 2880 (Monday–Wednesday 9–15, Thursday 9–17 and Friday 9–13)
3. On-site at Järvenpää-info, Sibeliuksenkatu 8, 3rd floor

### PREPARE TO GIVE US YOUR PERSONAL DETAILS

Please look up the course code and prepare to give us the following personal information:

- name
- personal identification number/Finnish social security number (if you don't have a Finnish ID number, please register by phone or in person at Järvenpää-info)
- address
- phone number
- e-mail address (if available)
- educational background (primary level/secondary level/higher education)
- current status (working/unemployed/student/pensioner/other).

### REGISTRATION IS BINDING

As you register, you agree to pay the course fee. When the course begins, you will receive an invoice as a payment link via email. If you do not use the payment link, a paper invoice will be sent by post.

The invoice must be paid by the due date. If you have any questions regarding your invoice, please contact [Järvenpää-info](mailto:jarvenpaa-info@opisto.fi) immediately after receiving it.

**The cancellation fee is 13 €.** We will charge the full course fee if the registration is canceled 7 or less days before the start of the course.

### FINNISH LANGUAGE COURSES

Textbook is not included in the course fee. This also applies to other language courses.

### COURSE CERTIFICATE

Course certificate can be ordered on-site at Järvenpää-info or by emailing [info@jarvenpaa.fi](mailto:info@jarvenpaa.fi).



## Yhteystiedot

### JÄRVENPÄÄ-INFO / ASIAKASPALVELU

Järvenpään Opiston ja Järvenpään liikuntapalveluiden asiakaspalvelu on Järvenpää-infossa.

Järvenpää-info on avoinna  
ma–ke klo 9–15, to 9–17 ja pe 9–13  
p. 040 315 2880  
Sibeliuksenkatu 8, 3. krs.  
(käynti Mannilantien kautta)  
[info@jarvenpaa.fi](mailto:info@jarvenpaa.fi)

Tervetuloa asioimaan Järvenpää-infoon!

### JÄRVENPÄÄN LIIKUNTAPALVELUT

Liikkumisneuvonnan puhelinaika:  
ma klo 10.00–11.30 ja ti klo 13.30–15.30  
p. 040 315 2542  
sähköposti: [liikunnanohjaajat.liikuntapalvelu@jarvenpaa.fi](mailto:liikunnanohjaajat.liikuntapalvelu@jarvenpaa.fi)  
verkkosivut: [www.jarvenpaa.fi/vapaa-ai-ka-ja-harrastaminen/liikunta-ja-ulkoilu](http://www.jarvenpaa.fi/vapaa-ai-ka-ja-harrastaminen/liikunta-ja-ulkoilu)

Uimahallin palvelupiste p. 09 2719 2510  
Uimavalvomo p. 040 315 2023

Sähköpostiosoitteet:  
[etunimi.sukunimi@jarvenpaa.fi](mailto:etunimi.sukunimi@jarvenpaa.fi)

Tony Konkola, liikuntapäällikkö  
p. 040 315 3745  
Ari Kuisma, liikuntapaikkamestari  
p. 040 315 3638  
Harri Tolvanen, liikuntapalveluesihenkilö  
p. 040 315 3081

## Löydät meidät somesta!

[#ilokseen](#) [#liikkuva](#) [#jäkeläinen](#)



Järvenpään liikuntapalvelut



[@jarvenpaanliikuntapalvelut](https://www.instagram.com/jarvenpaanliikuntapalvelut)



Järvenpään kaupunki

## JÄRVENPÄÄN OPISTO

Sibeliuksenkatu 8, 3. krs, 04400 Järvenpää  
Sähköpostiosoitteet:  
[etunimi.sukunimi@jarvenpaa.fi](mailto:etunimi.sukunimi@jarvenpaa.fi)  
[www.jarvenpaanopisto.fi](http://www.jarvenpaanopisto.fi)

## OPISTON HENKILÖSTÖ

### Rehtori

Jonna Käsmä, FM, p. 040 315 2283  
Opiston hallinto ja kehittäminen,  
tilauskoulutukset

### Koulutussuunnittelija, rehtorin varahenkilö

Jyri Marjamäki, liikunnanohjaaja YAMK,  
p. 040 315 3848  
Liikunta ja jooga

### Koulutussuunnittelija

Anniina Asikainen, FM, p. 040 315 2766  
Kielet, tietotekniikka, elokuva, valokuvaus  
ja kirjoittajakurssit

### Koulutussuunnittelija

Sanna Iranta, VTM, p. 040 315 2031  
Musiikki, tanssi, terveys ja hyvinvointi,  
yhteiskunnalliset aineet ja yleisöluennot

### Suunnittelijaopettaja


Elina Ollikainen, TaM, p. 040 315 2949  
Taiteen perusopetus (Järvenpään kuvatai-  
dekoulu), kuvataide, keramiikka ja posliini-  
maalaus

### Suunnittelijaopettaja


Aino Riiho, KM, p. 040 315 2767  
Taiteen perusopetus (Järvenpään käsityö-  
koulu), käsityö, askartelu, tekninen työ ja  
kotitalous

## Löydät meidät somesta!

#JärvenpäänOpisto #JäkeHarrastaa

 Järvenpään Opisto

 @jarvenpaanopisto

 Järvenpään Opisto

### Suunnittelijaopettaja

Natalia Härmä, B.A., p. 040 315 2555  
Kotoutumisen alku- ja yhteiskuntaorientaa-  
tio -koulutukset

### Opintos sihteeri

Katja Vaattovaara, p. 040 315 2416

### Asiakasneuvoja

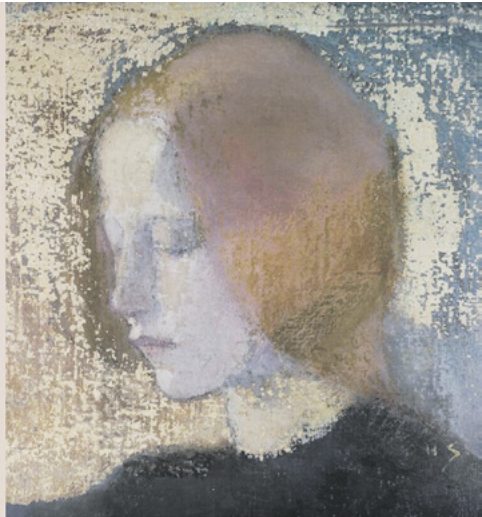
Joanna Leponiemi, p. 040 315 3892

### Iltapalveluneuvoja

p. 040 315 3808  
Toimipaikka Järvenpään lukio



## Järvenpään kaupungin museopalvelut



Venny Soldan-Brofeldt, Jag, luonnos. 1880-luvun loppu. Tussi paperille. Kuva: Sara Nyman / Järvenpään taidemuseo. Helene Schjerfbeck, Fragmentti, 1904. Öljy kankaalle. Kuva: Villa Gyllenberg / Matias Uusikylä. CC BY-NC-SA 4.

### TAIDEMUSEO

#### Todellisuuden tuntu

– Marjukka Korhonen, Tiina Raitanen ja Charlotta Östlund

2.5.–30.8.2026

Kolmen nykytaiteilijan yhteisnäyttely kutsuu tarkastelemaan ympäristöä uusin silmin. Teoksissa näkyvät liike, muutos, materiaalien tarinat ja kaupungin muuttuminen. Näyttelyssä on veistoksia ja installaatioita pienistä yksityiskohdista suuriin kokonaisuuksiin. Näyttely on osa Järvenpään 75-vuotisjuhlavuotta.

#### Uudistettu kokoelmanäyttely:

**Eero Järnefelt ja Venny Soldan-Brofeldt**

2.5.2026 alkaen

Museon uudistunut kokoelmanäyttely esittelee Eero Järnefeltin ja Venny Soldan-Brofeldtin teoksia Tuusulanjärven maisemista, taiteilijakodeista, mereltä ja Koliilta. Mukana uusia teoksia sekä uusi osio Suvirannan puutarhaa ja kukka-aiheisia maalauksia.

#### Risteyskohtia: Venny Soldan-Brofeldt ja Helene Schjerfbeck

29.10.2026–28.2.2027

Näyttely tarkastelee kahden taiteilijan elinikäistä ystävyyttä, heidän taiteensa yhtäläisyyksiä ja eroja sekä suomalaisen taide-elämän muutoksia 1800-luvun lopulta toiseen maailmansotaan. Näyttely pohjautuu Riitta Konttisen tietokirjaan *Kunpa saisin hänen elämänsä* (2024).

Taidemuseo on avoinna  
touko–syyskuussa ti–su klo 10–17  
loka–joulukuussa ke–su klo 10–17.

Pääsyliput: 12 € / 10 € / 6 € /  
alle 26-v. maksutta / Museokortti /  
Kaikukortti / ICOM-kortti

**Lue lisää:** [www.jarvenpaantaidemuseo.fi](http://www.jarvenpaantaidemuseo.fi)

**Järvenpään taidemuseo,**  
Kirjastokatu 8, Järvenpää

**Taidemuseon saavutettavuutta on parannettu selko-kielisillä näyttelyteksteillä ja kuukausittaisilla ilmaispäivillä: 5.6., 3.7., 7.8., 4.9., 6.11. ja 4.12. Aholassa ilmaispäiviä seuraavina perjantaina: 5.6., 3.7., 7.8., 4.9.**

**Järvenpään museopalveluiden kesäkohteet Ahola, Suviranta ja Villa Kokkonen ovat avoinna touko–syyskuussa 2026.**

## AHOLA

Juhani Ahon ja Venny Soldan-Brofeldtin entinen taiteilijakoti Tuusulanjärven rannalla esittelee taiteilijayhteisön historiaa, kirjallisuutta ja taidetta. Kesän teemana ovat kalastus ja Tuusulanjärven kalatarinat. Lapsille on tarjolla suunnistusta Ainolan ja Aholan alueella. Aholan yläkertaan pääsee nyt tuohissillä!

### Tapahtumat:

- Lasten museojuhlat Tuusulanjärven museoissa la 22.8.2026. Paljon mukavaa tekemistä perheen pienemmille, mm. konsertti Aholan pihamaalla klo 10. Aikuisille vapaa pääsy lasten seurassa. Ahola avoinna klo 10–17.
- Juhani Ahon syntymäpäivät Aholassa pe 11.9.2026. Teemaopastuksia ja kahvitarjoilu! Aholaan vapaa pääsy klo 10–17!

Yleisöopastus kesäkaudella joka lauantai klo 11. Ahola on avoinna touko–syyskuussa ti–su klo 10–17.

Pääsyliput: 12 € / 10 € / 6 € / alle 26-v. maksutta / Museokortti / Kaikukortti / ICOM-kortti

**Lue lisää:** [www.aholamuseo.fi](http://www.aholamuseo.fi)  
**Ahola**, Sibeliuksenväylä 57, Järvenpää

## SUVIRANTA

Suviranta on taidemaalari Eero Järnefeltin ateljeekoti Tuusulanjärven rannalla. Suvirantaan pääsee tutustumaan ennakoon

varattavilla opastetuilla kierroksilla touko–syyskuussa. Historiallisen huvilan lisäksi nähtävissä on englantilaistyylinen puutarha.

Kesän uutuus ovat kuukausittaiset puutarhaopastukset. Suviranta osallistuu myös Avoimet puutarhat -päivään 5.7., jolloin puutarhaan on vapaa pääsy.

Museon sisäänpääsymaksu Suvirantaan: 20 € / 18 € / alle 26-v. maksutta / Museokortti / Kaikukortti / ICOM-kortti

**Lue lisää:** [www.suvirantamuseo.fi](http://www.suvirantamuseo.fi)  
**Suviranta**, Suvirannankatu 5, Järvenpää

## VILLA KOKKONEN

Alvar Aallon suunnittelema säveltäjä Joonas Kokkonen kotimuseo tarjoaa opastettuja kierroksia touko–syyskuussa. Kesäkauden 2026 uutuutena pääsee tutustumaan aiemmin suljettuun saunaan ja ennallistettuun piha-alueeseen.

### Tapahtumat:

- Yksi järvi – kaksi säveltäjäkotiä -kierrokset yhdessä Ainolan kanssa kerran kuussa lauantaisin klo 14.30–17.00. Kierros on varattava ennakoon: [info@ainola.fi](mailto:info@ainola.fi). Retkipäivät: 23.5., 13.6., 18.7., 15.8., ja 5.9.2026. Opastukset, kahvit ja pienen konsertin sisältävä museokierros maksaa 65 € / hlö.
- Omatoimivierailu – tutustu Villa Kokkoneseen omaan tahtiin seuraavina sunnuntaina klo 11–17: 31.5., 28.6., 26.7., 30.8. ja 27.9. Museon pääsylipulla.

Museon sisäänpääsymaksu Villa Kokkoseen: 20 € / 18 € / alle 26-v. maksutta / Museokortti / Kaikukortti / ICOM-kortti

**Lue lisää:** [www.jarvenpaantaidemuseo.fi/villa-kokkonen](http://www.jarvenpaantaidemuseo.fi/villa-kokkonen)  
**Villa Kokkonen**, Tuulimyllyntie 5, Järvenpää

## Järvenpää-talo

Järvenpää-talolla pääset nauttimaan laajasta kattauksesta mielenkiintoista ja elävää kulttuuriohjelmaa! Sibelius-salin huipuluokan akustiikka ja Juhani Aho -salin lämmin tunnelma kutsuvat kokemaan niin mieleenpainuvia konsertteja, komiikkaa, teatteria kuin sirkus- ja tanssiesityksiäkin.

Tilamme taipuvat moneen – juhliin, kokouksiin ja tapahtumiin, niin pienille ryhmille kuin suuremmalle yleisölle. Järjestäisitkö seuraavan tapahtumasi tiloissamme? Meiltä järjestyvät tilat niin yksityisiin juhliin kuin vaikka yritysten tai järjestöjen kokouksiinkin.

Talon alakerrasta löydät Galleria Järnätin vaihtuvat näyttelyt, joihin on aina vapaa pääsy. Järvenpää-talolla toimivat myös Kesken Uudenmaan Musiikkiopisto ja Järvenpään Opisto sekä Järvenpään Teatterin Kellariteatteri.

**Tilaa Kulttuuriuutiskirje,  
joka kokoaa yhteen  
ajankohtaisia uutisia ja tärpejä  
Järvenpään kulttuurielämästä!**

[jarvenpaa.fi/kulttuuriuutiskirje](http://jarvenpaa.fi/kulttuuriuutiskirje)

Compass Groupin ravintolapalvelut hemmottelevat herkullisilla lounailla, kahvihetkillä ja tapahtumatarjoiluilla – tarjolla maakuelämyksiä joka tilanteeseen!

Liput saat tapahtumiimme kätevästi Järvenpää-talon lounasravintola-kahvilasta ma-pe klo 11–14, Lippupisteen myyntipisteistä tai verkosta [lippu.fi](http://lippu.fi).

Alla on vain muutama maistiaisen syksyn 2026 ohjelmistostamme.

Tutustu kaikkiin meillä tapahtuviin sisältöihin verkkosivuillamme: [jarvenpaatalo.fi](http://jarvenpaatalo.fi).

## Tapahtumia syyskaudella 2026



**After Work Disco – Flashback 70’s–80’s**  
to 3.9. klo 17–19, Järvenpää-talon lämpiö  
(2. krs)

Tule nauttimaan hyvästä musiikista ja laittamaan jalalla koreaksi DJ Pepen, alias Pepe

Makkosen, isännöimässä alkuillan discossa, jossa musiikki tulee vanhan ajan vinyyleiltä! Teemana on Back to the 70’s & 80’s. Tapahtuma on maksuton ja kaikille avoin, narikka 2 €.

### **DJ Börjen retrodisco**

ti 6.10. klo 14–16, Järvenpää-talon lämpiö  
(2. krs)

Legendaarinen DJ Börje kuljettaa kaikille avoimessa iltapäivädiscossa 1960–80-luvun musiikin pyörteisiin. Bore Wanner on yksi Suomen ensimmäisistä ammattimaisista tiskijukista. Jo kuudella eri vuosikymmenellä levyjä pyörittänyt DJ Börje soittaa niin klassikkohittejä kuin unohdettuja helmiä aidoilta vinyylilevyiltä. Tapahtuma on maksuton.



### Jokeri Pokeri Box – Elämä on Taikaa!

su 4.10. klo 15, Sibelius-sali  
 Legendaarinen taikuri Simo Aalto tarjoaa juhlakiertueellaan avustajavaimonsa Kirstin kanssa korkeatasoista, iloista ja hämmästyttävää taikuutta – paketoituna sopivaksi koko perheelle ja kaikenikäisille katsojille!  
 Liput: 17 € peruslippu / 15 €/kpl ryhmäliput min. 10 hlö / 64 € perhelippu 4:lle / Kaikukortti

Kuva: Anniliina Lassila



### Siba Winds: Matkapäiväkirja

to 26.11. klo 18, Sibelius-sali  
 Siba Windsin ohjelman siivin pääset matkalle halki Euroopan puhallinmusiikin kirjon kapellimestari Eero Lehtimäen johdolla! Oh-

jelmassa teoksia säveltäjänimiltä: Bômont–Schulhoff–Wennäkoski–Husa.  
 Liput: 24,50 € peruslippu / 22 € ryhmälippu min. 10 hlö / opiskelija tai lapsi alle 16 v. 18 € / Kaikukortti

### Suomalainen barokkiorkesteri: Jouluyöstä juhlaan

ke 9.12. klo 19, Sibelius-sali  
 Suomalaisen barokkiorkesterin ja Helsingin kamarikuoron jouluisessa konsertissa on esillä barokin mestareita Vivaldista Telemanniin! Konsertissa kuullaan harvinainen Georg Philipp Telemannin jouluoratorio Die Hirten an der Krippe zu Bethlehem (Paime- net Betlehemin seimellä, 1759). Konsertin tuttuja suosikkeja edustaa Johann Sebastian Bachin 3. orkesterisarja D-duuri, joka tunnetaan myös ikihitti Airista. Teoksen loisto ja rauha sopivat täydellisesti joulun odotukseen.

Liput: 24,50 € peruslippu / 22 € ryhmälippu min. 10 hlö / opiskelija tai lapsi alle 16 v. 16 € / Kaikukortti



## Lasten, nuorten ja perheiden kurssit

Järvenpään Opistossa tarjotaan taiteen perusopetusta (yleinen oppimäärä 500 ot) lapsille ja nuorille kuvataiteessa ja käsityössä.

Taiteen perusopetus antaa mahdollisuuden harrastaa valitsemaansa taiteenalaa tavoitteellisesti ja pitkäjänteisesti. Ryhmät muodostetaan ikäkausittain, ja opiskelu etenee tasolta toiselle syventyen.

Harrastamisen voi aloittaa mistä ikäryhmästä tahansa, eikä ryhmiin ole pääsykoetta.

Taiteen perusopetukseen voidaan myöntää taloudellisin ja sosiaalisin perustein myös vapaaoppilaspaikkoja, joita kannattaa tiedustella opiston rehtorilta.

### Järvenpään Kuvataidekoulu – Kuvataiteen perusopetus lapsille ja nuorille

#### **VALMENTAVAT OPINNOT 4–6-VUOTIAILLE LAPSILLE**

Kuvataidekoulun alle kouluikäisille suunnatuissa varhaisiän opinnoissa kokeillaan monipuolisesti erilaisia kuvataiteen iltamutapoja, materiaaleja ja työvälineitä. Opetuksessa painottuu mielikuvitus, leikintomaisuus sekä tutkimisen ja tekemisen ilo. Valmentavat opinnot eli varhaisiän kuvataideopinnot luovat pohjaa myöhemmille opinnoille. Ne eivät kerrytä taiteen perusopetuksen 500 tunnin oppimäärää.

**Kuvataidekoulu 4–6-vuotiaille**  
200,50 € / 37 ot, maksetaan erissä  
Eri toimipisteissä

**6100:** ti 17.45–18.45,  
25.8.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027  
Kinnarin koulu  
Susanna Poukka

**6101:** to 17.00–18.00,  
27.8.–3.12.2026, 14.1.–29.4.2027  
Järvenpää-talo  
Kimmo Koivisto

**6102:** su 11.30–12.30,  
30.8.–13.12.2026, 17.1.–2.5.2027  
Järvenpää-talo  
Susanna Poukka

## Perusopinnot kouluikäisille lapsille ja nuorille

### **LÖYTÖRETKEILIJÄT – KUVATAIDEKOULU 1.–3.-LUOKKALAISILLE**

Kuvataidekoulun “Löytöretkeilijöiden” ryhmässä tutustumme kuvataiteen ilmiöihin, ilmaisukeinoihin ja tekniikoihin ammentaen lasten satumailmoista, kiinnostuksista ja mielikuvituksesta. Perusasiat materiaaleista ja työskentelytavoista tulevat tutuksi taideopettajan ohjauksessa. Opetus on taiteen perusopetusta.

#### **Kuvataidekoulu 1.–3.-luokkalaisille**

280,50 € / 56 ot, maksetaan erissä  
Eri toimipisteissä

**6110:** ma 16.30–18.00,  
24.8.–30.11.2026, 11.1.–26.4.2027  
Järvenpää-talo  
Elina Ollikainen

**6111:** ma 16.15–17.45,  
24.8.–30.11.2026, 11.1.–26.4.2027  
Yhteiskoulu, Venho  
Susanna Poukka

**6112:** ti 16.00–17.30,  
25.8.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027  
Kinnarin koulu  
Susanna Poukka

**6113:** ke 18.00–19.30,  
26.8.–2.12.2026, 13.1.–21.4.2027  
Järvenpää-talo  
Maarit Malin-Pötry

**6114:** ke 15.00–16.30,  
26.8.–2.12.2026, 13.1.–21.4.2027  
Haarajoen koulu  
Sipuliina Kinanen

**6115:** ke 15.30–17.00,  
26.8.–2.12.2026, 13.1.–21.4.2027  
Anttilan koulu  
Susanna Poukka

**6116:** to 16.00–17.30,  
27.8.–3.12.2026, 14.1.–29.4.2027  
Anttilan koulu  
Susanna Poukka

**6117:** su 12.30–14.00,  
30.8.–13.12.2026, 17.1.–2.5.2027  
Järvenpää-talo  
Susanna Poukka

### **KISÄLLIT – KUVATAIDEKOULU 4.–6.-LUOKKALAISILLE**

Kisällien, eli 4.–6.-luokkalaisten ryhmässä, syvennämme tietoja ja taitoja kuvataiteen tekniikoista ja ilmaisukeinoista. Nautimme karttuvista taidoista ja ilmaisun kehittymisestä mukavassa porukassa. Harjoitus tekee mestarin!

**Kuvataidekoulu 4.–6.-luokkalaisille**  
280,50 € / 56 ot, maksetaan erissä  
eri toimipisteissä

**6120:** ma 17.45–19.15,  
24.8.–30.11.2026, 11.1.–26.4.2027  
Yhteiskoulu, Venho  
Susanna Poukka

**6121:** ti 16.00–17.30,  
25.8.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027  
Järvenpää-talo  
Elina Ollikainen

**Ilmoittautuminen lasten ja nuorten lukuvuoden 2026–2027 kursseille on alkanut 5.5.2026. Kurssin paikatilanne selviää ilmoittautumisohjelmasta. Ilmoittautuminen perhekursseille alkaa ti 11.8. klo 9.00.**

**6122:** ke 16.15–17.45,  
26.8.–2.12.2026, 13.1.–21.4.2027  
Järvenpää-talo  
Maarit Malin-Pötry

**6123:** ke 16.30–18.00,  
26.8.–2.12.2026, 13.1.–21.4.2027  
Haarajoen koulu  
Sipuliina Kinanen

**6124:** ke 17.00–18.30,  
26.8.–2.12.2026, 13.1.–21.4.2027  
Anttilan koulu  
Susanna Poukka

**6125:** to 17.30–19.00,  
27.8.–3.12.2026, 14.1.–29.4.2027  
Anttilan koulu  
Susanna Poukka

## **NUORTEN TAIDEATELJEE – KUVATAIDEKOULU NUORILLE**

Nuorten taideateljeessa, eli 7. luokkalaisille ja sitä vanhemmille tarkoitettussa ryhmässä, syvennymme erilaisiin kuvantekemisen tekniikoihin ja ilmaisukeinoihin ryhmän toiveita kuunnellen. Oppitunneilla esimerkiksi piirrämme, maalaamme, valokuvaamme ja teemme taidegrafiikkaa sekä keramiikkaa opettajien ohjaamien harjoitustehtävien pohjalta. Teknisten ja ilmaisullisten taitojen syventyessä rakentuu myös jokaisen taitentekijän oma tyyli ja ilmaisu.

### **Kuvataidekoulu 7. lk ja sitä vanhemmille**

280,50 € / 84 ot, maksetaan erissä  
Järvenpää-talo

**6130:** to 17.30–19.45,  
27.8.–3.12.2026, 14.1.–29.4.2027  
Järvenpää-talo  
Sipuliina Kinanen

**6131:** to 18.00–20.15,  
27.8.–3.12.2026, 14.1.–29.4.2027  
Järvenpää-talo  
Kimmo Koivisto

**6132:** pe 16.30–18.45,  
28.8.–4.12.2026, 15.1.–7.5.2027  
Järvenpää-talo  
Kimmo Koivisto

## **LOMAKURSSIT**

**6140** Syyslomakuvis 1.–6. lk  
ma–ke 11.00–13.30, 12.–14.10.2026  
Järvenpää-talo  
Susanna Poukka  
50,50 € / 10 ot

## **AIKUINEN–LAPSI-KURSSIT**

Katso myös **6424** [Varjoa ja valoa – varjoteatterikurssi lapsen kanssa](#) s. 20.

### **MINIKUVISLAISET**

**6160A:** su 15.00–16.00,  
20.9.–11.10.2026

**6160B:** su 15.00–16.00,  
1.–22.11.2026

**6160C:** ti 11.00–12.00  
8.–29.9.2026

Huom! Uutuutena  
päiväryhmä!  
Järvenpää-talo  
Susanna Poukka  
37,50 € / 5 ot

Kuva: Vicky Maaranen



## Järvenpään Käsityökoulu – Käsityön taiteen perusopetus lapsille ja nuorille

### 9404 Käsityökoulu 1.–2.-luokkalaiset syksy ja kevät 2026–2027

ma 15.30–17.00, 17.8.–30.11.2026,

11.1.–3.5.2027

Järvenpään Opisto / Käsityöta

Merja Jussila

180,50 € / 60 ot, maksetaan erissä

### 9405 Käsityökoulu 3.–4.-luokkalaiset syksy ja kevät 2026–2027

ke 15.30–17.30, 26.8.–25.11.2026,

13.1.–14.4.2027

Järvenpään Opisto / Käsityöta

Aino Riiho

190,50 € / 70 ot, maksetaan erissä

### 9406 Käsityökoulu 5.–7.-luokkalaiset syksy ja kevät 2026–2027

ti 15.30–17.30, 25.8.–8.12.2026,

12.1.–27.4.2027

Järvenpään Opisto / Käsityöta

Aino Riiho

195,50 € / 80 ot, maksetaan erissä

### **TAIDEPAJA LAPSEN KANSSA**

**6161A:** su 16.30–18.30,

20.9.–11.10.2026

**6161B:** su 16.30–18.30,

1.–22.11.2026

Järvenpää-talo

Susanna Poukka

69,50 € / 11 ot

### **6163B Vauvojen värikyly® 6–12 kk**

la 13.00–14.00, 7.11.–5.12.2026

Taidemuseo

Vicky Maaranen

59,50 € / 5 ot

### **6163A Taaperoiden värikyly® 12–24 kk**

la 11.00–12.00, 7.11.–5.12.2026

Taidemuseo

Vicky Maaranen

59,50 € / 5 ot

### **6165 Joulukorttipaja lapsen kanssa**

su 15.00–17.00, 29.11.2026

Järvenpää-talo

Susanna Poukka

39,50 € / 3 ot

**Täynnä olevaan ryhmään  
kannattaa ilmoittautua  
varasijalle – ilmoitamme  
sinulle, jos paikka  
ryhmästä vapautuu.**



## AIKUINEN-LAPSI-KURSSIT

**9566** Ommellaan keppihevonen lapsen (8–12 v.) kanssa  
la 10.00–15.00, 12.–26.9.2026  
Kinnarin koulu  
Merja Jussila  
42,50 € / 18 ot

## Ilmaisutaito

**6421** Teatterikerho 7–11-vuotiaille  
ke 16.15–17.45, 26.8.–2.12.2026  
Seuratalo  
Kirsi Jokela  
114,50 € / 28 ot

**6424** Varjoa ja valoa – varjoteatterikurssi lapsen kanssa  
la 10.00–15.00, su 10.00–15.00, 7.–8.11.2026  
Järvenpää-talo  
Johanna Kultala  
69,50 € / 12 ot

## Kotitalous

### AIKUINEN-LAPSI-KURSSIT

**9266** Kaameat halloween-leivonnaiset lapsen kanssa  
su 10.00–13.45, 11.10.2026  
Kinnarin koulu  
Lotta Piispanen  
49,50 € / 5 ot

**9252** Korealaista ruokaa lapsen tai nuoren (7–12 v.) kanssa  
su 13.00–16.45, 25.10.2026  
Kinnarin koulu  
Anja Pouttu  
49,50 € / 5 ot

**9260** Leivotaan pullaa lapsen (7–12 v.) kanssa  
la 10.00–13.45, 14.11.2026  
Kinnarin koulu  
Annukka Pajunen  
49,50 € / 5 ot

**9269** Velhomaailman keittiössä lapsen tai nuoren (7–14 v.) kanssa  
su 10.00–13.45, 15.11.2026  
Kinnarin koulu  
Lotta Piispanen  
49,50 € / 5 ot

**9253** Piparitalo lapsen (7–12 v.) kanssa  
su 10.00–13.45, 22.11.2026  
Kinnarin koulu  
Anja Pouttu  
49,50 € / 5 ot

**9276** Lastenkutsut – leivontaa ja juhlaavisteluluja lapsen (7–12 v.) kanssa  
la 10.00–13.45, 28.11.2026  
Kinnarin koulu  
Annukka Pajunen  
49,50 € / 5 ot

# Lasten, nuorten ja perheiden liikunta ja tanssi

## LIIKUNTAPALVELUIDEN JÄRJESTÄMÄ TOIMINTA

### Liikkumis- ja elintapaneuvonta

Liikunnanohjaajan walk in -vastaanotto  
Uimahalli, Seutulantie 17:  
ma 10.00–11.30, 7.9., 5.10., 2.11. ja 7.12.  
Liikunnanohjaajan suoravastaanotto ilman ajanvarausta.

### Liikkumis- ja elintapaneuvonnan ajanvaraus

ma 8.30–11.30 sekä ti 16.00–18.00, 31.8.–8.12.2026  
Liikunnanohjaajalta saat tukea liikunnan aloittamiseen, ohjausta sopivien liikuntamuotojen löytämiseen sekä vinkkejä omatoimiseen harjoitteluun ja ohjattujen liikuntapalveluiden valintaan. Ajanvaraus sähköpostitse [liikunnanohjaajat.liikuntapalvelut@jarvenpaa.fi](mailto:liikunnanohjaajat.liikuntapalvelut@jarvenpaa.fi). Liikkumisneuvontaa voit saada liikunnanohjaajilta myös puhelimitse ma 10.00–11.30 ja ti 13.30–15.30, p. 040 315 2542.

### Kirjaston lainattavat liikuntavälineet

Kokeile erilaisia liikuntavälineitä lainaamalla niitä kirjastosta kahden viikon laina-ajalla. Lisätiedot välineistä löydä [nettisivuiltamme](#).

### Liikuntaa alle kouluikäisten lasten perheille

Liikuntakeskus Piironen, yläkerta  
ti 9.00–11.00, 11.8.2026 alkaen  
to 14.00–16.00, 13.8.2026 alkaen

Liikuntapalvelut ja Perhetalo Joutsikki järjestävät mahdollisuuden liikkua yhdessä tiistaiaamupäivisin ja torstai-iltapäivisin. Salissa voi käyttää erilaisia liikuntavälineitä. Paikalla on lapsiperheiden hyvinvoinnin ohjaaja. Huoltaja vastaa lastensa ohjaamisesta ja turvallisuudesta. Osallistuminen on maksutonta eikä vaadi ennakoilmoittautumista. Perheliikuntavuorot ovat tauolla viikolla 42. Muista poikkeuksista ilmoitetaan somessa: @perhetalojoutsikki.

### Höntsäpalloilu

Uimahalli, liikuntahalli  
ma 16.15–17.00, 24.8.–30.11.2026  
Maksutonta ja hauskaa liikunnallista tekemistä rennolla meiningillä kaveriporukoille tai perheille. Ei ennakoilmoittautumista.

### Nuorten aikuisten futsal

Uimahalli, liikuntahalli  
to 21.00–22.00, 27.8.–17.12.2026  
Ryhmä on suunnattu 18–29-vuotiaille. Ohjaajana toimii liikuntapalveluiden vapaaehtoinen. Osallistujia ei ole vakuutettu toiminnan järjestäjän puolesta. Maksuton. Ilmoittaudu mukaan: Harri Tolvanen, [harri.tolvanen@jarvenpaa.fi](mailto:harri.tolvanen@jarvenpaa.fi)

### Kuntosalipäivystys

Uimahalli, kuntosali  
pe 14.15–14.45, 28.8.–4.12.2026  
Liikunnanohjaaja ohjeistaa kuntosaliharjoitteluun sekä laitteiden ja välineiden käyttöön. Palvelu on käytettävissä kuntosalin sisäänpääsymaksulla. Ei viikolla 42 eikä arkipyhinä.







## Lasten ja nuorten liikuntakurssit

### **Nuorten kuntosali 7.–9. lk. (HSM)**

14 krt / maksuton

Liikuntakeskus Piironen, kuntosali

**83022L** ti 15.00–16.15, 1.9.–8.12.2026

**83023L** to 15.45–17.00, 3.9.–10.12.2026

### **Temppukerho 1.–6. lk. (HSM)**

14 krt / maksuton

Liikuntakeskus Piironen, yläkerta

**83024L** ke 15.30–16.30, 2.9.–9.12.2026

## Lapset, nuoret ja perheet – vesiliikunta

Vauvauinnin ja vesipeuhun ilmoittautumiset alkavat järvenpäälaisille ma 3.8. klo 10.00 ja ulkopaikkakuntalaisille ma 10.8. klo 10.00. Tarkemmat tiedot ilmoittautumisjärjestelmässä.

### **Vauvauinti**

1 krt / 11,50 € (2 aikuista ja vauva) tai 1 krt / 14,00 € (2 aikuista, vauva ja sisarus) + vanhempien sisäänpääsymaksu

Uimahalli, monitoimiallas

**83001L** la 9.30–10.00, 29.8.–12.12.2026

**83002L** la 10.00–10.30, 29.8.–12.12.2026

**83003L** la 10.30–11.00, 29.8.–12.12.2026

**83004L** la 11.00–11.30, 29.8.–12.12.2026

**83005L** su 9.30–10.00, 30.8.–13.12.2026

**83006L** su 10.00–10.30, 30.8.–13.12.2026

**83007L** su 10.30–11.00, 30.8.–13.12.2026

**83008L** su 11.00–11.30, 30.8.–13.12.2026

### **Vesipeuhu 1–4 v.**

1 krt / 11,50 € (2 aikuista ja lapsi) tai 1 krt / 14,00 € (2 aikuista ja 2 lasta) + vanhempien sisäänpääsymaksu

Uimahalli, monitoimiallas

**83009L** pe 17.00–17.30, 28.8.–4.12.2026

**83010L** pe 17.30–18.00, 28.8.–4.12.2026

**83011L** pe 18.00–18.30, 28.8.–4.12.2026

**83012L** pe 18.30–19.00, 28.8.–4.12.2026

### **Uintikerho (HSM)**

14 krt / maksuton  
Uimahalli, rata-allas  
**83025L** to 15.00–15.45,  
3.9.–10.12.2026

### **Höntsäuinti lapsille ja nuorille**

Uimahalli, monitoimiallas  
ke 16.00–17.00  
la 16.00–17.00  
Tunnin aikana mahdollisuus kokeilla erilaisia vesiliikuntavälineitä. Uimataidottomat ainoastaan huoltajan kanssa ja kaikki alaikäiset huoltajan vastuulla. Maksat vain sisäänkäymäksun, ei ennakkoilmoittautumista.

## **JÄRVENPÄÄN OPISTON JÄRJESTÄMÄ TOIMINTA**

## **Lasten ja nuorten liikuntakurssit**

### **Liikuntakerho 3–4 v.**

14 krt / 63,50 €  
Saunakallion päiväkot, liikuntasali:  
**8030** ma 17.05–17.50, 24.8.–30.11.2026 (TuK)  
**8031** ma 17.55–18.40, 24.8.–30.11.2026 (TuK)  
Päiväkot Polle, liikuntasali:  
**8032** ti 17.05–17.50, 25.8.–1.12.2026 (TuK)  
Isokydön päiväkot, liikuntasali:  
**8033** ke 17.05–17.50, 26.8.–2.12.2026 (TuK)  
**8034** ke 17.55–18.40, 26.8.–2.12.2026 (TuK)  
Cooperin päiväkot, liikuntasali:  
**8035** to 17.35–18.20, 27.8.–3.12.2026 (TuK)

### **Liikuntakerho 5–6 v.**

14 krt / 63,50 €  
Päiväkot Polle, liikuntasali:  
**8038** ti 17.55–18.40, 25.8.–1.12.2026 (TuK)

**Esitteeseen on listattu kaikki lasten ja nuorten syyskauden kurssit. Kevään 2027 kurssit ovat myös avoimna ilmoittautumisohjelmassa.**

**Ilmoittautuminen lasten ja nuorten lukuvuoden 2026–2027 kurseille on alkanut 5.5.2026.**

**Kurssin paikkatilanne selviää ilmoittautumisohjelmasta.**

Oinaskadun koulu, liikuntasali:  
**8039** to 17.55–18.40, 27.8.–3.12.2026 (TW)  
Cooperin päiväkot, liikuntasali:  
**8040** to 18.25–19.10, 27.8.–3.12.2026 (TuK)

### **Akrokerho 7–9 v.**

14 krt / 76,50 €  
Haarajoen koulu, liikuntasali:  
**8044** ti 16.45–17.45, 25.8.–1.12.2026 (AA)  
Pajalanpihan päiväkot, liikuntasali:  
**8045** ke 18.25–19.25, 26.8.–2.12.2026 (AA)

## **Lasten ja nuorten tanssikurssit**

### **Tempputanssi 5–7 v.**

14 krt / 63,50 €  
Pajalanpihan päiväkot, liikuntasali:  
**6502** ke 16.45–17.30, 26.8.–2.12.2026 (AA)  
**6503** ke 17.35–18.20, 26.8.–2.12.2026 (AA)

### **Tempputanssi 8–12 v.**

14 krt / 76,50 €  
Haarajoen koulu, liikuntasali:  
**6506** ti 17.50–18.50, 25.8.–1.12.2026 (AA)

### **Akrotanssi 10–15 v.**

14 krt / 76,50 €

Haarajoen koulu, liikuntasali

**6516** ti 19.00–20.00, 25.8.–1.12.2026 (AA)

## Perheille suunnatut liikuntakurssit

### **Äitiysliikunta – palauttavia harjoituksia**

14 krt / 84,50 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

**8003** ke 11.00–12.00,

26.8.–2.12.2026 (Pel)

**8004** ke 12.10–13.10,

26.8.–2.12.2026 (Pel)

### **Vauvajumppa**

14 krt / 66,50 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

**8010** ma 10.50–11.35,

24.8.–30.11.2026 (VS)

**8011** pe 11.20–12.05,

28.8.–4.12.2026 (VS)

### **Taaperojumppa**

14 krt / 66,50 €

Liikuntakeskus Piironen, voimistelutila

**8021** to 8.40–9.25, 27.8.–3.12.2026 (VS)

### **Temppujumppa 2 v.**

14 krt / 66,50 €

Päiväkoti Polle, liikuntasali:

**8023** ti 16.15–17.00, 25.8.–1.12.2026 (TuK)

Oinaskadun koulu, liikuntasali:

**8024** to 16.15–17.00, 27.8.–3.12.2026 (TW)

### **Temppujumppa 3 v.**

14 krt / 66,50 €

Cooperin päiväkoti, liikuntasali:

**8026** to 16.45–17.30,

27.8.–3.12.2026 (TuK)

Oinaskadun koulu, liikuntasali:

**8027** to 17.05–17.50, 27.8.–3.12.2026 (TW)

### **Raskausajan jooga – lyhytkurssi**

5 krt / 47,50 €

Pajalanpihan päiväkoti, liikuntasali

**8005** ke 19.40–20.55, 2.–30.9.2026 (RK)

Kuva: Aino Riiho



# LOKAKUU ON

Kuva: Elina Ollikainen



## Lokakuu on Ikäkuu

Ikäkuu eli Ikäviikot on valtakunnallisen Vanhustenviikon järvenpäälinen sovellus. Monipuolista Ikäkuun ohjelmaa tarjoavat lokakuussa Järvenpään kaupunki, seurakunta sekä monet järvenpääläiset yhdistykset ja toimijat. Ikäkuuta koordinoi idean omistaja Järvenpään eläkeläisneuvosto.

Tänä vuonna Ikäkuun teemana ovat *Arjen kohtaamiset*, ja Järvenpäässä myös *Sukupolvien Järvenpää*. Sukupolvien välinen kohtaaminen näkyy esimerkiksi ohjelma-yhteistyössä Kinnarin ja Harjulan koulujen kanssa.

Järvenpään Opiston järjestämät Ikäkuun tapahtumat ovat maksuttomia. Kaikkiin työpajoihin ilmoittaudutaan osoitteessa [www.opistopalvelut.fi/jarvenpaa](http://www.opistopalvelut.fi/jarvenpaa) tai Järvenpää-infossa p. 040 315 2880. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Materiaalit ja välineet opistolta. Yleisöluennot ovat kaikille maksuttomia, eikä niihin tarvitse ilmoittautua. Tervetuloa mukaan!

### JÄRVENPÄÄN OPISTON IKÄKUU-OHJELMA LOKAKUUSSA:

#### **6300** Ihana akvarelli

to 13.30–16.30, 1.10.2026, Järvenpää-talo, Ateljee 2–3  
Kuvataideopettaja TaM, kuvataiteilija Elina Ollikainen

Tule kokeilemaan maalaamista nestemäisillä akvarelliväreillä. Pääset nauttimaan hehkuvista väreistä ja katsomaan, mihin maalaaminen sinut johdattaa. Saat aluksi pienen tekniikkaopastuksen ja kuvia inspiraation lähteeksi. Tämän jälkeen voit vapaasti maalata omalla tyyllilläsi tai kokeilla uusia tapoja maalata.

#### **9646** Huovutettu pieni koriste

ma 10.00–13.00, 5.10.2026, Järvenpään Opisto / Käsityötalo  
Käsityön aineenopettaja KM Aino Riiho

Tule ilmaiseen käsityöpajaan huovuttamaan itselle tai lahjaksi pieni lasinalunen tai koriste. Jokainen osallistuja huovuttaa kurssilla muodon, jonka voi halutessaan koristella neulahuovuttamalla tai kirjomalla käsin.

#### **6565** Yleisöluento: Tanssin voima mielen ja kehon tukena

ti 13.00–13.45, 6.10.2026, Järvenpää-talo, Juhani Aho -sali  
Tanssi-liiketerapeutti, tanssitaiteen maisteri Annika Tahkokallio

Tanssi on sekä liikuntaa että taidetta – luovaa toimintaa, jota jokainen voi toteuttaa omista lähtökohdistaan käsin. Tällä luennolla tutustutaan siihen, miten tanssi voi virkistä

# ikäkuu

tää ajattelua, vahvistaa mielialaa ja tuoda merkityksellisiä luovuuden hetkiä arkeen. Saat myös näkökulmia ja käytännön ideoita siihen, miten tanssi lisää luovuutta ja minkä tyyppiset harjoitteet toimivat erilaisissa arjen tilanteissa, joko virkistäen tai tasapainottaen mieltä.

## **8240 Tasapainoharjoitteet**

ti 14.00–14.45, 6.10., 20.10. ja 27.10.2026, Myllytien toimintakeskus, liikuntasali Liikunnanohjaaja YAMK Jyri Marjamäki

Tule mukaan saamaan vinkkejä tasapaino- ja koordinaatiotaitojen sekä arjen toimintakyvyn ylläpitoon. Kukin tekee harjoitteita oman kuntonsa mukaan nauttien yhteisöllisestä liikunnan ilosta! Harjoitellaan sekä istuen että seisten, ei makuulla. Tukea voi tarvittaessa käyttää.

## **6583 Tuolitanssi**

ke 14.15–15.00, 7.10. ja 28.10.2026, Myllytien toimintakeskus, liikuntasali Tanssinohjaaja Sanna Iranta

Nautitaan tanssin ilosta istualtaan erilaisten musiikkien tahdissa. Liikkeet painottuvat käsiin ja keskivartaloon. Tunti edistää liikkuvuutta ja lihaskuntoa. Sopii kaikille, joille pitkä seisominen tai askelkuviot tuottavat hankaluuksia.

## **2518 Yleisöluento:**

### Suomalainen kahvikulttuuri

ke 15.00–16.00, 21.10.2026, Myllytien toimintakeskus, ruokasali Sukututkija Juha Vuorela

Miten kahvista tuli suomalaisten kansallisuusjuoma? Tällä tunnin pituisella, elävällä luen-

nolla sukellaan suomalaisen kahvittelun kiehtovaan historiaan.

Opimme, kuinka kaukainen ylellisyystuote rantautui Pohjolaan, muokkasi tapakulttuuriamme ja juurtui kiinteäksi osaksi suomalaista arkea, juhlaa ja jopa lainsäädäntöä. Tilaisuus alkaa kahvitarjoilulla klo 14.30, luento klo 15.

## **6301 Hauskasti hiilellä**

to 13.30–16.30, 22.10.2026, Järvenpää-talo, Ateljee 2–3 Kuvataideopettaja TaM, kuvataiteilija Elina Ollikainen

Tule tutustumaan piirustushiilen mahdollisuuksiin kuvan tekemisessä. Hiilellä saat luotua maalauksellista jälkeä, kauniita harmaan sävyjä ja myös dramaattisia tumma–vaaleakontrasteja. Pajan aiheena on maisema. Opettaja tuo mukanaan inspiraatiokuvia, mutta voit myös ottaa mukaan oman maisemakuvan. Kuva-aiheeksi sopivat erityisen hyvin sumuiset, sateiset, myrskyiset tai muuten dramaattiset musta- Valkoiset maisemakuvat.

## **9649 Helppoa ja hauskaa käsinkirjontaa**

ma 10.00–13.00, 26.10.2026, Järvenpään Opisto / Käsityöalo Käsityön aineenopettaja KM Aino Riiho

Tule ilmaiseen käsityöpajaan opettelemaan käsinkirjontaa. Jokainen osallistuja ompelee pienen koristeen tai kunniamerkin, itselle tai lahjaksi.



## Yleisöluennot

Yleisöluennot ovat kaikille avoimia ja maksuttomia. Luennoille ei ole ennakkoilmoittautumista.

Katso myös **9152** [Ideasta omaksi lyhytelokuvaksi s. 43](#) ja **9151** [Elokuvien analysointikurssi s. 43](#).

**3501** Yleisöluento:  
Miten TV-sarjoja tehdään?

ke 18.00–19.30, 16.9.2026

Järvenpää-talo, Juhani Aho -sali

Ohjaaja Hannaleena Hauru johdattaa luennot TV-sarjojen kulisseihin, jälkitöihin ja suunnitteluvaiheisiin. Hauru on palkittu elokuvantekijä ja moninkertainen Jussi-ehdokka.

Luennolla tutustutaan ohjaajan työn kautta TV-sarjojen tekemiseen, katsotaan näytteitä ja tutustutaan erilaisiin visuaalisiin materiaaleihin, joista sarjan maailma syntyy. Luennolla kurkistetaan myös roolituksen, näyttelijöiden harjoituksiin ja roolihenkilön rakentamiseen, ja vertaillaan miltä käsikirjoitus näyttää verrattuna valmiiseen teokseen.

**2401** Järvenpään kaupunkipolku syksy  
la 11.00–14.00, 26.9.2026

Järvenpään kirkon parkkipaikka  
Kotiseutuneuvos Tuula Siltasari-Peltonen

Järvenpää täyttää tänä vuonna 75 vuotta itsenäisenä kuntana. Järvenpään kaupunkikuva on kokenut mittavan mullistuksen vuosikymmenien aikana, ja monet vanhat rakennukset ovat saaneet väistyä uudisrakentamisen tieltä.

Järvenpään kaupunkipolun kautta hahmotuu kuva Järvenpään menneisyydestä, tästä päivästä ja tulevaisuudesta. Opastetulla kävelykierroksella kuullaan Järvenpään kehitystarinaa sekä esitellään keskusta-alueen rakennuksia ja muita mielenkiintoisia kohteita.

Kierroksen pituus on noin 4 km, ja osallistujille jaetaan veloitusetta Järvenpään kaupunkipolku -opaskirjanen. Lähtö Järvenpään kirkon Kansakoulunkadun puoleiselta parkkipaikalta. Kierros järjestetään yhteistyössä Bjarne Westermarck -yhdistyksen kanssa.

### **2517 Yleisöluento: Sukututkimus tutuksi**

ma 15.00–16.00, 28.9.2026

Myllytien toimintakeskus, ruokasali  
Sukututkija Juha Vuorela

Tule löytämään omat juuresi ja oppimaan, kuinka menneiden sukupolvien tarinat herätetään eloon! Tämä tunnin mittainen, tiivis ja inspiroiva luento tarjoaa selkeät ensiaskeleet oman suvun historian selvittämiseen. Sukututkimus on kiehtova matka menneisyyteen, mutta tiedon määrä voi aluksi tuntua valtavalta. Luennolla käydään läpi systemaattisen ja luotettavan tutkimuksen peruspilarit, joiden avulla kuka tahansa voi aloittaa harrastuksen onnistuneesti.

### **6565 Yleisöluento: Tanssin voima mielen ja kehon tukena**

ti 13.00–13.45, 6.10.2026

Järvenpää-talo, Juhani Aho -sali  
Tanssi-liiketerapeutti ja tanssitaiteen maisteri Annika Tahkokallio

Tanssi on sekä liikuntaa että taidetta – luovaa toimintaa, jota jokainen voi toteuttaa omista lähtökohdistaan käsin. Tällä luennolla tutustutaan siihen, miten tanssi voi virkistää ajattelua, vahvistaa mielialaa ja tuoda merkityksellisiä luovuuden hetkiä arkeen.

Saat myös näkökulmia ja käytännön ideoita siihen, miten tanssi lisää luovuutta ja minkä tyyppiset harjoitteet toimivat erilaisissa arjen tilanteissa, joko virkistäen tai tasapainottaen mieltä.

Luento on osa Ikäkuun ohjelmaa ja toimii etkoina Järvenpää-talossa 6.10. klo 14 alkaen retrodiskolle.

### **2518 Yleisöluento: Suomalainen kahvikulttuuri**

ke 15.00–16.00, 21.10.2026

Myllytien toimintakeskus, ruokasali  
Sukututkija Juha Vuorela

Miten kahvista tuli suomalaisten kansallisjuoma? Tällä tunnin pituisella, elävällä luennolla sukelletaan suomalaisen kahvittelun kiehtovaan historiaan. Opimme, kuinka kaukainen ylellisyysuote rantautui Pohjolaan, muokkasi tapakulttuuriamme ja juurtui kiinteäksi osaksi suomalaista arkea, juhlaa ja jopa lainsäädäntöä.

Tilaisuus alkaa kahvitarjoilulla klo 14.30, luento klo 15. Luento on osa Järvenpään juhluvuoden kulttuurikahvila-sarjaa.

### **2301 Yleisöluento: Unohtuneet naisfilosofit**

ke 18.00–19.30, 4.11.2026

Järvenpää-talo, Juhani Aho -sali

Filosofian tohtori Jan Forsman

Filosofian historian opetuksessa on pitkään ollut vallalla tarina toisiaan seuraavien Suurten Miesten voitokulusta. Samalla kuitenkin useat omalla aikakaudellaan arvostetut ja vaikutusvaltaiset naisfilosofit, kuten Teresa Ávilalainen, Elisabet Böömläinen, Margaret Cavendish, Anne Conway, Émilie du Châtelet, Mary Wollstonecraft ja Mary Shepherd, ovat jääneet tämän tarinan-kerronnan ulkopuolelle.

Tämä luento esittelee näitä 1600–1800-lukujen vaikutusvaltaisia mutta unohtuneita naisfilosofoja osoittaen samalla, että filosofia ei historiallisellakaan aikakaudella ollut ainoastaan miehinen ala.



**2011** Artistin puheenvuoro: Hassan Maikal  
ke 18.30–19.30, 25.11.2026  
Järvenpää-talo, Juhani Aho -sali

Hassan Maikal on musiikkimaailmaa ravistellut artisti, joka tunnetaan laajasti edelläkävijyydestään, kyvystään luoda ympärilleen turvaa ja johtaa esimerkillä. Hän ei ole ikinä pelännyt asettua sellaisten asioiden taakse, joihin hän uskoo.

Maikalin tuotantojen koskettava ja vilpitön tarinankerronta on nostanut artistin jo varhaisella iällä suurien lyyrikoiden joukkoon. Tule kuuntelemaan Hassan Maikalin tarinoita hänen elämänsä ja uransa varrelta sekä kahden kulttuurin välissä kasvamisesta. Tilaisuus järjestetään yhteistyössä Järvenpään kotoutumispalveluiden kanssa. Ennen puheenvuoroa on kaikille avoin Tukea ja tekoja -verkoston 10-vuotisjuhla klo 17 alkaen.

**9505** Etäluentosarja Käsityön ja taiteen rajapinnalla: koko sarja  
to 17.00–18.30,  
12.–26.11.2026  
Tekstiilikulttuuriseura  
ja Helsingin työväenopisto

Verkkokurssi



Verkkoluentosarjassa pohditaan tekstiilikäsityön ja tekstiilitaiteen määritelmiä sekä määritelmien oikeutusta tekijöiden, arvostuksen ja elinkeinon näkökulmista. Sarja nostaa esiin käsin tekemisen arvostamista sekä taiteellista ja taloudellista arvostamista. Osallistumislinkit lähetetään ilmoittautuneille sähköpostitse.

## Psykologia

**1926** Tunnelukkotyöpaja – peruskurssi  
la–su 10.00–15.30, 26.–27.9.2026  
Järvenpää-talo  
Anne Elisabet Belt  
40,50 € / 14 ot

**1927** Tunnelukkotyöpaja – syventävä kurssi  
la–su 10.00–15.30, 14.–15.11.2026  
Järvenpää-talo  
Anne Elisabet Belt  
40,50 € / 14 ot

## Historia ja kulttuurituntemus

Katso myös **9152** Ideasta omaksi lyhytelokuvaksi s. 43 ja **9151** Elokuvi-analysointikurssi s. 43.

**2503** Historiaa elokuvien valossa  
ke 17.00–18.30, 30.9.–11.11.2026  
Järvenpään lukio  
Kirsi Ahonen  
40,50 € / 12 ot

**2513** Sukututkimuksen peruskurssi  
ke 17.30–20.00, 21.10.–2.12.2026  
Järvenpään lukio  
Juha Vuorela  
47,50 € / 21 ot

**2519** Tunne tarinasi – sukututkimuksen verkkokurssi

7.9.–30.11.2026  
Juha Vuorela  
42,50 € / 15 ot

Verkkokurssi



## Kirjallisuus ja luova kirjoittaminen

Katso myös **7801** Biisinkirjoituksen ABC s. 55.

**6031** Pelko pois ja kirjanteko vauhtiin!

ke 18.00–20.15, 9.9.–18.11.2026  
Järvenpään lukio  
Pauliina Susi  
45,50 € / 18 ot  
Joka toinen viikko

**6035** Kirjallisuuspiiri

ke 18.00–19.30, 16.9.–2.12.2026,  
27.1.–31.3.2027  
Kirjasto, Tyyni Tuulio -sali  
Sari Pauloma  
44,50 € / 22 ot

**6032** Kirjoittamisen ilo -verkkokurssi

to 18.00–19.30, 17.9.–26.11.2026  
Tiina Blomqvist  
42,50 € / 18 ot

Verkkokurssi



**6036** Kehon kertomuksia – joogaa ja luovaa kirjoittamista verkossa

ke 17.30–19.15, 23.9.–28.10.2026  
Emmi Ohraniemi  
64,50 € / 12 ot

Verkkokurssi



**6034** Luku- ja kirjoituspiiri: Naisia oman elämän ja historian käännekohtissa

ti 18.00–20.00, 6.10.–17.11.2026  
Outi Sillanpää  
38,50 € / 10 ot  
Joka toinen viikko

Verkkokurssi



**6033** Voimakirjoituspaja – viikonloppuretki itseen

la–su 10.00–15.00, 14.–15.11.2026  
Järvenpään lukio  
Katja Salminen  
40,50 € / 12 ot

## Luonto ja ympäristö

Katso myös **9162** Luonto- ja maisemakuvauskurssi s. 43.

**4711** Suomen luonnon päivän kasviretki

la 10.00–13.00, 29.8.2026  
Terholan kuntorata  
Sointu Huvinen  
30,50 € / 4 ot



**4934** Tähtitiedettä taviksille

ke 19.00–20.30, 23.9.–28.10.2026  
Yhteiskoulu, Venho  
Teemu Willamo  
38,50 € / 10 ot

**4602** Näin suunnittelet Interrail-reissun

la 9.30–12.00, 7.11.2026  
Ira Salminen  
30,50 € / 3 ot

Verkkokurssi



## Matematiikka ja luonnontieteet

**4011** Arjen matematiikkaa

ma 13.30–15.00, 19.10.–9.11.2026  
Järvenpää-talo  
Sointu Huvinen  
34,50 € / 8 ot



**Täynnä olevaan ryhmään kannattaa ilmoittautua varasijalle – ilmoitamme sinulle, jos paikka ryhmästä vapautuu.**



- B1-tason kurssit sopivat esimerkiksi lukion lyhyen oppimäärän jatkoksi tai lukion pitkän oppimäärän kertaamiseen, tai jos olet opiskellut kieltä kansalaisopistossa yli 4 vuotta.
- B2- ja C1-tason kurssit sopivat sinulle, jos olet harrastanut kieltä jo monta vuotta tai olet oleskellut pitkiä aikoja maassa, jossa kieltä puhutaan.
- Opintoneuvontaa saat kielen ainealueen vastuuhenkilöltä, p. 040 315 2766, [anniina.asikainen@jarvenpaa.fi](mailto:anniina.asikainen@jarvenpaa.fi).

### **Millaista kielikurssilla on?**

- Kurseilla kehität kielitaidon kaikkia osa-alueita: puhumista, kuullun ymmärtämistä, lukemista ja kirjoittamista.
- Saat erityisesti rohkeutta puhua kieltä, jota opiskelet.
- Useimmilla kurseilla teet paljon pari- ja ryhmitöitä.
- Opetustarjonnastamme löydät myös verkkokursseja, joilla voit opiskella missä ja mihin aikaan haluat tai säännöllisissä verkkotapaamisissa yhdessä muun ryhmän kanssa.

### **Muuta huomioitavaa**

- Muista ilmoittautua kurssille viimeistään kahdeksan päivää ennen kurssin alkamista.
- Jos kurssilla käytetään oppikirjaa, opiskelija hankkii sen yleensä itse. Kirjoja voi ostaa mm. paikallisesta kirja-kaupasta ja verkkokaupoista.
- Hanki oppikirja vasta, kun oikea kurssi on löytynyt ja sen alkaminen on varmistunut. Kirjaa ei tarvita ensimmäisellä opintokerralla.
- Kurssien sisällöt ja opetusmateriaalit on suunniteltu aikuisille. Alle 16-vuotiaiden on syytä tarkistaa kurssin sopivuus ennen ilmoittautumista.

## **Kielet**

### **Kieltenopetuksen tavoitteet**

- Mahdollisuus oppia arkielämän peruskielitaitoa tai ylläpitää ja syventää jo hankittua kielitaitoa
- Eri kulttuurien tuntemuksen lisääntyminen
- Laadukas ja monipuolinen kurssitarjonta

### **Miten valitsen sopivan kurssin?**

- Kurssit ovat kussakin kielessä tasojärjestyksessä helpoimmasta vaikeimpaan.
- Huomioi otsikoissa ja kurssikuvauksessa näkyvä taitotaso. Löydät taitotasojen kuvaukset nettisivuiltamme.
- Valitse taso A1/alkeet, jos et ole koskaan ennen opiskellut kieltä.
- Valitse A1- tai A2-tason kurssi, jos olet opiskellut kieltä vain hieman tai jos aikaisemmasta opiskelusta on pitkä aika.

# Englanti

## A1 ALKEISTASO

### 5301 Englanti ruosteessa? Alkeiden kertauskurssi

ma 18.40–20.10, 21.9.–26.10.2026  
Yhteiskoulu, Venho  
Janne Heikkinen  
38,50 € / 10 ot  
Opettajan materiaali

### 5309 Destinations 2 – englannin alkeisjatko

ma 17.00–18.30, 7.9.–23.11.2026,  
11.1.–12.4.2027  
Yhteiskoulu, Venho  
Janne Heikkinen  
79,50 € / 46 ot  
Oppikirja: Destinations 2, kpl 2 alkaen

## A2 SELVIYTYJÄN TASO

### 5303 Everyday English 2 – englannin aktiivointia verkossa

16.9.–25.11.2026,  
13.1.–24.3.2027  
Anneli Niemistö

68,50 € / 40 ot  
Oppikirja: Everyday English 2, kpl 0 alkaen  
Ei reaaliaikaista opetusta

Verkkokurssi



### 5312 Destinations 4 – englannin päiväkurssi

ti 13.30–15.00, 8.9.–24.11.2026,  
12.1.–6.4.2027  
Järvenpää-talo  
Jonna Käsmä  
79,50 € / 46 ot  
Oppikirja: Destinations 4, kpl 6 alkaen

### 5314 Everyday English 3 – englannin päiväkurssi

ma 11.45–13.15, 7.9.–23.11.2026,  
11.1.–12.4.2027  
Järvenpää-talo  
Janne Heikkinen  
79,50 € / 46 ot  
Oppikirja: Everyday English 3, kpl 3 alkaen

## B1 KYNNYSTASO

### 5321 English Club for Senior Citizens

ma 13.30–15.00, 7.9.–23.11.2026,  
11.1.–12.4.2027  
Järvenpää-talo  
Janne Heikkinen  
79,50 € / 46 ot  
Opettajan materiaali

### 5326 English Conversation: Speak with Confidence

ti 17.00–18.30, 8.9.–24.11.2026,  
12.1.–6.4.2027  
Yhteiskoulu, Venho  
Li Sze Chew  
79,50 € / 46 ot  
Opettajan materiaali

## B2 OSAAJAN TASO

### 5333 Upper Intermediate English

ma 17.30–19.00, 7.9.–23.11.2026,  
11.1.–12.4.2027  
Järvenpään lukio  
Kristiina Latvanen  
79,50 € / 46 ot  
Opettajan materiaali

### 5334 Ten o'clock English

to 10.00–11.30, 10.9.–26.11.2026,  
14.1.–15.4.2027  
Järvenpää-talo  
Janne Heikkinen  
79,50 € / 46 ot  
Opettajan materiaali

**Huom.!** Näet tarkemmat kurssikuvaukset klikkaamalla kurssin otsikkoa sähköisessä esitteessä sekä osoitteessa [opistopalvelut.fi/jarvenpaa](https://opistopalvelut.fi/jarvenpaa)



Kuva: Anniina Asikainen

## Espanja

Katso myös **9288 Viinit ja ruoka: Espanjan makuja** s. 47 ja **7603 Flamencolaulua ja chansonia** s. 55.

### A1 ALKEISTASO

**5700 Buenas Migas 1 – espanjan alkeet hitaasti**

to 16.30–18.00, 10.9.–26.11.2026,  
14.1.–15.4.2027

Järvenpään lukio

Raquel Domenech Martínez

79,50 € / 46 ot

Oppikirja: Buenas Migas 1,  
uudistettu painos 2023, kpl 1 alkaen

**5701 De viaje – matkailuespanjan jatkokurssi**

ti 17.30–19.00, 8.9.–24.11.2026,  
12.1.–6.4.2027

Järvenpää-talo

Raquel Domenech Martínez

79,50 € / 46 ot

Oppikirja: De viaje – Matkailuespanjaa,  
kpl 4 alkaen

**5705 Ventana 1 – espanjan alkeet**

ke 18.15–19.45, 16.9.–2.12.2026,  
13.1.–7.4.2027

Järvenpään lukio

Katja Myyryläinen

79,50 € / 46 ot

Oppikirja: Ventana 1, kpl 1 alkaen

**5706 Ventana 1 – espanjan alkeisjatko aamupäivällä**

ma 10.00–11.30, 14.9.–30.11.2026,  
11.1.–12.4.2027

Järvenpää-talo

Katja Myyryläinen

79,50 € / 46 ot

Oppikirja: Ventana 1, kpl 6 alkaen

**5708 Buenas Migas 1 – espanjan alkeisjatko**

ti 19.15–20.45, 8.9.–24.11.2026,  
12.1.–6.4.2027

Järvenpää-talo

Raquel Domenech Martínez

79,50 € / 46 ot

Oppikirja: Buenas Migas 1,  
uudistettu painos 2023, kpl 7 alkaen

## A2 SELVIYTYJÄN TASO

**5710** Ventana 2 – espanjan jatkokurssi illalla  
ma 17.15–18.45, 14.9.–30.11.2026,  
11.1.–12.4.2027  
Järvenpään lukio  
Katja Myyryläinen  
79,50 € / 46 ot  
Oppikirja: Ventana 2, kpl 3 alkaen

**5711** Ventana 2 – espanjan jatkokurssi päivällä  
ti 11.45–13.15, 15.9.–1.12.2026,  
12.1.–6.4.2027  
Järvenpää-talo  
Katja Myyryläinen  
79,50 € / 46 ot  
Oppikirja: Ventana 2, kpl 3 alkaen

**5715** Espanjan helppo keskustelukurssi  
ti 17.00–18.30, 8.9.–24.11.2026,  
19.1.–13.4.2027  
Yhteiskoulu, Venho  
Lucas Esteban Lasikari  
79,50 € / 46 ot  
Opettajan materiaali

## B1 KYNNYSTASO

**5720** Avanzamos – espanjan jatkokurssi  
ke 16.30–18.00, 16.9.–2.12.2026,  
13.1.–7.4.2027  
Järvenpään lukio  
Katja Myyryläinen  
79,50 € / 46 ot  
Oppikirja: Avanzamos 1, kpl 1 alkaen

**5723** Español en marcha 3  
ti 15.45–17.15, 8.9.–24.11.2026,  
12.1.–6.4.2027  
Järvenpää-talo  
Raquel Domenech Martínez  
79,50 € / 46 ot  
Tekstikirja: Español en marcha 3. Nueva edición 2022 (libro del alumno + cuaderno de ejercicios), kpl 11 alkaen

**5724** Buenas Migas 3 – espanjan jatkokurssi päivällä  
to 11.45–13.15, 17.9.–3.12.2026,  
14.1.–15.4.2027  
Järvenpää-talo  
Katja Myyryläinen  
79,50 € / 46 ot  
Oppikirja: Buenas Migas 3,  
uudistettu painos 2026, kpl 1 alkaen

**5725** Buenas Migas 3 – espanjan jatkokurssi illalla  
to 18.45–20.15, 17.9.–3.12.2026,  
14.1.–15.4.2027  
Järvenpään lukio  
Katja Myyryläinen  
79,50 € / 46 ot  
Oppikirja: Buenas Migas 3,  
uudistettu painos 2026, kpl 1 alkaen

## Italia

Katso myös **9380** Viiden ruokalajin menu:  
Pohjois-, Keski- ja Etelä-Italian keittiö s. 47,  
**9381** Italialainen katuruoka s. 47,  
**9382** Tuorepasta ja lisukkeet s. 48,  
**9261** Viinituntemus: Veneton viinit s. 47.

## A1 ALKEISTASO

**5802** Bella vista 1 – italian alkeet  
ke 11.45–13.15, 16.9.–2.12.2026,  
13.1.–7.4.2027  
Järvenpää-talo  
Katja Myyryläinen  
79,50 € / 46 ot  
Oppikirja: Bella vista 1, kpl 1 alkaen

**5806** Bella vista 1 – italian alkeisjatko  
to 17.00–18.30, 17.9.–3.12.2026,  
14.1.–15.4.2027  
Järvenpään lukio  
Katja Myyryläinen  
79,50 € / 46 ot  
Oppikirja: Bella vista 1, kpl 7 alkaen



## A2 SELVIYTYJÄN TASO

### **5810** Bella vista 1 – italian jatkokurssi

ti 10.00–11.30, 15.9.–1.12.2026,

12.1.–6.4.2027

Järvenpää-talo

Katja Myyryläinen

79,50 € / 46 ot

Oppikirja: Bella vista 1, kpl 11 alkaen

### **5817** Italian helppo keskustelukurssi

pe 11.45–13.15, 18.9.–4.12.2026,

15.1.–16.4.2027

Järvenpää-talo

Alessio Falco

79,50 € / 46 ot

Opettajan materiaali

### **5818** Ihastu italiaan – kurssi 7

(monimuoto-opetus)

ma 17.00–18.30, 7.9.–23.11.2026,

11.1.–12.4.2027

Silvia Pina

79,50 € / 46 ot

Oppikirja: Bella vista 2, kpl 9 alkaen

Kurssiin kuuluu sekä lähi- että etäopetusta.

### **5819** Italiaa aamupäivällä –

Passione per l'italiano (verkkokurssi)

ti 10.00–11.30, 8.9.–4.12.2026,

12.1.–6.4.2027

Silvia Pina

79,50 € / 48 ot

Oppikirja: Italiano per passione,

kpl 1 alkaen

Verkkokurssi



## B1 KYNNYSTASO

### **5820** Bella vista 2 – italian jatkokurssi

pe 10.00–11.30, 18.9.–4.12.2026,

15.1.–16.4.2027

Järvenpää-talo

Alessio Falco

79,50 € / 46 ot

Oppikirja: Bella vista 2, kpl 5 alkaen

### **5833** Passione per l'italiano

(monimuoto-opetus)

ma 18.30–20.00, 7.9.–23.11.2026,

11.1.–12.4.2027

Silvia Pina

79,50 € / 46 ot

Oppikirja: Italiano per passione,

kpl 6 alkaen

Kurssiin kuuluu sekä lähi- että etäopetusta.

## Japani

### A1 ALKEISTASO

#### **5921** Japanin alkeet (3 op)

ma 19.20–20.50,

14.9.–7.12.2026,

11.1.–12.4.2027

Järvenpään lukio

Sointu Huvinen

79,50 € / 46 ot

Oppikirja: Michi 1 – Tie Japanin kieleen,

uudistettu painos 2025, kpl 1 alkaen



## A2 SELVIYTYJÄN TASO

### **5925** Japani 3 (3 op)

ma 16.00–17.30,  
14.9.–7.12.2026,  
11.1.–12.4.2027

Järvenpään lukio

Sointu Huvinen

79,50 € / 46 ot

Oppikirja: Michi – Tie Japanin kieleen,  
vanha painos, kpl 12 alkaen



## B1 KYNNYSTASO

### **5927** Japani 5

ma 17.40–19.10, 14.9.–7.12.2026,  
11.1.–12.4.2027

Järvenpään lukio

Sointu Huvinen

79,50 € / 46 ot

Oppikirja: Michi 2 – Vuosi Japanissa,  
kpl 4 alkaen

## Kreikka

## B1 KYNNYSTASO

### **5943** Kreikan jatkokurssi (monimuoto-ope- tus)

to 17.30–19.00, 10.9.–3.12.2026,  
14.1.–15.4.2027

Järvenpään lukio

Soile Hartikainen

79,50 € / 46 ot

Oppikirja: Ellinika B, kpl 13 alkaen. Kurssille  
voi osallistua paikan päällä tai etänä.

## Pohjoissaame

## A1 ALKEISTASO

### **5911** Tutustu pohjoissaameen – lyhytkurssi

ke 17.00–18.30, 16.9.–21.10.2026

Järvenpään lukio

Kristiina Ojala

38,50 € / 10 ot

Oppettajan materiaali

## Portugali

## A1 ALKEISTASO

### **5960** Português a Valer 1 – portugalin alkeet verkossa

ma 18.15–19.45,

7.9.–23.11.2026,

11.1.–12.4.2027

Gabriela Da Silva Barco

79,50 € / 46 ot

Oppikirja: Português a valer 1, kpl 1 alkaen

Verkkokurssi



## Ranska

Katso myös **7603** Flamencolaulua ja  
chansonia s. 55.

## A1 ALKEISTASO

### **5601** C'est Parfait 1 – ranskan alkeet

to 16.20–17.50, 10.9.–26.11.2026,

14.1.–15.4.2027

Yhteiskoulu, Venho

Riitta Latvala

79,50 € / 46 ot

Oppikirja: C'est parfait ! 1, kpl 1 alkaen

### **5604** C'est Parfait 2 – ranskan jatkokurssi

to 18.00–19.30, 10.9.–26.11.2026,

14.1.–15.4.2027

Yhteiskoulu, Venho

Riitta Latvala

79,50 € / 46 ot

Oppikirja: C'est Parfait ! 2, kpl 1 alkaen

## B1 KYNNYSTASO

### **5621** Parlons français!

pe 17.30–19.00, 11.9.–27.11.2026,

15.1.–16.4.2027

Yhteiskoulu, Venho

Pascale Hanninen

79,50 € / 46 ot

Oppikirja: Pratique vocabulaire B2

## B2 OSAAJAN TASO

### **5630** Chez Marianne 3 – ranskan jatkokurssi verkossa

ti 17.20–18.50, 8.9.–24.11.2026,  
12.1.–6.4.2027

Riitta Latvala

79,50 € / 46 ot

Oppikirja: Chez Marianne 3, kpl 1 alkaen

Verkkokurssi



### **5107** Suomen alkeiden jatko A (3 op)

ti ja to 19.15–20.45, 8.9.–12.11.2026

Järvenpään lukio

Zoya Kukurdaeva

62,50 € / 36 ot

Oppikirja: Oma Suomi 1 -kirja,

uusi painos 2022,

kappaleet 5–8



## Saksa

### A1 ALKEISTASO

#### **5404** Rammstein-saksaa verkossa

23.9.–2.12.2026

Anneli Niemistö

44,50 € / 20 ot

Opettajan materiaali

Ei reaaliaikaista opetusta

Verkkokurssi



### **5108** Suomen alkeiden jatko B (3 op)

ti ja to 17.30–19.00, 19.11.–8.12.2026,

12.1.–18.2.2027

Järvenpään lukio

Zoya Kukurdaeva

62,50 € / 36 ot

Oppikirja: Oma Suomi 1 -kirja, uusi painos

2022, kappaleet 5–8



### B1 KYNNYSTASO

#### **5421** Deutsch am Nachmittag – Kaffeeklatsch

ke 13.30–15.00, 9.9.–25.11.2026

Järvenpää-talo

Bianca Hennen

44,50 € / 22 ot

Opettajan materiaali

### A2 SELVIYTYJÄN TASO

#### **5111** Suomi 2 (3 op)

ti ja to 19.15–20.45, 19.11.–8.12.2026,

12.1.–18.2.2027

Järvenpään lukio

Zoya Kukurdaeva

62,50 € / 36 ot

Oppikirja: Oma Suomi 1 -kirja, uusi painos

2022, kappaleet 8–13



## Suomi toisena kielenä

Kaikki tässä mainitut suomen kielen kurssit on mahdollista suorittaa 3 opintopisteen laajuisina. Katso myös

#### **9096** Digitaitoja

selkosuomeksi (1 op) /

Basic computer skills in

Easy Finnish s. 45.



## Viittomakieli

### A1 ALKEISTASO

#### **5981** Suomalaisen viittomakielen alkeet – viikonloppukurssi

pe 17.00–20.15, la ja su 10.00–14.15

23.–25.10.2026

Järvenpään lukio

Aino Laiho

40,50 € / 14 ot

Opettajan materiaali

### A1 ALKEISTASO

#### **5101** Suomen alkeet A (3 op)

ti ja to 17.30–19.00, 8.9.–12.11.2026

Järvenpään lukio

Zoya Kukurdaeva

62,50 € / 36 ot

Oppikirja: Oma Suomi 1 -kirja,

uusi painos 2022, kappaleet 1–4





## Kuvataiteet

Kuvataidekursseilla opiskellaan kuvallisen ilmaisun tekniikoita, kehitetään luovaa ilmaisua, kokeillaan uutta ja keskustellaan. Aloittamiseen ei tarvita piirustustaitoa, vaan avointa mieltä. Ohjelmassa on kursseja aloittelijoille, perusteet hallitseville ja edistyneemmille opiskelijoille. Lyhytkursseille voi tulla kokeilemaan uusia tekniikoita tai syventämään opittua. Kuvataiteita voi opiskella myös tavoitteellisemmin aikuisten taiteen perusopinnoissa. Ikäsuositus kursseilla on 16-vuotiaasta alkaen.

Katso myös kuvataiteen perusopetusryhmät lapsille s. 16 ja muut lasten, nuorten ja perheiden kuvataidekurssit s. 18.

## Kuvataiteen perusopetus aikuisille

**6169** Kuvataiteen perusopetus aikuisille (2026–2030) 1. vuoden kurssit  
ma 18.15–21.00, 24.8.–30.11.2026,  
11.1.–26.4.2027  
Järvenpää-talo, Elina Ollikainen  
281,00 € / 100 ot + 20 ot itsenäistä opiskelua

## Piirustus, maalaus ja sekatekniikat

### KOKO LUKUVUODEN KURSSIT

**6193** Nyt maalaamaan – päiväkurssi  
pe 13.30–16.00, 4.9.–20.11.2026,  
15.1.–9.4.2027  
Järvenpää-talo  
Kimmo Koivisto  
144,50 € / 66 ot

**6194** Akryyli- tai öljyvärimaalaus  
ma 18.00–21.00, 7.9.–23.11.2026,  
11.1.–5.4.2027  
Järvenpään lukio  
Janne Parviainen  
172,50 € / 88 ot

**Keväälle 2027 on tulossa uusia kuvataidekursseja, jotka julkaitaan ilmoittautumishjelmassa loka-marraskuun aikana.**



**6201 Piirustus ja maalaus – päiväkurssi**

ke 13.30–16.00, 9.9.–25.11.2026,  
13.1.–31.3.2027  
Järvenpää-talo  
Anna Matikainen  
144,50 € / 66 ot

**6180 Nyt piirtämään**

to 18.00–20.15, 10.9.–26.11.2026,  
14.1.–8.4.2027  
Järvenpään lukio  
Anna Matikainen  
144,50 € / 66 ot

**6190 Akvarellimaalaus**

ti 18.00–20.15, 8.9.–24.11.2026,  
12.1.–30.3.2027  
Yhteiskoulu, Venho  
Sipuliina Kinanen  
144,50 € / 66 ot

**6192 Maalauksen päiväkurssi**

to 10.00–13.00, 10.9.–3.12.2026,  
14.1.–15.4.2027  
Järvenpää-talo  
Susanna Autio  
172,50 € / 96 ot

**6207 Kuvataiteen päiväkurssi**

pe 10.00–13.00, 11.9.–27.11.2026,  
15.1.–9.4.2027  
Järvenpää-talo  
Susanna Autio  
200,50 € / 88 ot

**SYYSLUKUKAUDEN KURSSIT**

**6205 Kuvataiteen kokeilukurssi**

ti 12.45–15.45, 1.9.–27.10.2026  
Järvenpää-talo  
Elina Ollikainen  
74,50 € / 32 ot

**6191 Ikonimaalauksen työpaja – syksy**

su 10.00–15.00, 6.9.–8.11.2026  
Järvenpää-talo  
Ritva Rojo  
75,50 € / 36 ot

**6184** Luodaan uutta vanhasta taideteoksesta

ke 18.00–21.00, 9.9.–25.11.2026  
Järvenpään lukio  
Anna Matikainen  
75,50 € / 44 ot

Katso myös **8444** Voimauttava taide s. 57.

**Tulossa keväällä 2027:**

**6205K** Kuvataiteen kokeilukurssi – kevät

**6191K** Ikonimaalauksen työpaja – kevät

**6197** Maisemasta abstraktiksi -maalaukskurssi

**LYHYTKURSSIT**

**6188** Vedic Art® alkeis-jatkokurssi

la 10.00–15.00, 3.–31.10.2026  
Järvenpää-talo  
Vicky Maaranen  
45,50 € / 24 ot

Kuva: Maarit Myllynen



**6208** Väriä elämään – sekotekniikat-verkkokurssi

ti 17.30–20.40,  
27.10.–1.12.2026  
Maarit Myllynen  
45,50 € / 24 ot

Verkkokurssi



**6206** Öljyvärimaalauksen alkeet

ti 12.45–15.45, 3.11.–8.12.2026  
Järvenpää-talo  
Elina Ollikainen  
65,50 € / 24 ot

**6181** Elävän mallin piirustus

– viikonloppukurssi  
la–su 10.00–16.00, 24.–25.10.2026  
Järvenpään lukio  
Susanna Autio  
68,50 € / 15 ot

**6300** Ikäkuun ohjelmaa: Ihana akvarelli

to 13.30–16.30, 1.10.2026  
Järvenpää-talo  
Elina Ollikainen  
maksuton / 4 ot

**6301** Ikäkuun ohjelmaa: Hauskasti hiilellä

to 13.30–16.30, 22.10.2026  
Järvenpää-talo  
Elina Ollikainen  
maksuton / 4 ot

**Taidegrafiikka**

**6213** Tutustu taidegrafiikkaan – myös kotikonstein

la 10.00–16.00, 12.–26.9.2026  
Järvenpää-talo  
Susanna Autio  
58,50 € / 22 ot

**6210** Kokeileva taidegrafiikka

tj 18.00–21.00, 15.9.–1.12.2026,  
12.1.–30.3.2027  
Järvenpää-talo  
Susanna Autio  
174,50 € / 88 ot  
Huom! Nyt koko lukuvuoden kurssina!

**Kuvanveisto**

**6220** Puukuvanveisto

tj 18.00–21.00, 22.9.–1.12.2026,  
12.1.–23.3.2027  
Kinnarin koulu  
Kim Jotuni  
186,50 € / 80 ot

**6222** Kuvanveistoa: Keraaminen figuuri

pe 17.00–21.00, la–su 10.00–16.00,  
21.–23.8.2026

Järvenpää-talo

Susanna Autio

64,50 € / 20 ot

Kurssi siirtyi keväältä syksylle.

**6222B** Kuvanveistoa: Keraaminen figuuri 2

pe 17.00–21.00, la–su 10.00–16.00,  
4.–6.12.2026

Järvenpää-talo

Susanna Autio

64,50 € / 20 ot

## Keramiikka ja posliinimaalaus

### KOKO LUKUVUODEN KURSSIT

**6270** Keramiikka – tiistai

ti 17.30–20.30, 8.9.–24.11.2026,  
12.1.–30.3.2027

Wärtsilänkatu 14 A

Henna Nivarpää-Ampuja

204,50 € / 88 ot

**6271** Keramiikka – keskiviikko päiväkurssi

ke 10.00–13.00, 9.9.–25.11.2026,  
13.1.–31.3.2027

Järvenpää-talo

Henna Nivarpää-Ampuja

204,50 € / 88 ot

**6272** Keramiikka – keskiviikko

ke 18.00–21.00, 9.9.–25.11.2026,  
13.1.–31.3.2027

Wärtsilänkatu 14 A

Henna Nivarpää-Ampuja

204,50 € / 88 ot

**6273** Keramiikka – torstai

to 18.00–21.00, 10.9.–26.11.2026,  
14.1.–8.4.2027

Wärtsilänkatu 14 A

Henna Nivarpää-Ampuja

204,50 € / 88 ot

### SYSSLUKUKAUDEN KURSSIT

**6290** Posliinimaalauksen päiväryhmä

– syksy

ti 10.00–12.30, 8.9.–24.11.2026

Järvenpää-talo

Marika Tihula

70,50 € / 33 ot

**6291** Posliinimaalauksen iltaryhmä – syksy

ma 17.30–20.00, 7.9.–23.11.2026

Järvenpää-talo

Marika Tihula

70,50 € / 33 ot

### Tulossa keväällä 2027:

**6290K** Posliinimaalauksen päiväryhmä –

kevät

**6291K** Posliinimaalauksen iltaryhmä –

kevät

### LYHYTKURSSIT

**6279** Tutustu keramiikkaan – keramiikan

käsinrakennuksen alkeet

pe 17.00–20.00, la 10.00–13.00, 4.–26.9.2026

Wärtsilänkatu 14 A

Satu Turunen

62,50 € / 16 ot

**6284** Nerikomia värjäytyistä savista

la–su 19.9.–20.9. 10.00–15.00

su 4.10. 10.00–13.00

Wärtsilänkatu 14 A

Henna Nivarpää-Ampuja

49,50 € / 17 ot

**6280** Keramiikan käsinrakennuksen

alkeis-jatkokurssi

pe 2.10. 17.00–20.00,

la 3.10., 10.10., 24.10. 10.00–13.00

Wärtsilänkatu 14 A

Satu Turunen

62,50 € / 16 ot

**6285** Keraaminen seinämobile

la 7.11. 10.00–15.00

la 21.11. ja 28.11. 10.00–13.00

Wärtsilänkatu 14 A

Satu Turunen

57,50 € / 15 ot



Katso myös **9672** Hopeasavikorut s. 52, **9610** Hopeakorupaja ja uv-hartsit s. 53 ja **9676** Hopea- ja emalikorut s. 53 ja **9682** Opi tiffanyn taitajaksi! Lasitaidekurssi aloittelijoille s. 51.

## Elokuva ja valokuvaus

Katso myös **3501** Yleisöluento: Miten TV-sarjoja tehdään? s. 28, **2503** Historiaa elokuvien valossa s. 30.

**9150** Elokuvakerho – syksy  
ma 18.30–21.00, 7.9.–30.11.2026  
Elokvateatteri Studio 123  
Timo Malmi  
45,50 € / 39 ot

**9152** Ideasta omaksi lyhytelokuvaksi  
pe 18.00–21.00, la 10.00–15.30,  
su 17.00–20.00, 18.–20.9.2026  
Järvenpää-talo  
Hannaleena Hauru  
42,50 € / 15 ot

**Huom.!** Näet tarkemmat kurssikuvaukset klikkaamalla kurssin otsikkoa sähköisessä esitteessä sekä osoitteessa [opistopalvelut.fi/jarvenpaa](http://opistopalvelut.fi/jarvenpaa)

**9151** Elokuvien analysointikurssi  
la 12.00–13.30, 24.10.–21.11.2026  
Järvenpää-talo  
Hannaleena Hauru  
34,50 € / 8 ot

**9161** Valokuvauksen jatkokurssi  
ke 18.00–20.15, 9.9.–21.10.2026  
Järvenpään lukio  
Amanda Lehtola  
42,50 € / 18 ot

**9163** Henkilökuvauskurssi  
pe 18.00–20.00, la–su 10.00–14.00,  
11.–13.9.2026  
Järvenpään lukio  
Amanda Lehtola  
40,50 € / 12 ot

**9165** Parempia kuvia puhelimella  
pe 18.00–20.00, la–su 10.00–14.00,  
18.–20.9.2026  
Järvenpään lukio  
Amanda Lehtola  
40,50 € / 12 ot

**9162** Luonto- ja maisemakuvauskurssi  
pe 18.00–20.00, la 9.00–13.00,  
su 10.00–15.00, 25.–27.9.2026  
Järvenpään lukio  
Amanda Lehtola  
40,50 € / 14 ot

**9166** Katukuvauskurssi  
pe 18.00–20.00, la–su 10.00–14.00,  
2.–4.10.2026  
Järvenpään lukio ja Helsinki  
Amanda Lehtola  
40,50 € / 13 ot

**9164** Adobe Lightroom – kuvankäsittelyn kiehtova maailma  
ke 18.00–20.15, 4.11.–9.12.2026  
Järvenpään lukio  
Amanda Lehtola  
42,50 € / 18 ot

**Tulossa keväällä 2027:**  
**9150K** Elokuvakerho – kevät



Kuva: Anniina Asikainen

## Tietotekniikka

### **Tietotekniikan opetuksen tavoitteet:**

- Saada hyvät perustaidot ja rohkeutta käyttää koneita ja laitteita sujuvasti ja monipuolisesti arjen tarpeisiin.
- Päivittää taitoja ja oppia soveltamaan niitä tietotekniikan monipuolisempaan käyttöön.
- Saada vahva osaaminen tietotekniikan edistyneeseen käyttöön harrastuksissa, työssä tai opiskelussa.

Tietotekniikan kursseilla opiskellaan itse tekemällä. Mukaan on hyvä tulla rohkeasti avoimin mielin oppimaan uutta!

Opit laitteiden käyttöä, saat rohkeutta kokeilla ja jatkaa harjoittelua kotona, saat itsellesi sopivan haastavia tehtäviä ja voit kysyä juuri itseäsi askarruttavista ongelmista.

Kurssille saa ja on suotavaakin ottaa mukaan oma laite, jos sellainen on. Myös opiston kannettavat tietokoneet ovat käytössä.

Opintoneuvontaa saat tietotekniikan vastuuhenkilöltä (p. 040 315 2766, [anniina.asikainen@jarvenpaa.fi](mailto:anniina.asikainen@jarvenpaa.fi)).

Katso myös **9165 Parempia kuvia puhelimella** s. 43 ja **9164 Adobe Lightroom – kuvankäsittelyn kiehtova maailma** s. 43.

**Huom.! Näet tarkemmat kurssivaukukset klikkaamalla kurssin otsikkoa sähköisessä esitteessä sekä osoitteessa [opistopalvelut.fi/jarvenpaa](http://opistopalvelut.fi/jarvenpaa)**

## Aloittelijan ja perustason kurssit

**9030** Senioreiden perusdigitaidot alkeet  
to 10.00–11.30, 10.9.–8.10.2026  
Järvenpää-talo  
Tarja Ekholm  
12,50 € / 10 ot  
Opetushallituksen tukema kurssi



**9033** Senioreiden perusdigitaidot – jatko A  
to 10.00–11.30, 22.10.–19.11.2026  
Järvenpää-talo  
Tarja Ekholm  
12,50 € / 10 ot  
Opetushallituksen tukema kurssi



**9035** Senioreiden perusdigitaitojen kerryttäjät A  
to 12.00–13.30, 8.10.–19.11.2026  
Järvenpää-talo  
Tarja Ekholm  
12,50 € / 12 ot  
Opetushallituksen tukema kurssi



**9043** Suomi.fi: verkkopalvelu ja viestit  
to 10.00–11.30, 26.11.–3.12.2026  
Järvenpää-talo  
Tarja Ekholm  
12,50 € / 4 ot  
Opetushallituksen tukema kurssi



**9044** Digitaalinen testamentti  
to 12.00–13.30, 26.11.–3.12.2026  
Järvenpää-talo  
Tarja Ekholm  
12,50 € / 4 ot  
Opetushallituksen tukema kurssi



**9096** Digitaitoja selkosuomeksi (1 op) / Basic computer skills in Easy Finnish  
ke 15.00–17.00, 23.9.–25.11.2026  
Järvenpää-talo  
Shokoofeh Motamedi  
12,50 € / 24 ot  
Opetushallituksen tukema kurssi



## Mobiililaittekurssit

**9014** Android-käyttöjärjestelmän jatkokurssi  
to 12.00–13.30, 10.9.–1.10.2026  
Järvenpää-talo  
Tarja Ekholm  
12,50 € / 8 ot  
Opetushallituksen tukema kurssi



## Muut kurssit

**9022** Tekoäly arjen apuna  
to 17.00–18.30, 10.9.–8.10.2026  
Järvenpään lukio / verkko-opetus  
Shokoofeh Motamedi  
38,50 € / 10 ot  
Kurssille voi osallistua paikan päällä tai etänä.

**9085** Excelin perusteet käytännön projekteilla  
to 17.00–19.00, 22.10.–19.11.2026  
Järvenpään lukio / verkko-opetus  
Shokoofeh Motamedi  
40,50 € / 13 ot  
Kurssille voi osallistua paikan päällä tai etänä.

### Tulossa keväällä 2027:

**9016** Paljon kuvia kännykässä – mitä niille tekisi?  
**9020** Valokuvaus ja kuvankäsittely Android-laitteella  
**9037** Turvaa arjen digimaailmaan  
**9036** Senioreiden perusdigitaitojen kerryttäjät B  
**9034** Senioreiden perusdigitaidot – jatko B



## Kotitalous ja ruokakulttuuri

Kotitalouskursseilla pääset maistelemaan ruokaa eri puolilta maailmaa, tutustumaan viinin ja ruuan yhdistämiseen sekä oppimaan viineistä. Perheen pienimmätkin pääsevät kokkaamaan yhdessä vanhemman kanssa.

Kaikki kurssihinnat sisältävät raaka-ainemaksun. Kurseilla valmistetaan erilaisia ruokia, jotka syödään yhteisen pöydän äärellä. Mukaan saat kaikki kurssin aikana käytetyt reseptit ja usein myös pieniä maisiaisia valmistetuista ruuista.

Ilmoita mahdollisista erityisruokavalioista suunnittelijaopettajalle viimeistään viikkoa

ennen kurssia. Huomioithan, että viinituntemus- sekä viinit ja ruoka -kursseilla on ikäraja 18 vuotta. Ota kurseille mukaan esiliina, sisäkengät ja rasioita kotiinviemisiä varten.

Katso myös **2518 Yleisöluento: Suomalainen kahvikulttuuri** s. 29.

## Ruokakurssit lapsen kanssa

**9266 Kaameat halloween-leivonnaiset lapsen kanssa**

su 10.00–13.45, 11.10.2026

Kinnarin koulu

Lotta Piispanen

49,50 € / 5 ot

**9252** Korealaista ruokaa lapsen tai nuoren (7–12 v.) kanssa  
 su 13.00–16.45, 25.10.2026  
 Kinnarin koulu  
 Anja Pouttu  
 49,50 € / 5 ot

**9260** Leivotaan pullaa lapsen (7–12 v.) kanssa  
 la 10.00–13.45, 14.11.2026  
 Kinnarin koulu  
 Annukka Pajunen  
 49,50 € / 5 ot

**9269** Velhomaailman keittiössä lapsen tai nuoren (7–14 v.) kanssa  
 su 10.00–13.45, 15.11.2026  
 Kinnarin koulu  
 Lotta Piispanen  
 49,50 € / 5 ot

**9253** Piparitalo lapsen (7–12 v.) kanssa  
 su 10.00–13.45, 22.11.2026  
 Kinnarin koulu  
 Anja Pouttu  
 49,50 € / 5 ot

**9276** Lastenkutsut – leivontaa ja juhlaal- misteluja lapsen (7–12 v.) kanssa  
 la 10.00–13.45, 28.11.2026  
 Kinnarin koulu  
 Annukka Pajunen  
 49,50 € / 5 ot

## Viinituntemus

**9288** Viinit ja ruoka: Espanjan makuja  
 la 13.00–17.30, 26.9.2026  
 Kinnarin koulu  
 Sari Ivanoff-Tenkanen ja Anja Pouttu  
 71,50 € / 6 ot

**9270** Viinituntemus: Kuohuviinit ja samppanjat  
 la 13.00–17.00, 12.9.2026  
 Kinnarin koulu  
 Sari Ivanoff-Tenkanen  
 54,50 € / 5 ot

**9267** Viinituntemus: Viinit eri hintaluokissa  
 la 13.00–17.00, 3.10.2026  
 Kinnarin koulu  
 Sari Ivanoff-Tenkanen  
 49,50 € / 5 ot

**9261** Viinituntemus: Veneton viinit  
 la 14.00–18.00, 7.11.2026  
 Kinnarin koulu  
 Sari Ivanoff-Tenkanen  
 49,50 € / 5 ot

### Tulossa keväällä 2027:

**9262** Viinituntemus: Harvinaiset rypälela- jikkeet

**9263** Viinituntemus: USA:n länsirannikon viinit

**9258** Viinituntemus: Nousevat viinimaat

## Muut ruokakurssit

**9289** Kalankäsittelyn perustaidot: fileointi ja perkaaminen  
 su 13.00–16.45, 20.9.2026  
 Kinnarin koulu  
 Aki Mäkinen  
 49,50 € / 5 ot

**9351** Lähi-idän kasvisruokaa  
 su 12.00–15.45, 27.9.2026  
 Kinnarin koulu  
 Anja Pouttu  
 49,50 € / 5 ot

**9380** Viiden ruokalajin menu: Pohjois-, Keski- ja Etelä-Italian keittiö  
 su 10.30–15.00, 4.10.2026  
 Kinnarin koulu  
 Cipriano Franchini  
 49,50 € / 6 ot  
 Kurssin opetuskielet ovat suomi, italia ja englanti. Reseptit suomeksi.

**9381** Italialainen katuruoka  
 su 10.30–15.00, 8.11.2026  
 Kinnarin koulu  
 Cipriano Franchini  
 49,50 € / 6 ot  
 Kurssin opetuskielet ovat suomi, italia ja englanti. Reseptit suomeksi.

**9382 Tuorepasta ja lisukkeet**

la 10.30–15.00, 21.11.2026

Kinnarin koulu  
Cipriano Franchini

49,50 € / 6 ot

Kurssin opetuskielet ovat suomi, italia ja englantia. Reseptit suomeksi.

**9336 Intian keittiö**

su 11.00–14.45, 29.11.2026

Kinnarin koulu  
Lotta Piispanen

49,50 € / 5 ot

## Tekstiilityö

Katso lasten ja nuorten käsityökurssit s. 19.

## Tapahtumat

**9646** Ikäkuun ohjelmaa: Huovutettu pieni koriste

ma 10.00–13.00, 5.10.2026

Järvenpään Opisto / Käsityöotalo  
Aino Riiho

maksuton / 4 ot

**9649** Ikäkuun ohjelmaa: Helppoa ja hauskaa käsinkirjontaa

ma 10.00–13.00, 26.10.2026

Järvenpään Opisto / Käsityöotalo  
Aino Riiho

maksuton / 4 ot

**9505** Etäluentosarja Käsityön ja taiteen rajapinnalla: koko sarja

to 17.00–18.30, 12.–26.11.2026

Tekstiilikulttuuriseura ja  
Helsingin työväenopisto

maksuton

Verkkokurssi



**9500** Kässäglögit

ke 18.00–20.00, 2.12.2026

Järvenpään Opisto / Käsityöotalo  
Merja Jussila ja Aino Riiho

maksuton

## Aikuisten käsityön taiteen perusopetus

Aikuisten käsityön taiteen perusopetus on opintokokonaisuus, jossa tutustutaan laajasti käsityön eri osa-alueisiin ja kehitetään omaa ilmaisua käsityön tekijöinä. Järvenpään Opistossa järjestettävä opintokokonaisuus kestää neljä vuotta ja sisältää monipuolisesti erilaisia käsityötekniikoita, materiaaleja ja luovaa työskentelyä.

Osalle kursseista voi osallistua, vaikka ei ole suorittamassa taiteen perusopetuksen opintoja. Lisätietoa ja kyselyt vapautuvista paikoista: [www.jarvenpaanopisto.fi](http://www.jarvenpaanopisto.fi) tai Aino Riiho, taitoaineiden suunnittelijaopettaja, p. 040 315 2767, [aino.riiho@jarvenpaa.fi](mailto:aino.riiho@jarvenpaa.fi).

**9419** Käsityön taiteen perusopetuksen ryhmän 2025–2029 2. vuoden kurssit

28.8.–31.12.2026, 1.1.–21.4.2027

Järvenpään Opisto / Käsityöotalo

Aino Riiho

Katso hinnat: kurssit 9412 Luonnonvärjäyksen peruskurssi ja 9411 Lankatekniikat.

**9412** Käsityön taiteen perusopetus (2025–2029): Luonnonvärjäyksen peruskurssi

pe 17.30–19.45, la–su 10.00–16.30,

28.–30.8.2026

Järvenpään Opisto

Salla Hänninen

65,50 € / 19 ot

**9411** Käsityön taiteen perusopetus (2025–2029): Lankatekniikat

ma 18.00–21.00 7.9.–7.12.2026

Kinnarin koulu

Merja Jussila

110,50 € / 52 ot

**9424** Käsityön taiteen perusopetuksen ryhmän 2023–2027 4. vuoden kurssit

1.9.–31.12.2026, 1.1.–20.4.2027

Järvenpään Opisto / Käsityöotalo

Aino Riiho

Katso hinnat: 9420 Tekstiili tilassa ja 9423

Kokeileva käsityö

**9420** Käsityön taiteen perusopetus (2023–2027): Tekstiili tilassa  
ti 18.00–21.00, 1.9.–30.11.2026  
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo  
Aino Riiho  
120,50 € / 48 ot

**9423** Käsityön taiteen perusopetus (2023–2027): Kokeileva käsityö  
pe 17.30–20.30, la–su 10.00–16.30,  
13.–15.11.2026  
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo  
Anni Vainio  
58,50 € / 20 ot

## Ompelu ja vaateompelu

**9444** Käsityön työpaja – syksy  
ke 12.00–15.00, 2.9.–25.11.2026  
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo  
Aino Riiho  
68,50 € / 48 ot

**9557** Saumuri tutuksi  
la–su 10.00–15.00, 5.–6.9.2026  
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo  
Merja Jussila  
44,50 € / 12 ot

**9456** Aijan iltaompelut  
ma 17.30–20.30, 7.9.–1.12.2026,  
11.1.–12.4.2027  
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo  
Aija Rouhiainen  
112,50 € / 56 ot  
Joka toinen viikko

**9456B** Aijan iltaompelut vol. 2  
ma 17.30–20.30, 14.9.–14.12.2026,  
18.1.–19.4.2027  
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo  
Aija Rouhiainen  
112,50 € / 56 ot  
Joka toinen viikko

**9446** Käsityöilltamat  
to 17.45–20.45, 10.9.–10.12.2026,  
14.1.–15.4.2027  
Järvenpään Opisto /  
Käsityöotalo  
Merja Jussila  
112,50 € / 56 ot



**9572** Käsityöpaja suomeksi – syksy  
pe 10.00–13.15, 11.9.–3.12.2026  
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo  
Merja Jussila  
49,50 € / 24 ot

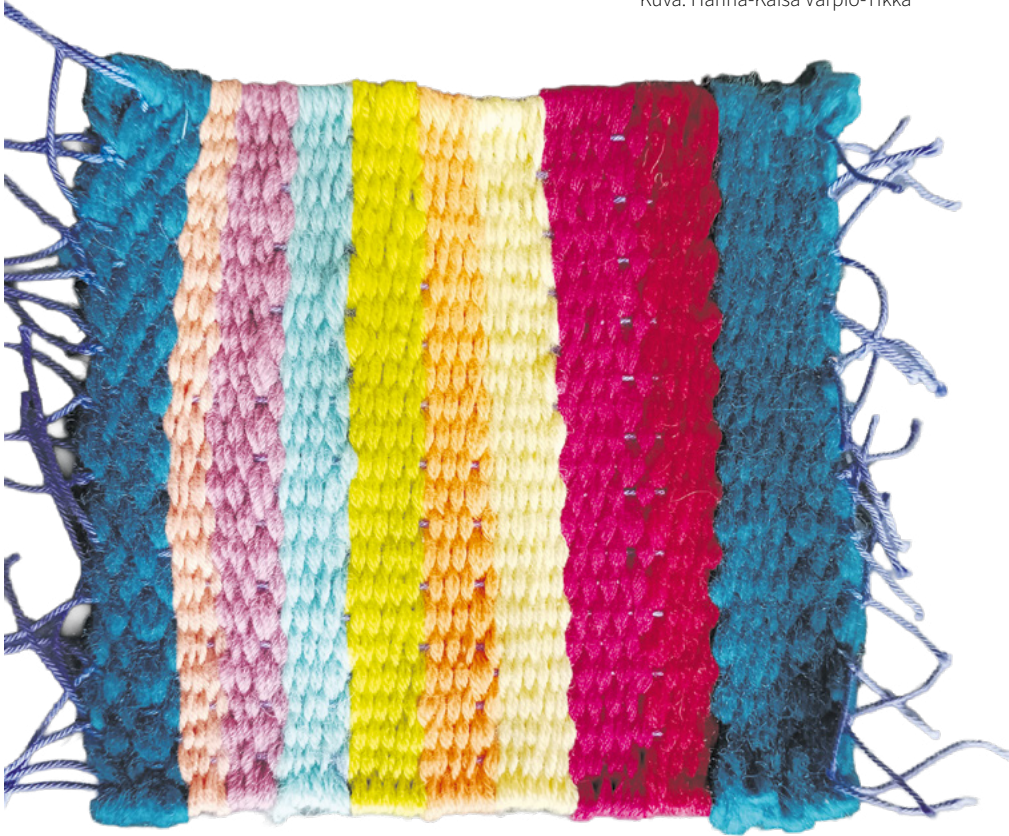
**9468** Vaate muodin inspiroimana: suunnittele ja ompele oma vaate  
la–su 12.–13.9. ja 7.–8.11. 10.00–16.30,  
ke 23.9., 7.10., 21.10., 28.10. ja 18.11.  
17.45–20.45  
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo  
Maarit Aakko  
102,50 € / 52 ot

**9450** Keskenenäiset ompelutyöt valmiiksi!  
su 10.00–16.30, 4.10.2026  
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo  
Merja Santajoki  
34,50 € / 8 ot

**9460** Lisää vapaakirjontaa ompelukoneella  
pe 17.30–20.30, la–su 10.00–15.45,  
16.–18.10.2026  
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo  
Hannele Wakkari  
42,50 € / 18 ot

**9631** Alusvaatteita koko perheelle  
pe 20.11. 17.30–20.30, la–su 28.–29.11.  
10.00–15.45  
Järvenpään Opisto  
Terhi Penttinen  
47,50 € / 18 ot

**Huom.!** Näet tarkemmat kurssikuvaukset klikkaamalla kurssin otsikkoa sähköisessä esitteessä sekä osoitteessa [opistopalvelut.fi/jarvenpaa](https://opistopalvelut.fi/jarvenpaa)



**9565 Ommellaan vauvan tilkkupeitto**

pe 17.00–20.00, la–su 10.00–16.30,

27.–29.11.2026

Kinnarin koulu

Merja Jussila

38,50 € / 20 ot

**9541 Sillä silmukka! Iltaryhmä**

to 18.00–20.15, 3.9.–3.12.2026,

21.1.–22.4.2027

Järvenpään Opisto / Käsityöotalo

Heli Valo

79,50 € / 42 ot

Joka toinen viikko

## Lankatekniikat

**9543 Sillä silmukka! Aamupäiväryhmä**

to 9.30–11.45, 3.9.–3.12.2026,

21.1.–22.4.2027

Järvenpään Opisto / Käsityöotalo

Heli Valo

79,50 € / 42 ot

Joka toinen viikko

**9556 Tuftaa pieni tekstiiliteos**

– perus- ja jatkotaso

la–su 10.00–15.00, 19.–20.9.2026

Järvenpään Opisto / Käsityöotalo

Anni Vainio

46,50 € / 12 ot

**9552 Osaispa neuloa villasukat**  
– neulontakurssi aloittelijalle  
pe 25.9. 17.30–20.30, la 3.10. 10.00–15.00  
Järvenpään Opisto / Käsityötal  
Heli Valo  
40,50 € / 10 ot

**9562 Neulakinnastekniikka**  
la–su 10.00–15.00, 24.–25.10.2026  
Järvenpään Opisto / Käsityötal  
Merja Jussila  
40,50 € / 12 ot

**9564 Täydellisesti istuvat lapaset**  
– peukalokiilat ja kärkikavennukset haltuun  
pe 27.11. ja 4.12. 17.30–20.30  
ja la 5.12. 10.00–15.00  
Järvenpään Opisto / Käsityötal  
Heli Valo  
40,50 € / 14 ot

## Värjäys ja kankaan kuviointi

**9531A Kuosisuunnittelu**  
– itse suunniteltu printtikangas  
la 19.9. ja 3.10. 10.00–16.30,  
su 4.10. 10.00–16.30  
Järvenpään lukio  
Miira Zukale  
49,50 € / 24 ot

## Lasten, nuorten ja perheiden kurssit

Katso myös Käsityökoulun kurssit s. 19.

**9566 Ommellaan keppihevonen**  
lapsen (8–12 v.) kanssa  
la 10.00–15.00, 12.–26.9.2026  
Kinnarin koulu, Käsityö  
Merja Jussila  
42,50 € / 18 ot

## Muut materiaalit ja työtavat

Katso myös **9686 Teroita työkalusi itse!**  
s. 53.

**9735 Palasaippuan valmistus**  
pe 17.30–20.30, 4.9.2026  
Järvenpään Opisto / Käsityötal  
Sirpa Riihentausta  
30,50 € / 4 ot

**9681 Mosaiikin mahdollisuudet A**  
pe 18.9. 17.00–18.30, la–su 26.–27.9.  
10.00–15.00, pe 2.10. 17.00–19.00  
Järvenpään Opisto / Käsityötal  
Leena Nio  
42,50 € / 17 ot

**9704 Tee itse paljasjalkakengät**  
ke 30.9. 18.00–21.00,  
la–su 3.10.–4.10. 10.00–16.30  
Yhteiskoulu, Kajo  
Marina Peltonen  
44,50 € / 20 ot

**9682 Opi tiffanyn taitajaksi! Lasitaidekurssi**  
aloittelijoille  
la–su 10.00–16.30, 10.–18.10.2026  
Kinnarin koulu  
Pentti Saares  
86,50 € / 32 ot

**9457 Helppoa kirjansidontaa**  
pe 23.10. 18.00–19.30,  
la–su 31.10.–1.11. 10.00–15.45  
Järvenpään Opisto / Käsityötal  
Heli Haapala-Pelo  
45,50 € / 16 ot

**Täynnä olevaan ryhmään  
kannattaa ilmoittautua  
varasijalle – ilmoitamme  
sinulle, jos paikka  
ryhmästä vapautuu.**



Kuva: Aino Riiho

**9702 Verhoilu**

pe 23.10. 18.00–19.30,  
la–su 31.10.–8.11. 10.00–16.30  
Kinnarin koulu  
Aila Törmälä  
64,50 € / 34 ot

**9630 Nahkavaatteesta laukuksi**

pe 6.11. 17.30–20.30,  
la–su 21.11.–22.11. 10.00–16.30  
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo  
Silja Immonen  
47,50 € / 20 ot

**9558 Silkkipainotekniikan perusteet**

pe 4.12. 17.30–20.30,  
la–su 12.–13.12. 10.00–16.30  
Kinnarin koulu  
Anni Vainio  
60,50 € / 20 ot

**9731 Jouluisen palasaippuan valmistus**

pe 17.30–20.30, 11.12.2026  
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo  
Sirpa Riihentausta  
30,50 € / 4 ot

**9734 Jouluinen käsityö- ja askartelupaja**

la 10.00–15.00, 12.12.2026  
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo  
Aino Riiho  
35,50 € / 6 ot

**9730 Jouluinen kynttiläpaja**

su 10.00–15.00, 13.12.2026  
Järvenpään Opisto / Käsityöotalo  
Sirpa Riihentausta  
32,50 € / 6 ot

## Koru- ja hopeakurssit

**9672 Hopeasavikorut**

su 4.10. 18.30–20.45,  
la–su 10.10.–11.10. 9.30–16.45  
Yhteiskoulu, Kajo  
Ilona Treiman  
49,50 € / 21 ot  
Kurssi sisältää sekä lähi- että etäopetusta.

**9610 Hopeakorupaja ja uv-hartsit**

pe 17.30–20.30, la–su 9.30–16.00,  
23.–25.10.2026  
Yhteiskoulu, Kajo  
Ilona Treiman  
49,50 € / 22 ot

**9676 Hopea- ja emalikorut**

su 22.11. 18.30–20.45,  
la–su 28.–29.11. 9.30–16.45  
Yhteiskoulu, Kajo  
Ilona Treiman  
49,50 € / 19 ot  
Kurssi sisältää sekä lähi- että etäopetusta.

**Tulossa keväällä 2027:**

**9445** Käsityön työpaja kevät

**9573** Käsityöpaja suomeksi – kevät

**9685** Opi tiffanyn taitajaksi! Lasitaidekurssi aloittelijoille

**9461** Vapaakirjonnan sijoittaminen tilkkutyöhön

## Tekninen työ

### Puutyön kurssit

Opiskelijat hankkivat materiaalit kursseille pääosin itse. Kurssilla saat tietoa materiaalin hankinnasta. Kurssien aluksi käydään kaikille pakollinen työturvallisuusperehdytys. Kaikille kursseille voivat osallistua niin aloittelijat kuin pidempään harrastaneetkin. Katso myös **6220** Puukuvanveisto s. 41.

**9723** Soitinrakennusta ja muita puutöitä

ti 18.00–20.15, 8.9.–7.12.2026, 12.1.–6.4.2027  
Haarajoen koulu  
Pauli Matinheikki  
142,50 € / 72 ot

**9720** Käyttöesineitä käsin veistäen

to 18.00–21.00, 10.9.–4.12.2026, 14.1.–15.4.2027  
Kinnarin koulu  
Kim Jotuni  
192,50 € / 96 ot

**9709** Huonekalujen kunnostus ja entisöinti

– syksy  
ma 17.30–20.30, 14.9.–30.11.2026  
Haarajoen koulu  
Birgitta Kulmala  
79,50 € / 44 ot

## Muut teknisen työn kurssit

**9841** Suomalaisen puukon valmistus

ke 18.00–21.00, 9.9.–2.12.2026,  
13.1.–7.4.2027  
Kinnarin koulu  
Jari Nisula  
182,50 € / 96 ot

**9712** Pakettiautosta retkeilyauto -verkko-

kurssi  
ti 18.00–21.00,  
8.–22.9.2026  
Juha Ojala  
40,50 € / 12 ot

Verkkokurssi



**9686** Teroita työkalusi itse!

pe 6.11. 17.30–20.30,  
la–su 14.–15.11. 10.00–16.30  
Kinnarin koulu  
Pentti Saares  
42,50 € / 20 ot

**Tulossa keväällä 2027:**

**9709B** Huonekalujen kunnostus ja entisöinti – kevät

**9700** Puutarhakalusteiden kunnostus ja ulkomaalit

**9719** Arkkukurssi – arkinen penkki ja viimeisen reissun puupalto

**9716** Vanhojen ikkunoiden kunnostus perinteisin menetelmin

**Keväälle 2027 on tulossa uusia taitoainekursseja, jotka julkaistaan ilmoittautumisohjelmassa loka-marraskuun aikana.**



Kuva: Sami Huohvanainen

## Musiikki

Katso myös **2011** Artistin puheenvuoro:  
Hassan Maikal s. 30.

## Kuorolaulu

**7203** Popkuoro Popparit  
to 17.30–19.00, 3.9.–3.12.2026,  
14.1.–15.4.2027  
Seuratalo  
Vesa Kujala  
86,50 € / 50 ot

**7204** Lauluyhtye Mainio  
to 19.00–20.30, 3.9.–3.12.2026,  
14.1.–22.4.2027  
Seuratalo  
Vesa Kujala  
116,50 € / 52 ot, maksetaan erissä

**7207** Ikäihmisten laulukerho  
to 14.30–15.30, 3.9.–26.11.2026,  
14.1.–15.4.2027  
Kirjasto, Tyyni Tuulio -sali  
Taina Lehto  
16,50 € / 32 ot  
Opetushallituksen tukema kurssi

**7201** Yhteislaulupiiri  
ma 17.10–18.10, 7.9.–30.11.2026,  
11.1.–12.4.2027  
Seuratalo  
Tatjana Poutala  
52,50 € / 33 ot

**7202** Naiskuoro Krysanteemit  
ma 18.15–19.45, 7.9.–30.11.2026,  
11.1.–12.4.2027  
Seuratalo  
Tatjana Poutala  
68,50 € / 48 ot

## Soitonopetus

Katso myös **9723** Soitinrakennusta ja muita puutöitä s. 53.

### **7601** Bluegrass-workshop

la-su 10.00–13.15, 3.–4.10.2026  
Järvenpään lukio  
Jussi Syrén ja Pauli Halme  
80,50 € / 8 ot

### **7605** Tutustu kanteleeseen yhdessä soittaen

la 10.30–13.00, 14.–28.11.2026  
Järvenpää-talo  
Iida-Maria Kuronen  
67,50 € / 9 ot

### **7402** Tanssiorkesteri Stradella

ti 19.00–20.30, 8.9.–1.12.2026,  
12.1.–6.4.2027  
Yhteiskoulu, Kajo  
Henrik Nordman  
81,50 € / 48 ot

### **7504** Ukulele-orkesteri

ke 16.30–17.30, 9.9.–9.12.2026,  
13.1.–8.4.2027  
Yhteiskoulu, Kajo  
Tönis Noormets  
105,50 € / 35 ot, maksetaan erissä

### **7511** Kitara 1 (2 op)

ke 18.30–19.30, 9.9.–9.12.2026,  
13.1.–8.4.2027  
Yhteiskoulu, Kajo  
Tönis Noormets  
150,50 € / 35 ot, maksetaan erissä

### **7512** Kitara 2

ke 19.30–20.30, 9.9.–9.12.2026,  
13.1.–8.4.2027  
Yhteiskoulu, Kajo  
Tönis Noormets  
150,50 € / 35 ot, maksetaan erissä

### **7513** Kitara 3

ke 20.30–21.30, 9.9.–9.12.2026,  
13.1.–8.4.2027  
Yhteiskoulu, Kajo  
Tönis Noormets  
150,50 € / 35 ot, maksetaan erissä

### **7515** Aikuisten bändikurssi

ke 17.30–18.30, 9.9.–9.12.2026,  
13.1.–8.4.2027  
Yhteiskoulu, Kajo  
Tönis Noormets  
150,50 € / 35 ot, maksetaan erissä

## Muut musiikin kurssit

### **7603** Flamencolaulua ja chansonia

ti 17.15–18.45, 15.–29.9.2026  
Yhteiskoulu, Kajo  
Tajja Robalta  
47,50 € / 6 ot

### **7701** Johdatus musiikkiteatteriin ja musiikkiteatterilauluun

ke 17.30–19.00, 9.9.–7.10.2026  
Kinnarin koulu  
Meerika Ahlqvist  
38,50 € / 10 ot

### **7602** Uskalla esiintyä!

la-su 10.00–13.30, 5.–6.9.2026  
Cooperin päiväkot  
Satu Kaarisola-Kulo  
55,50 € / 8 ot

### **7801** Biisinkirjoituksen ABC

ma 17.30–19.00, 14.9.–23.11.2026  
Kinnarin koulu  
Elsa Tapani  
44,50 € / 20 ot



## Ilmaisutaito

Katso myös **7602 Uskalla esiintyä!** s. 55 ja **7701 Johdatus musiikkiteatteriin ja musiikkiteatterilauluun** s. 55 ja **6424 Varjoa ja valoa – varjoteatterikurssi lapsen kanssa** s. 20.

**6411 Improvisaation jatkokurssi**  
la–su 9.00–15.00, 12.–13.9.2026  
Cooperin päiväkoti  
Hedda Juselius  
42,50 € / 15 ot

**6413 Klovnerian tutustumiskurssi**  
pe 18.15–19.45, la–su 10.30–15.00,  
23.–25.10.2026  
Cooperin päiväkoti  
Roosa Hannikainen  
41,50 € / 12 ot

**6414 Klovnerian jatkokurssi**  
pe 18.15–19.45, la–su 10.30–15.00,  
27.–29.11.2026  
Cooperin päiväkoti  
Roosa Hannikainen  
40,50 € / 12 ot

## Terveys ja hyvinvointi

**8407 Värit ja pukeutuminen – löydä omat vaatevärisi**  
la 29.8. 13.00–14.30, la 19.9. 13.00–15.00  
sekä pienryhmät  
Järvenpää-talo  
Mirjami Iho  
59,50 € / 7 ot

**8412 Meditaatio ja rentoutus kehon ja mielen hyvinvointiin A**  
ti 19.50–20.50, 1.–29.9.2026  
Cooperin päiväkoti  
Carita Keinänen  
34,50 € / 7 ot

**8413 Meditaatio ja rentoutus kehon ja mielen hyvinvointiin B**  
ti 19.50–20.50, 20.10.–17.11.2026  
Cooperin päiväkoti  
Carita Keinänen  
34,50 € / 7 ot

**8431 Painonhallintaa ja hyvinvointia! -verkkokurssi**  
ti 15.00–16.00, 1.9.–24.11.2026  
Tomi Laitamäki  
42,50 € / 16 ot

Verkkokurssi



**8441** Juttutupa afaattisille henkilöille

ke 10.00–12.15, 9.9.–25.11.2026

Järvenpää-talo

Seija Karlsson

30,50 € / 30 ot

Opetushallituksen tukema kurssi

**8468** Ensiavun peruskurssi

la–su 9.00–16.00,

19.–20.9.2026

Järvenpään lukio

Juha Ojala

89,50 € / 16 ot

**8244** Neuromoves™

la 12.45–13.45, 19.–26.9.2026

Cooperin päiväkoti

Rosa-Maria Ikäheimonen

15,50 € / 3 ot

**8415** Sensomotoriikka, refleksit ja

vireystilan säätely

la 10.00–12.15, 19.–26.9.2026

Cooperin päiväkoti

Rosa-Maria Ikäheimonen

32,50 € / 6 ot



**8416** Hengitys ja vapaa liike

pe 18.15–19.45, 25.9.–9.10.2026

Cooperin päiväkoti

Carita Keinänen

32,50 € / 6 ot

**8411** Luustokurssi osteoporoosia sairastaville

to 11.30–14.30, 24.9.–10.12.2026

Myllytien toimintakeskus

Heli Bollström

12,50 € / 18 ot

Joka toinen viikko

Opetushallituksen tukema kurssi

**8417** Surun kohtaaminen

la–su 10.00–12.30, 24.–25.10.2026

Järvenpään lukio

Marjaana Väänänen

34,50 € / 6 ot

**8444** Voimauttava taide

ke 17.30–20.30, 4.11.–9.12.2026

Järvenpään lukio

Suvi Saarinen ja Mari Mäkinen-Halttunen

45,50 € / 24 ot

+ materiaalimaksu 10 eur





## Liikunta

### LIIKUNTAPALVELUIDEN JÄRJESTÄMÄ TOIMINTA

**Järvenpään liikuntapalveluiden matalan kynnyksen palvelut ovat maksuttomia, ellei toisin mainita. Ei ennakoilmoittautumista.**

## Matalalla kynnyksellä liikkeelle

### Liikkumis- ja elintapaneuvonta

Liikunnanohjaajan walk in -vastaanotto Uimahalli, Seutulantie 17:

ma 10.00–11.30, 7.9., 5.10., 2.11. ja 7.12.

Liikunnanohjaajan suoravastaanotto ilman ajanvarausta.

### Liikkumis- ja elintapaneuvonnan ajanvaraus

ma 8.30–11.30 sekä ti 16.00–18.00,  
31.8.–8.12.2026

Liikunnanohjaajalta saat tukea liikunnan aloittamiseen, ohjausta sopivien liikuntamuotojen löytämiseen sekä vinkkejä omatoimiseen harjoitteluun ja ohjattujen liikuntapalveluiden valintaan. Ajanvaraus sähköpostitse [liikunnanohjaajat.liikuntapalvelut@jarvenpaa.fi](mailto:liikunnanohjaajat.liikuntapalvelut@jarvenpaa.fi). Liikkumisneuvontaa voit saada liikunnanohjaajilta myös puhelimitse ma 10.00–11.30 ja ti 13.30–15.30, p. 040 315 2542.

### Kirjaston lainattavat liikuntavälineet

Kokeile erilaisia liikuntavälineitä lainaamalla niitä kirjastosta kahden viikon laina-ajalla. Lisätiedot välineistä löydä nettisivuiltamme.

### Ikäihmisten ohjattu liikuntahetki

Cooperin päiväkotii, liikuntasali  
ma 12.00–12.45, 24.8.–30.11.2026

Mukava liikuntatuokio ikäihmisille. Tule liikumaan ohjaajan kanssa eri teemojen mukaisesti. Ei 14.9., viikolla 42 eikä arkipyhinä.

### Höntsäpaloilu

Uimahalli, liikuntahalli  
ma 16.15–17.00, 24.8.–30.11.2026  
Hauskaa liikunnallista tekemistä rennolla meiningillä kaveriporukoille tai perheille. Ei viikolla 42 eikä arkipyhinä.

### Yhteiskävelyt

ti 13.00–14.00, 18.8.–9.12.2026, lähtö Myllytien toimintakeskukselta (Myllytie 11)  
ti 11.00–12.00, 25.8.–15.12.2026, lähtö Jampan sydämen edestä (Rekikatu 1)  
Leppoisaa kävelyä porukalla, vapaaehtoisen johdolla. Lenkin vauhti ja pituus määräytyvät tilanteen mukaan. Huomioi säänmukainen varustus. Myllytien kävelijöille lenkin jälkeen tarjolla kahvi ja pulla (2 €). Jampan kävelijöillä mahdollisuus ilmaiseen lounaaseen tai kahvitteluun Jampan sydämessä kävelyn päätteeksi.

### Boccia

Cooperin päiväkotii, liikuntasali  
ke 12.00–12.45, 19.8.–2.12.2026  
Kiva ja helppo seurapeli, jota voi pelata seison tai istuen. Pelissä käytetään pehmeitä nahkapalloja.

### Hyvän olon jumppaa

Cooperin päiväkotii, liikuntasali  
to 12.00–12.45, 20.8.–3.12.2026  
Kevyttä jumppaa, yhdessä liikuskelua ja hyvää oloa.  
Lisätiedot [toimintakeskus@jarvenpaa.fi](mailto:toimintakeskus@jarvenpaa.fi), p. 040 315 2115

### Kuntosalipäivystys

Uimahalli, kuntosalii  
pe 14.15–14.45, 28.8.–4.12.2026  
Liikunnanohjaaja ohjeistaa kuntosaliharjoitteluun sekä laitteiden ja välineiden käyttöön. Palvelu on käytettävissä kuntosalin

sisäänpääsymaksulla. Ei viikolla 42 eikä arkipyhinä.

### Musiikkia monitoimialtaalla

Uimahalli, monitoimialla  
ma 6.30–7.15, ti 8.00–8.45, ti 19.45–20.30, ke 17.15–18.00, su 16.30–17.15  
Tule jumppaamaan musiikin tahtiin tai nauttimaan muuten musiikista. Kaikille avointa toimintaa sisäänpääsymaksun hinnalla.

### Kuntosalin vapaaharjoitteluvuorot

15 krt lippuvihko / 43,00 €  
Liikuntakeskus Piironen, kuntosalii  
ma 14.45–16.45, ti 13.00–15.00, ke 12.00–13.30, to 13.00–15.00, pe 12.00–14.00  
Em. ajat voimassa viikoilla 34–50, poikkeusajat tiedotetaan erikseen. Vapaaharjoitteluvuorot on tarkoitettu eläkeläisille ja erityisryhmille. Vuorot ovat valvottuja, eivät ohjattuja. Lippuvihkoja voi ostaa Järvenpää-infosta, Sibeliuksenkatu 8, 3. krs. Yli 70-vuotiaille järvenpääläisille maksuton, pyydettyessä asiakkaan on todennettava ikänsä. [Katso lisätiedot ja poikkeusaikataulut nettisivuiltamme.](#)

## Soveltava liikunta – lapset ja nuoret

**Kevään 2027 kurssit ovat myös avoimna ilmoittautumisohjelmassa, ja niihinkin ilmoittautuminen alkaa ti 11.8. klo 9.00.**

### Liikuntakerho erityistukea tarvitsevalle lapselle

14 krt / 35,50 €  
Päiväkotii Pajalanpiha, liikuntasali  
**83026L** Liikuntakerho ma 17.30–18.15, 24.8.–30.11.2026  
**83027L** Pelikerho ma 18.15–19.00, 24.8.–30.11.2026



### **Erityisryhmien tanssi nuorille**

73,80 € / kausi järvenpääläisiltä oppilailta  
Emal 1 / Vihtakadun koulu  
Ohjauksesta vastaa Keski-Uudenmaan tanssiopisto KETO. Tiedustelut Keski-Uudenmaan tanssiopisto 050 435 4120 tai [keto@keto.fi](mailto:keto@keto.fi). Ilmoittautuminen KETO:n verkkosivujen kautta [www.keto.fi](http://www.keto.fi)

**Avoim taso:** Emal 1 (Temal), ma 16.00–17.00 alk. 10.8.2026, 17 krt sisältäen esiintymisen

**Jatko:** Vihtakadun koulu, ke 16.00–17.00 alk. 12.8.2026, 17 krt sisältäen esiintymisen

## **Soveltava liikunta – aikuiset**

### **Kuntosali mielenterveyskuntoutujille**

14 krt / 51,60 €

Liikuntakeskus Piironen, kuntosali

**83031L** ti 11.05–12.05, 25.8.–1.12.2026

### **Erityisryhmien ohjattu kuntosali**

14 krt / 63,50 €

Liikuntakeskus Piironen, kuntosali

**83032L** ke 13.45–15.15, 26.8.–2.12.2026

### **Ikäihmisten vesivoimistelu**

14 krt / 47,50 € + uimahallin sisäänkäymäksu

Uimahalli, monitoimiallas

**83034L** ma 8.00–8.30, 24.8.–30.11.2026

### **TULES-aikuisten vesivoimistelu**

14 krt / 54,50 € + uimahallin sisäänkäymäksu

Uimahalli, monitoimiallas

**83035L** ti 16.45–17.15, 25.8.–1.12.2026

## **Soveltava liikunta lähikunnissa**

### **Järvenpää**

Soveltava jalkapallo, Järvenpään Palloseura ry

Keskiviikkoisin 17.30–18.30, lisätiedot:

Matti Vainikainen, p. 045 696 0663,

Marjo Hellberg, [marjo.hellberg@japs.fi](mailto:marjo.hellberg@japs.fi),

p. 044 3606005, [www.japs.fi/joukkueet/soveltava\\_jalkapallo](http://www.japs.fi/joukkueet/soveltava_jalkapallo)

Monilajiseura Onnistu ry

Ammattiopisto Spesian Kuntola-rakennus  
ma 17.30–18.30 ja to 19.00–20.00.

Onnistumisen elämyksiä liikuntarajoitteisille lapsille ja nuorille urheilun parissa.

Lisätiedot: [jno@jarinordblom.fi](mailto:jno@jarinordblom.fi)

### **Tuusula**

Tuusulan vapaa-aikapalvelut järjestää liikuntaa erityisryhmiin kuuluville lapsille ja nuorille sekä aikuisille. Ryhmiin otetaan myös ulkopaikkakuntalaisia.

Lisätiedot: [www.tuusula.fi](http://www.tuusula.fi) sekä Tuusulan vapaa-aikapalvelut p. 040 314 2222

**Kerava**

Keravan liikuntapalvelut järjestää sovelta-  
van liikunnan ryhmiä yli kuntarajojen.

Ryhvät, tiedustelut ja ilmoittautumiset:  
Keravan liikuntapalvelut, p. 040 318 2489 /  
Tanja Pirtamo, [uusi.opistopalvelut.fi/kerava](http://uusi.opistopalvelut.fi/kerava)

**Special Ice**

KJT Hockey ry:n ja Blue Rings ry:n yhteis-  
työssä toteuttamaa toimintaa erityislapsille  
ja -nuorille. Lisätiedot ja ilmoittautumiset:  
Sami Tervonen, p. 040 833 8683 ja Kirsi Mä-  
ki-Kuhna, p. 040 567 4746

**Liikuntapalveluiden ja  
Järvenpään Opiston vesiliikunnan  
vuokrapaikat**

Vesiliikunnan vuokrapaikkalippuja  
voi hankkia yksittäin tai 5 osallistu-  
miskerran lippuvihkona, ja lippuja  
voi käyttää nettisivuillamme olevan  
lukujärjestyksen mukaisilla tunneilla  
ilman ennakoilmoittautumista.

Kursseille koko kaudeksi ilmoittau-  
tuneet osallistujat ovat etusijalla,  
mutta altaaseen mahtuu yksittäisille  
kerroille yleensä hyvin mukaan. Ve-  
siliikunnan vuokrapaikan kertalipun  
hintana on 6,50 € ja viiden kerran lippu-  
vihkon 27 €.

Lisäksi osallistujan tulee maksaa  
uimahallin sisäänpääsymaksu. Ve-  
siliikunnan vuokrapaikkalippuja voi  
ostaa uimahallin palvelupisteeltä.

**Mäntsälä**

Mäntsälän liikuntapalvelut järjestää erityis-  
liikunnan ryhmiä.

Lisätiedot: [anna.grondahl@mantsala.fi](mailto:anna.grondahl@mantsala.fi) /  
040 314 6723, [www.kuntapalvelut.fi/mant-  
sala](http://www.kuntapalvelut.fi/mantsala)

Liikuntafutuurikerho erityislapsille

Lisätiedot: Pirjo Keltti, 040 719 6605, [www.  
mantsalanurheilijat.fi/jaostot/futuurikerho](http://www.mantsalanurheilijat.fi/jaostot/futuurikerho)

**Elintaparyhmät**

**Pieni päätös päivässä  
-painonhallintakurssi**

7 krt / maksuton

JUST

**83047L** ti 16.30–18.00, 15.9.–24.11.2026

**Vesiliikunta**

**VESILIIKUNTA  
LIIKUNTAPALVELUIDEN  
JÄRJESTÄMÄNÄ**

**Aikuisten alkeisuimakoulu**

7 krt / 33,60 € + uimahallin sisäänpääsy-  
maksu

Uimahalli, monitoimiallas

**83042L** to 17.00–17.45, 27.8.–8.10.2026

**83043L** to 17.00–17.45, 22.10.–3.12.2026

**Aikuisten uimakoulu tekniikan alkeet**

7 krt / 33,60 € + uimahallin sisäänpääsy-  
maksu

Uimahalli, monitoimiallas

**83044L** to 18.00–18.45, 27.8.–8.10.2026

**83045L** to 18.00–18.45, 22.10.–3.12.2026

**Ohjaajan poissaolon korvaus liikuntapalveluiden ja opiston vesiliikuntaryhmissä kaudella 2026–2027: Jos ohjaaja on poissa ja korvaavaa ohjaajaa ei saada, ryhmänohjaus toteutetaan virtuaalisesti Hydrohex-vesiliikuntaohjelmalla isolta näytöltä. Tällöin ohjauksertaa ei korvata muulla tavoin.**

## Vesiliikunta – kevyemmät ryhmät

### **Kevennetty vesijumppa**

14 krt / 47,50 € + uimahallin sisäänkäymäsmaksu

Uimahalli, monitoimiallas

**83055L** ti 14.10–14.40, 25.8.–1.12.2026

**83056L** ke 14.10–14.40, 26.8.–2.12.2026

## Vesiliikunta – kuntoliikkujien ryhmät

### **Tehokas vesijumppa**

14 krt / 54,50 € + uimahallin sisäänkäymäsmaksu

Uimahalli, monitoimiallas

**83062L** ti 6.15–6.45, 25.8.–1.12.2026

**83063L** ti 17.20–17.50, 25.8.–1.12.2026

**83064L** ke 18.40–19.10, 26.8.–2.12.2026

**83065L** ke 19.15–19.45, 26.8.–2.12.2026

**83066L** to 6.15–6.45, 27.8.–3.12.2026

**83067L** su 14.30–15.00, 30.8.–13.12.2026

### **Miesten tehokas vesijumppa**

14 krt / 54,50 € + uimahallin sisäänkäymäsmaksu

Uimahalli, monitoimiallas

**83070L** la 14.30–15.00, 29.8.–5.12.2026

### **Painonhallintaa vesiliikunnan avulla**

14 krt / 54,50 € + uimahallin sisäänkäymäsmaksu

Uimahalli, monitoimiallas

**83071L** ma 17.30–18.15, 24.8.–30.11.2026

**83072L** ma 18.30–19.15, 24.8.–30.11.2026

## **VESILIIKUNTA JÄRVENPÄÄN OPISTON JÄRJESTÄMÄNÄ**

## Vesiliikunta – kevyemmät ryhmät

### **Vesijumppa**

14 krt / 54,50 € + uimahallin sisäänkäymäsmaksu

Uimahalli, monitoimiallas

**8100** ke 8.30–9.15, 26.8.–2.12.2026 (TW)

**8101** ke 9.20–10.05, 26.8.–2.12.2026 (TW)

**8102** to 9.30–10.15, 27.8.–3.12.2026 (TW)

**8103** to 10.20–11.05, 27.8.–3.12.2026 (TW)

**8104** pe 11.20–12.05, 28.8.–4.12.2026 (SA)

**8105 musiikiton** pe 12.15–13.00,  
28.8.–4.12.2026 (SA)

### **Vesi-circuit**

14 krt / 54,50 € + uimahallin sisäänkäymäsmaksu

Uimahalli, monitoimiallas

**8110** pe 10.30–11.15, 28.8.–4.12.2026 (SA)

## Vesiliikunta – kunto- liikkujien ryhmät

### **Vesitreeni**

14 krt / 54,50 € + uimahallin sisäänkäymäsmaksu

Uimahalli, monitoimiallas

**8120** ma 12.10–12.55, 24.8.–30.11.2026 (TW)

**8121** ma 13.00–13.45, 24.8.–30.11.2026 (TW)

**8122** ti 9.50–10.35, 25.8.–1.12.2026 (SS)

**8123** ke 10.15–11.00, 26.8.–2.12.2026 (JK)

**8124** ke 11.05–11.50, 26.8.–2.12.2026 (JK)

**8125** pe 13.40–14.25, 28.8.–4.12.2026 (SS)

### **Aqua HIIT**

14 krt / 54,50 € + uimahallin sisäänkäymäsmaksu. Uimahalli, monitoimiallas

**8130** ti 17.55–18.25, 25.8.–1.12.2026 (SS)

**8131** ti 18.30–19.00, 25.8.–1.12.2026 (SS)

**8132** ti 19.05–19.35, 25.8.–1.12.2026 (SS)



## JÄRVENPÄÄN OPISTON JÄRJESTÄMÄ TOIMINTA

### Järvenpään Opiston liikunta-, jooga- ja tanssikurssien opettajat syyskaudella 2026

Aartomaa Anni (AA)	Lehtimäki Hanna (HL)
Ahola Sini (SA)	Lindroos Kirsi (KL)
Ahonen Marja-Leena (MA)	Lohimäki Terhi (TeL)
Barine Karret (KB)	Marjamäki Jyri (JM)
Björkstén Anne (AB)	Martikainen Sanna (SM)
Brotherus Leena (LB)	Matara-aho Aino (AM)
Casagrande Daniela (DC)	Neves Glaucio (GN)
Diallo Pauliina (PD)	Nurmi Sini (SN)
Hännikäinen Helvi (HH)	Pihlainen Jepa (JP)
Iranta Sanna (SI)	Pirjola Liisa (LP)
Issakainen Petra (PeI)	Porvali Riikka (RP)
Järvinen Roosa (RJ)	Ranta Tiina (TiR)
Kajander-Vierkens Irja (IK-V)	Rantanen Leena (LR)
Kanerva Taina (TaK)	Rosling Tiina (TR)
Kanerva Tuuli (TuK)	Saaristo Vera (VS)
Kasurinen Hanna (HK)	Simola Tarja (TS)
Kehäkarhut (Keha)	Stoker Fernandez Yusleyby (YSF)
Keinänen Carita (CK)	Sulavuori Sari (SS)
Kiuru Tuija (TK)	Viemerö Nonna (NoV)
Kivelä Riitta (RK)	Vuorenpää Nina (NiV)
Kurki Jenny (JK)	Väisänen Inkeri (IV)
Kääriäinen Jani (JaK)	Weckman Tiina (TW)
Latvala Aino (AL)	Wessman Anna (AW)

### Liikuntapalveluiden ja Järvenpään Opiston järjestämien liikuntakurssien kokeilukerrat

Liikuntakurssin kokeilukerta -kortti käy lähes kaikkiin liikuntapalveluiden ja opiston liikuntakurssien kausiryhmiin. Liikuntaryhmiin kuuluvat myös tanssi-, jooga- ja pilateskurssit sekä perheliikuntakurssit ja lasten ja nuorten omat liikuntakurssit.

Kortilla voi osallistua yhdelle kausiryhmän tunnille tunnin kestosta riippumatta. Kortilla ei voi osallistua lyhytkurssille (alle 8 krt) tai workshopiin eikä vauvauintiin tai vesipeuhuun. Kausiryhmäläiset ovat etusijalla, kortilla pääsee mukaan kokoon tumiskerralle opetustilan sallimissa rajoissa.

Kortin hinta on 10 € / kpl. Kortteja voi ostaa asiakaspalvelustamme Järvenpää-infosta ja uimahallin palvelupisteeltä. Lisätiedot kortista nettisivuiltamme.

## Kuntosali – kevyemmät ryhmät

### Kuntosaliharjoittelu

14 krt / 62,50 €

Liikuntakeskus Piironen, kuntosali

**8150** ma 9.25–10.25, 24.8.–30.11.2026 (SA)

**8151** ma 10.30–11.30, 24.8.–30.11.2026 (SA)

**8152** ke 9.30–10.30, 26.8.–2.12.2026 (Pel)

### Kiertoharjoittelu kuntosalilla

14 krt / 62,50 €

Liikuntakeskus Piironen, kuntosali

**8160** ti 8.55–9.55, 25.8.–1.12.2026 (AB)

**8161** ti 10.00–11.00, 25.8.–1.12.2026 (AB)

**8162** ke 8.25–9.25, 26.8.–2.12.2026 (Pel)

**8163** to 9.45–10.45, 27.8.–3.12.2026 (VS)

**8164** to 10.50–11.50, 27.8.–3.12.2026 (VS)

**8165** to 11.55–12.55, 27.8.–3.12.2026 (VS)

**8166** pe 9.15–10.15, 28.8.–4.12.2026 (VS)

### Kuntosalitreeni

14 krt / 70,50 €

Liikuntakeskus Piironen, kuntosali

**8173** ma 17.00–18.00, 24.8.–30.11.2026 (TW)

**8174** ke 17.10–18.10, 26.8.–2.12.2026 (SN)

## Kuntosali – kunto- liikkujien ryhmät

### Kuntopiiri kuntosalilla

14 krt / 78,50 €

Liikuntakeskus Piironen, kuntosali

**8167** ma 13.20–14.35, 24.8.–30.11.2026 (SA)

**8168** ke 10.40–11.55, 26.8.–2.12.2026 (TW)

**8169** pe 7.55–9.10, 28.8.–4.12.2026 (VS)

### Circuit kuntosalilla

14 krt / 70,50 €

Liikuntakeskus Piironen, kuntosali

**8180** ma 18.05–19.05, 24.8.–30.11.2026 (TW)

**8181** ma 19.10–20.10, 24.8.–30.11.2026 (TW)

**8182** ke 16.05–17.05, 26.8.–2.12.2026 (TW)

**8183** ke 18.15–19.15, 26.8.–2.12.2026 (SN)

### Kuntopiiritreeni kuntosalilla

14 krt / 87,50 €

13 krt / 81,50 € \* (kurssi 8188)

Liikuntakeskus Piironen, kuntosali

**8185** ti 17.35–18.50, 25.8.–1.12.2026 (VS)

**8186** to 17.10–18.25, 27.8.–3.12.2026 (SS)

**8187** to 18.30–19.45, 27.8.–3.12.2026 (SS)

**8188\*** su 17.40–18.55, 30.8.–29.11.2026 (SS)

### Joulunajan Kuntopiiritreeni kuntosalilla

3 krt / 22,50 €

Liikuntakeskus Piironen, kuntosali

**8189** ma ja to 18.00–19.15, 14.–21.12.2026 (SS)

**Kevään 2027 kurssit ovat myös  
avoinna ilmoittautumis-  
ohjelmassa, ja niihinkin  
ilmoittautuminen alkaa  
ti 11.8. klo 9.00.**



## Pilates ja kehonhuolto

### Kevyt pilates

14 krt / 58,50 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

**8050** ma 9.55–10.45, 24.8.–30.11.2026 (AL)

**8051** ma 10.55–11.45, 24.8.–30.11.2026 (AL)

**8052** pe 9.55–10.45, 28.8.–4.12.2026 (AL)

### Pilates ja kehonhuolto

14 krt / 58,50 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

**8054** pe 8.55–9.45, 28.8.–4.12.2026 (AL)

### Miesten pilates

14 krt / 70,50 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

**8056** ke 14.30–15.30, 26.8.–2.12.2026 (SN)

**8057** ke 19.25–20.25, 26.8.–2.12.2026 (SN)

### Pilates

14 krt / 70,50 €

Cooperin päiväkoti, liikuntasali:

**8060** ma 18.00–19.00, 24.8.–30.11.2026 (TK)

Liikuntakeskus Piironen, sali 2:

**8061** ti 17.25–18.25, 25.8.–1.12.2026 (JP)

**8062** ke 16.00–17.00, 26.8.–2.12.2026 (SN)

**8063** pe 16.30–17.30, 28.8.–4.12.2026 (IV)

### Pilates harrastaneille

14 krt / 70,50 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2:

**8066** ti 18.30–19.30, 25.8.–1.12.2026 (JP)

Cooperin päiväkoti, liikuntasali:

**8067** ke 17.00–18.00, 26.8.–2.12.2026 (JP)

### FasciaMethod®

14 krt / 70,50 €

Cooperin päiväkoti, liikuntasali:

**8070** ma 19.10–20.10, 24.8.–30.11.2026 (TK)

**8073** to 19.30–20.30, 27.8.–3.12.2026 (AM)

Liikuntakeskus Piironen, sali 2:

**8071** ke 18.15–19.15, 26.8.–2.12.2026 (LP)

**8072** to 12.30–13.30, 27.8.–3.12.2026 (TK)

### FasciaMethod®-tutustuminen

3 krt / 19,50 €

Cooperin päiväkoti, liikuntasali

**8074** pe 19.05–20.00, 6.–20.11.2026 (AW)

### Fascial kehonhuolto

14 krt / 52,50 €

Haarajoen koulu, liikuntasali

**8075** ma 17.45–18.30, 24.8.–30.11.2026 (RP)

### Toiminnallinen kehonhuolto

14 krt / 62,50 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

**8077** ke 10.50–11.50,

26.8.–2.12.2026 (HL)



### Notkeampi keho -venyttely

14 krt / 62,50 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

**8079** ti 12.25–13.25, 25.8.–1.12.2026 (AB)

### Syvävenyttely

5 krt / 33,50 €

Pajalanpihan päiväkoti, liikuntasali

**8207** pe 18.15–19.30, 4.9.–2.10.2026 (TeL)



## Jooga

Katso myös **6036** Kehon kertomuksia – joogaa ja luovaa kirjoittamista verkossa s. 31 ja **8005** Raskausajan jooga -lyhytkurssi s. 25.

### Seniorijooga

14 krt / 62,50 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

**8080** ti 10.00–11.00, 25.8.–1.12.2026 (JP)

### Lempeä Flow-jooga

7 krt / 26,50 €

Cooperin päiväkoti, liikuntasali

**8082** ma 20.15–21.00, 24.8.–5.10. (TK)

### Joogapilates

14 krt x 60 min / 70,50 € (kurssi 8083)

14 krt x 50 min / 58,50 € (kurssi 8084)

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

**8083** to 13.35–14.35, 27.8.–3.12.2026 (TK)

**8084** pe 10.55–11.45, 28.8.–4.12.2026 (AL)

### Selkäjooga

14 krt / 81,50 €

Cooperin päiväkoti, liikuntasali

**8085** ma 16.45–17.55, 24.8.–30.11.2026 (RK)

### Neurojooga

7 krt / 44,50 €

Pajalanpihan päiväkoti, liikuntasali

**8088** ke 19.40–20.55, 21.10.–2.12.2026 (CK)

### Lempeä jooga

14 krt / 70,50 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2:

**8090** ma 16.05–17.05, 24.8.–30.11.2026 (NiV)

Cooperin päiväkoti, liikuntasali:

**8091** ke 18.10–19.10, 26.8.–2.12.2026 (JP)

### Lempeä Seasonal Yinjooga

14 krt / 87,50 €

Pajalanpihan päiväkoti, liikuntasali

**8092** ma 19.30–20.45, 24.8.–30.11.2026 (MA)

### Joulunajan Seasonal Yinjooga

2 krt / 20,50 €

Pajalanpihan päiväkoti, liikuntasali

**8093** ti 19.20–20.50, 8.–15.12.2026 (MA)

### Yinjooga

14 krt / 87,50 €

Cooperin päiväkoti, liikuntasali

**8094** ke 19.15–20.30, 26.8.–2.12.2026 (JP)

### Astangajooga

14 krt / 87,50 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

**8097** ma 19.30–20.45, 24.8.–30.11.2026 (PD)

### Tietoisuuden jooga

14 krt / 104,50 €  
Cooperin päiväkotii, liikuntasali  
**8099** ti 18.15–19.45, 25.8.–1.12.2026 (LR)

### Joulunajan Lempeä Flow-jooga

2 krt / 15,50 €  
Liikuntakeskus Piironen, sali 2  
**8096** ke 12.15–13.30, 2.–9.12.2026 (TK)

**Kevään 2027 kurssit ovat myös  
avoinna ilmoittautumis-  
ohjelmassa, ja niihinkin  
ilmoittautuminen alkaa  
ti 11.8. klo 9.00.**

## Kevyemmät terveyttä edistävät liikuntaryhmät

### Asahi – terveysliikuntaa

14 krt / 62,50 €  
Liikuntakeskus Piironen, sali 2:  
**8200** ma 17.10–18.10, 24.8.–30.11.2026  
(NiV)  
Harjoitusjäähalli, liikuntasali:  
**8201** ti 10.55–11.55, 25.8.–1.12.2026 (NiV)

### Kuntouttava lihahuolto

14 krt / 62,50 €  
Liikuntakeskus Piironen, sali 1  
**8202** ma 12.00–13.00, 24.8.–30.11.2026 (SA)

### Lihaskuntoharjoittelu

14 krt / 62,50 €  
Harjoitusjäähalli, liikuntasali  
**8211** ti 8.45–9.45,  
25.8.–1.12.2026 (NiV)  
**8212** ti 9.50–10.50, 25.8.–1.12.2026 (NiV)



### Aamujumppa

14 krt / 47,50 €  
Liikuntakeskus Piironen, sali 1  
**8220** ma 9.00–9.45, 24.8.–30.11.2026 (VS)

### Aamupäiväjumppa

14 krt / 47,50 €  
Liikuntakeskus Piironen, sali 1  
**8221** pe 10.30–11.15, 28.8.–4.12.2026 (VS)

### Venyttelyjumppa

14 krt / 47,50 €  
Liikuntakeskus Piironen, sali 1  
**8222** ma 10.00–10.45, 24.8.–30.11.2026 (VS)

### Ukkojumppa

14 krt / 62,50 €  
Seuratalo  
**8224** ma 9.00–10.00, 24.8.–30.11.2026 (HL)

### Kuntojumppa 60 min

14 krt / 62,50 €  
Harjoitusjäähalli, liikuntasali  
**8226** ke 9.40–10.40, 26.8.–2.12.2026 (AB)

### Kuntojumppa 45 min

14 krt / 47,50 €  
Harjoitusjäähalli, liikuntasali  
**8227** ke 10.45–11.30, 26.8.–2.12.2026 (AB)

### Tasapainoharjoittelu

14 krt / 47,50 €  
Harjoitusjäähalli, liikuntasali  
**8229** ke 13.05–13.50,  
26.8.–2.12.2026 (JK)



### Kävelystä juoksukuntoon

6 krt / 38,50 €  
Terholan kuntorata  
**8280** ti 17.15–18.15, 1.9.–6.10.2026 (HK)

### Ikäkuun ohjelmaa: Tasapainoharjoitteet

3 krt / maksuton  
Myllytien toimintakeskus, liikuntasali  
**8240** ti 14.00–14.45, 6., 20. ja 27.10.2026  
(JM)

### Joulunajan Seniorisirkustelua

3 krt / 17,50 €  
Liikuntakeskus Piironen, voimistelutila  
**8242** ke 12.15–13.00, 2.–16.12.2026 (TuK)

## Kuntoliikkujien terveyttä edistävät liikuntaryhmät

### Teemamix

14 krt / 87,50 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

**8250** ma 17.00–18.15, 24.8.–30.11.2026 (SS)

### Yhdistelmätreeni kahvakuulaa ja kuntoryrkkeilyä

28 krt / 104,50 €

Harjoitusjäähalli, kehäkamppailusali

**8251** ma ja ke 16.15–17.00, 24.8.–2.12.2026 (Keha)

### Kahvakuula alkeet

14 krt / 52,50 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

**8252** ma 16.10–16.55, 24.8.–30.11.2026 (AB)

### Kuntoilumix

14 krt / 70,50 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

**8253** pe 17.35–18.35, 28.8.–4.12.2026 (IV)

### Vatsa-reisi-pakara

14 krt / 52,50 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

**8254** ti 16.35–17.20, 25.8.–1.12.2026 (VS)

### AskeellusVoimaLiikkuvuus-jumppa

3 krt / 16,50 €

Cooperin päiväkotijoukko, liikuntasali

**8255** pe 18.10–19.00, 6.–20.11.2026 (AW)

### Kehonhallintatunti

14 krt / 70,50 €

Oinaskadun koulu, liikuntasali

**8256** to 18.50–19.50, 27.8.–3.12.2026 (TW)



### Kiinteytys

13 krt / 65,50 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

**8258** to 17.15–18.15, 27.8.–26.11.2026 (AB)

### Teho-kuntopiiri

13 krt / 65,50 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

**8259** to 18.25–19.25, 27.8.–26.11.2026 (AB)

### Miesten kuntopiiri

14 krt / 70,50 €

Haarajoen koulu, liikuntasali

**8260** ma 18.45–19.45, 24.8.–30.11.2026 (RP)

### Kuntoharjoittelu

14 krt / 70,50 €

Yhteiskoulu, Kajo / uudisrakennus, katso-motasanne

**8262** ke 17.35–18.35, 26.8.–2.12.2026 (TW)

### HIIT

14 krt / 52,50 €

Yhteiskoulu, Kajo / uudisrakennus, katso-motasanne

**8263** ke 18.40–19.25, 26.8.–2.12.2026 (TW)

### FasciaMethod® Power

14 krt / 70,50 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

**8265** ke 17.00–18.00, 26.8.–2.12.2026 (LP)

### Strong by Zumba®

13 krt / 65,50 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

**8267** ma 18.15–19.15, 24.8.–30.11.2026 (LB)

### Miesten säbävuoro

14 krt / 70,50 €

Haarajoen koulu, liikuntasali

**8273** ma 19.55–20.55, 24.8.–30.11.2026 (RP)

### Capoeiran alkeet -lyhytkurssi

7 krt / 79,50 €

Saunakallion päiväkotijoukko, liikuntasali

**8269** ke 17.10–18.40, 9.9.–28.10.2026 (GN)

### Juoksutreenejä kuntoilijoille

6 krt / 38,50 €

Terholan kuntorata

**8281** ti 18.30–19.30, 1.9.–6.10.2026 (HK)

### Maastopyöräilyn alkeet -workshop

1 krt / 40,50 €

Paavonpolun kuntorata

**8282** ke 17.15–20.15, 9.9.2026 (JaK)

## Tanssi ja tanssiliikunta

### Salsan lyhytkurssi aloittelijoille

2 krt / 23,50 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

**6562** la ja su 12.30–14.00, 3.–4.10.2026 (YSF)

### Ilo, hiki ja hurmos – aitoa kuubalaista tanssia

2 krt / 23,50 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

**6563** la ja su 14.15–15.45, 3.–4.10.2026 (YSF)

### Afterwork dance -lyhytkurssi

3 krt / 34,50 €

Liikuntakeskus Piironen Sali 2

**6575** pe 18.40–20.10, 4.–18.9.2026 (AW)

### Vannetanssi aikuiset -lyhytkurssi

6 krt / 32,50 €

Haarajoen koulu, liikuntasali

**6576** ti 20.05–21.00, 1.9.–6.10.2026 (AA)

### Seniorilattarit alkeet

12 krt / 62,50 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

**6523** to 10.00–11.00, 3.9.–26.11.2026 (DC)

### Seniorilattarit alkeisjatko

12 krt / 62,50 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

**6524** to 11.15–12.15, 3.9.–26.11.2026 (DC)

### Senioribaletti alkeisjatko

10 krt / 58,50 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 2

**6535** ti 14.45–16.00, 15.9.–24.11.2026 (HH)

### Kuntotanssi

14 krt / 62,50 €

Seuratalo:

**6570** ma 10.10–11.10, 24.8.–30.11.2026 (HL)

Liikuntakeskus Piironen, sali 2:

**6571** ke 9.45–10.45, 26.8.–2.12.2026 (HL)

### Ikäkuun ohjelmaa: Tuolitanssi

2 krt / ilmainen

Myllytien toimintakeskus, liikuntasali

**6583** ke 14.15–15.00, 7. ja 28.10.2026 (SI)

### Tanssiksi

14 krt / 70,50 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

**6525** pe 17.00–18.00, 28.8.–4.12.2026 (TS)

**Kevään 2027 kurssit ovat myös avoimna ilmoittautumisohjelmassa, ja niihinkin ilmoittautuminen alkaa ti 11.8. klo 9.00.**

### Lavatansseja rauhallisesti

14 krt / 70,50 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

**6526** pe 18.10–19.10, 28.8.–4.12.2026 (TS)

### Paritanssi alkeet

14 krt / 93,50 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

**6528** ke 18.10–19.30, 26.8.–2.12.2026 (TiR)

### Paritanssi alkeisjatko

14 krt / 93,50 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

**6529** ke 19.40–21.00, 26.8.–2.12.2026 (TiR)

### Burlesque-tanssi

13 krt / 81,50 €

Liikuntakeskus Piironen, sali 1

**6531** su 17.30–18.40, 30.8.–29.11.2026 (NoV)

### **Aikuisbaletti alkeet**

28 krt / 140,50 €, maksetaan erissä  
Liikuntakeskus Piironen, sali 2  
**6536** ti 16.15–17.15, 25.8.–1.12.2026 ja  
12.1.–20.4.2027 (HH)

### **Aikuisbaletti alkeisjatko**

28 krt / 174,50 €, maksetaan erissä  
Liikuntakeskus Piironen, sali 2  
**6537** to 17.00–18.15, 27.8.–3.12.2026 ja  
7.1.–22.4.2027 (HH)

### **Rivitanssi alkeet**

14 krt / 70,50 €  
Oinaskadun koulu, liikuntasali  
**6540** ti 16.15–17.15, 25.8.–1.12.2026 (KB)

### **Rivitanssi alkeisjatko**

14 krt / 70,50 €  
Oinaskadun koulu, liikuntasali  
**6541** ti 17.20–18.20, 25.8.–1.12.2026 (KB)

### **Rivitanssi jatko**

14 krt / 104,50 €  
Oinaskadun koulu, liikuntasali  
**6542** ti 18.25–19.55, 25.8.–1.12.2026 (KB)

### **Flamencotanssin alkeet -workshop**

2 krt / 45,50 €  
Liikuntakeskus Piironen, sali 1  
**6545** la ja su 10.00–13.30, 29.–30.8.2026  
(IK-V)

### **Flamencotanssi alkeisjatko**

12 krt / 98,50 €  
Liikuntakeskus Piironen, sali 1  
**6546** la 10.30–12.00, 12.9.–5.12.2026 (IK-V)

### **Twerk alkeet**

14 krt / 70,50 €  
Liikuntakeskus Piironen, sali 1  
**6552** ti 17.25–18.25, 25.8.–1.12.2026 (RJ)

### **Twerk alkeisjatko**

14 krt / 70,50 €  
Liikuntakeskus Piironen, sali 1  
**6553** ti 18.30–19.30, 25.8.–1.12.2026 (RJ)

### **Sensual Twerk**

14 krt / 70,50 €  
Liikuntakeskus Piironen, sali 1  
**6558** ke 15.55–16.55, 26.8.–2.12.2026 (RJ)

### **Heels-tanssi**

14 krt / 70,50 €  
Liikuntakeskus Piironen, sali 1  
**6555** ti 19.35–20.35, 25.8.–1.12.2026 (RJ)

### **Afrotanssi**

14 krt / 76,50 €  
Liikuntakeskus Piironen, sali 1  
**6556** ma 18.25–19.25, 24.8.–30.11.2026 (PD)

### **Sambic® - brasilialaisia tansseja**

14 krt / 70,50 €  
Liikuntakeskus Piironen, sali 2  
**6557** ti 19.40–20.40, 25.8.–1.12.2026 (TaK  
ja KL)

### **Tanssimix**

14 krt / 70,50 €  
Liikuntakeskus Piironen, sali 2  
**6561** ke 17.05–18.05, 26.8.–2.12.2026 (TiR)

### **Kuntolattarit**

14 krt / 70,50 €  
Liikuntakeskus Piironen, sali 2  
**6574** ti 11.15–12.15, 25.8.–1.12.2026 (AB)

### **Latinmix**

13 krt / 65,50 €  
Liikuntakeskus Piironen, sali 1  
**6581** to 16.10–17.10, 27.8.–26.11.2026 (AB)  
**6582** to 19.30–20.30, 27.8.–26.11.2026 (AB)

### **Zumba®**

13 krt / 65,50 €  
Liikuntakeskus Piironen, sali 2  
**6590** ma 19.20–20.20, 24.8.–30.11.2026 (LB)  
**6591** to 18.20–19.20, 27.8.–3.12.2026 (LB)  
**6592** to 19.25–20.25, 27.8.–3.12.2026 (LB)



Kuva: Sanna Ironta

# Ilmoittautumiset



**Verkossa**  
[www.opistopalvelut.fi/  
jarvenpaa](http://www.opistopalvelut.fi/jarvenpaa)



**Puhelimella**  
040 315 2880



**Paikan päällä**  
Järvenpää-infossa  
Sibeliuksenkatu 8, 3. krs

**HUOM.!**



Näet tarkemmat kurssikuvaukset  
klikkaamalla kurssin otsikkoa tai  
kurssikoodia sähköisessä esitteessä!